



クラブ訪問

283

「安全を第一に」

公津の杜中学校水泳部

私たち「公津の杜中学校水泳部」は、1年生8人、2年生13人の計21人で、火・水・金・土曜日に学校のプールなどで活動しています。

1年のうち、5〜9月は水泳シーズンで、10〜4月はオフシーズンとなります。水泳シーズンは基礎的な泳ぎ方や飛び込み、リレーなどの大会に備えた練習メニューを自分たちで考えて行っています。オフシーズンには、体育館での走り込みな

ど体力の向上を目的としたトレーニングを中心に取り組んでいます。

チームの方針は「安全を第一に」です。水泳は溺れるリスクや飛び込みによる衝突などさまざまな危険があります。そのため、けがをしないように、プールに入る前には念入りにストレッチを行ったり、飛び込みの時には部員同士で声を掛けたりしています。けがをしないと、練習時間が少なくなってしまうので、練習だけでなく私生活でもけがには気を付けています。

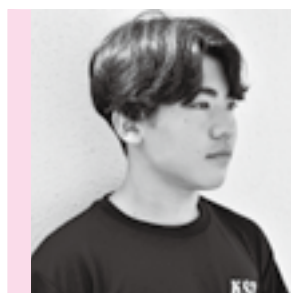
今年引退した3年生が2年連続で全国大会へ、2年生が関東大会へ出場しました。今後の目標はできるだけ多くの仲間が県大会に出場することです。先輩の後に続けるよう、新しいチームでも安全を第一に日々の練習を全力で頑張っていきたいです。



華麗に飛び込む



力強いストロークで前へ



いしかるか
石塚 琉夏さん(2年生)

兄が水泳をやっていた影響で始めました。大会で自己ベストが出た瞬間や勝った時に、水泳をやっていて楽しいと感じます。

なかまと一緒に

281

「楽しく和やかなひとときを」

風声公津



心を込めたお点前を



お茶をじっくり味わう



穏やかな雰囲気の中で

茶道をより多くの人に楽しんでもらうために、市内の祭りでのお茶会や子ども教室なども行っています。茶道が、日常生活での丁寧な動作や人への思いやりを持つきっかけになればいいなと思っています。これからもお点前の技術を磨きながら、茶道の魅力を広める活動を続けていきたいです。

私たちは「一座建立」という言葉を大事にしている、これは、その場にいる全ての人が心を一つにして良い雰囲気をつくり上げるという意味です。みんなで楽しく和やかなひとときを過ごせることに感謝し、心を込めてお茶をたてています。

茶道は、歩き方や道具の持ち方、水のくみ方などの作法に細かい決まりがあり、それらを一一つ丁寧にすることが大切です。活動では、先生に教わりながらお点前の一連の流れを繰り返し、作法を覚えていきます。一見単純に見えるお点前も実際にやってみると難しく感じますが、水をくみ入れた時の茶釜が奏でる水の音に心が洗われるような気持ちになり、茶道の楽しさを感じます。

茶道には多くの流派があり、流派によって所作やお茶のたて方などが異なります。私たちは江戸時代に広まった武家茶道の流派である石州流不昧派の作法で練習しています。武家茶道は武士らしい隙のない所作が特徴で、お辞儀をする時は拳を脇腹に添え、お茶を飲む時は茶碗を回さずにいただきます。

私たち「風声公津」は毎月第2・4木曜日に公津公民館で活動している茶道のサークルです。



あさの ゆういちろう
麻野 裕一朗くん

スイカのお洋服で夏を満喫♪



ふじた えま
藤田 英真ちゃん

ただ今、ずりばいにはハマってます◎
好きな食べ物にはバナナです！



おおこし ちさと
大越 千聖くん

8月19日で1歳になりました！おめでとう◎

スクスクのびのび

545

このコーナーには市内在住で5歳までのお子さんの写真を掲載しています。お気に入りの1枚が撮れましたら、ぜひお寄せください。

- 応募方法
- 応募先
- 問い合わせ先

お子さんの写真・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別、親の名前、電話番号、30字以内のコメントを郵送またはEメールで広報課へ。専用フォームからも応募できます
〒286-8585 花崎町760 成田市役所広報課
koho@city.narita.chiba.jp (写真データはJPEGで容量1MB以上で送ってください)
広報課 ☎20-1503



専用フォーム