

国際医療福祉大学成田病院が開催 糖尿病教室

生活習慣を見直すきっかけづくりとして、糖尿病ではない人や健康に関心のある人も参加できます。

日時＝9月27日(土) 午後1時～3時

会場＝国際医療福祉大学成田病院

内容＝糖尿病の予防や治療、食事、運動などについて、医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・リハビリテーションスタッフなどが分かりやすく解説する

講師＝八木橋毅さん(同病院糖尿病・代謝・内分泌内科医師)ほか

定員と参加費＝50人(先着順)・無料

※申し込みは同病院(☎35-5600)へ。

ほほ笑みで心を健康に 笑医プロデューサー養成講座

笑いが心に与える影響を学び、笑うことの大切さとストレス対処方法を伝える笑医プロデューサーになりませんか。

日時＝9月18日(木) 午後1時～4時

会場＝保健福祉館

内容＝笑いと心の健康の関係や物事を前向きに捉えるポイントなどを理解し、寸劇を交えて紹介する方法を学ぶ

対象＝受講後に、市内でグループでのボランティア活動に参加できる人

定員＝20人(先着順)

参加費＝無料

申込方法＝9月16日(火)までに健康増進課(☎27-1111)へ。専用フォームからも申し込みます



専用フォーム

※くわしくは同課へ。

一定年齢の人に贈呈 敬老祝い金

市では、9月15日時点で市内に1年以上居住している88歳と100歳の人に敬老祝い金を贈呈しています。対象者には通知を送付しましたので、必要事項を書いて返送してください。振り込みは10月上旬以降の予定です。

贈呈額

○88歳の人…3万円

○100歳の人…8万円

※くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

専門家から学ぶ 成田赤十字病院公開健康講座

いつまでも健康に過ごせるように、参加してみませんか。

日時＝9月28日(日) 午後2時～3時30分

会場＝成田赤十字病院

テーマ＝放っておいて大丈夫？その血糖値～今からできる糖尿病予防の第一歩

講師＝橋香穂里さん(同病院糖尿病・内分泌代謝内科部長)

定員＝80人(先着順)

参加費＝無料

申込方法＝同病院社会課

(☎22-2311 内線750

8) へ。同病院ホーム

ページからも申し込み

ます

※くわしくは同病院社会課へ。



成田赤十字病院
ホームページ

開催のお知らせ 地区敬老会

各地区の敬老会が開催されます。対象者には、会場などの詳細を案内はがきや各地区の担当者による訪問でお知らせします。

地区と開催日

○公津・久住…9月15日(月・祝)

○大須賀…9月28日(日)

○小御門…10月2日(木)

○大利根…10月3日(金)

○中台…10月4日(土)

○成田・中郷・橋賀台…10月5日(日)

○昭栄…10月18日(土)

○遠山…10月19日(日)

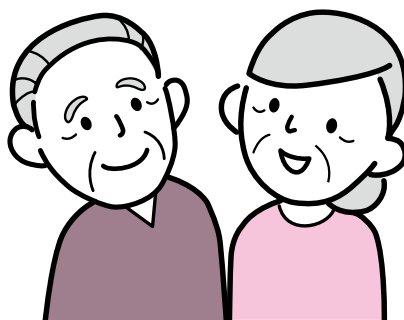
○加良部…10月26日(日)

○豊住…11月1日(土)

○八生…11月8日(土)

○玉造…11月9日(日)

※くわしくは成田市社会福祉協議会(☎27-7755)へ。



献血にご協力ください

【イオンモール成田】9月7日(日)・13日(土)～15日(月・祝)・27日(土)・28日(日) 午前10時～11時30分、午後1時～4時30分

【成田市役所】9月19日(金) 午前9時30分～午後4時

【成田赤十字病院】9月30日(火) 午前10時～11時、午後0時15分～4時30分

※受け付けは400ミリリットル献血のみです。日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

一般健康相談

【こころの健康相談(予約制)】

9月10日(水)・11日(木) 午後1時30分～2時30分、午後3時～4時(11日は午後1時30分～3時)

※会場は保健福祉館です。予約・詳細は健康増進課(☎27-1111)へ。

成田市医療相談ホットライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)

ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

なのはなクリニック(日曜日と祝日の午前中・吉岡・☎49-0533)

成田国際空港クリニック(空港内・☎050-3196-5701)

成田国際空港第2クリニック(日曜日・空港内・☎070-3349-8080)

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時～10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科
午前10時～午後4時45分	小児科
	外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科
午前10時～午後4時45分	

※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

福祉と健康

Health and Welfare

寄り添えるように

家族のためのひきこもり学習会

日時＝10月29日(水) 午後1時30分～4時30分

会場＝保健福祉館

内容＝ひきこもり経験者から当時の思いや社会とつながるきっかけなどの経験談を聴き、家族としての関わり方を学ぶ

対象＝引きこもりの状態にある人の家族

定員と参加費＝20人(先着順)・無料

※申し込みは10月24日(金)までに暮らしサポート成田(☎20-3399)へ。

暮らしやすいまちに

地域の支え合い出前講座

住民同士の支え合いの輪が広がるよう、生活支援コーディネーターが出向いて講座を開きます。1講座につき1～3時間で行います。

会場＝市内で受講者の指定する場所

内容＝住民同士が支え合う必要性についての解説、地域の課題を共有して、講師と一緒に解決策を考える

対象＝市内在住・在勤・在学の5人以上で構成された支え合いに関心がある団体

※費用は無料です。申し込みは実施希望日の3週間前までに成田市社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

インターネットでも申し込みます

がん検診の予約

検診の種類＝乳がん検診、子宮頸がん検診、胃がん検診(バリウム検査)、肺がん検診(胸部レントゲン)

予約方法＝受診券を用意した上で、平日の午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～5時に成田市がん検診予約センター(☎043-312-6004)へ。専用フォームからも申し込みます。受診希望日が7日以内の場合やキャンセルする場合は、必ず同センターへ連絡してください



専用フォーム

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

健康診査

定期的に受診しましょう

定期的に健康診査を受診することで、病気の予防・早期発見につなげることができます。特定健康診査と後期高齢者健康診査は高血圧、糖尿病、脂質異常症などで治療中の人も受けられますが、一般健康診査は治療中の人は受けられません。

特定健康診査

40～74歳で国民健康保険に加入している人

後期高齢者健康診査

受診日時点で後期高齢者医療保険に加入している人

一般健康診査

18～39歳で、職場などで健康診査を受ける機会がない人

受診する際は「成田市成人健(検)診等受診券」を持参してください。受診券を持っていない人は、事前に右記の担当課へ問い合わせてください。

健康診査と同じ日にがん検診も実施しています。がん検診

健康診査の日程(集団)

期日	受付時間	会場
3日(水)	午前9時～10時30分	久住公民館
5日(金)		中郷ふるさと交流館
9日(水)	午前8時30分～10時30分	保健福祉館
10日(木)		保健福祉館
12日(金)	午前9時～10時30分	公津公民館
17日(水)		三里塚コミュニティセンター
18日(木)	午前8時30分～10時30分	保健福祉館
26日(金)		
29日(月)	午前8時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分	保健福祉館
30日(火)	午前8時30分～10時30分	
16日(木)	午前9時～10時30分	大栄公民館
17日(金)		下総公民館
30日(木)	午前8時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分	保健福祉館
31日(金)	午前8時30分～10時30分	

の日程は、広報なりた5月1日号で確認してください。1月31日(土)まで、一定の要件を満たす人は市内実施医療機関で個別健(検)診を受けることもできます。

また、国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している人が、健康診査を受けずに人間ドックや脳ドックを受ける場合に、費用の一部を助成しています。対象や助成額などは、広報なりた5月1日号で確認してください。

がん検診

区分	受診者数	要精密検査数	がん発見数(疑い)
胃がん	2,872人	59人	2(0)人
大腸がん	9,818人	491人	16(0)人
肺がん	10,972人	294人	8(13)人
乳がん	3,908人	144人	8(2)人
子宮頸がん	3,348人	53人	2(1)人

※くわしくは、特定・後期高齢者健康診査と人間・脳ドック費用助成については保険年金課(☎20-1526)、一般健康診査とがん検診については健康増進課(☎27-1111)へ。

令和6年度健(検)診の結果 健康診査

区分	受診者数
18～39歳	573人
40～74歳	5,339人
75歳以上	3,627人

期日		受付時間	会場
11月	1日(土)	午前8時30分～10時30分	保健福祉館
	11日(火)		
	12日(水)	午前8時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分	
	17日(月)		
	18日(火)		豊住公民館
	20日(木)	午前9時～10時30分	市役所
21日(金)			
12月	8日(月)	午前8時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分	保健福祉館
	9日(火)	午前8時30分～10時30分	
	10日(水)		
1月	14日(水)	午前8時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分	
	29日(木)	午前8時30分～10時30分	
	30日(金)		