



三里塚なかよしひろばだより

TEL 0476-37-3922

令和7年9月

HP <https://www.narita-sanridukanakayoshi.com>



今回の製作 トンボ

今月の予定

月Mom.	火Tus.	水Wed.	木Thu.	金Fri.	土Sat.	日Sun.
1 お休み	2	3	4 赤ちゃんタイム① 10:00~11:30 6か月位までの 赤ちゃん (当日予約) *助産師相談	5	6	7
8 お休み	9 	10	11	12 赤ちゃんタイム② 10:00~11:30 7か月位~11か月位 までの赤ちゃん (当日予約) *助産師相談 子育て講座 10:30~11:30 (事前予約)	13	14
15 敬老の日 開所しています	16 お休み	17 	18 親子でリズム遊び 10:45~11:45 (予約不要) *助産師相談	19 会議の為 12:00 閉所	20	21
22 お休み	23 秋分の日 開所しています	24	25 親子で遊ぼう! 10:45~11:45 (予約不要) *助産師相談	26 公園で遊ぼう! 10:00~11:00 (予約不要)	27	28
29 お休み	30	開所時間内、ひろばは、いつでも自由に遊べます。 (赤ちゃんタイムは予約制で別室にて行っています。)				

ピンクの四角で囲ったイベントは事前または当日の予約が必要です。
イベントのご予約は、お電話(0476-37-3922)または、ひろばで直接お受けいたします。お名前と登録番号をお知らせください。詳しい内容は下記・裏面をご覧ください。よろしくお願いいたします。

赤ちゃんタイム①②

(予約受付 当日 9:00 からお電話をお願いします。)

定員 各回 8 組(先着順)

※両日ともに助産師がおります。

☆赤ちゃんタイム①

産後ケア・わらべうた・ベビーマッサージなど

理学療法士さんと一緒に、有酸素運動などをしながら産後の身体のケアをしましょう!

* 兄弟姉妹をお連れでの参加はご遠慮ください。

☆赤ちゃんタイム② わらべうた・親子ヨガなど

赤ちゃんと一緒にヨガを楽しみましょう!

講師は鵜沢友香先生です。

* 兄弟姉妹をお連れで参加ができます。

・場所 コミュニティセンター2 階和室

・持ち物 タオル・飲み物・動きやすい服装



親子で遊ぼう! 🎃 ハロウィンモビール作り

おばけやかぼちゃを飾って素敵なモビールを作りましょう!

* 定員・事前申し込みなし
時間内に自由に参加してください。



公園で遊ぼう! (予約不要・現地集合・現地解散)

みんなで、元気にお外で遊ぼう!

場所:長原第一児童公園

* 飛行機の遊具が目印の公園。駐車場も隣接。

公園近くの十字路は一時停止が必要な場所です。十分、お気をつけください。

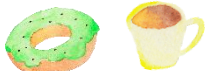
* 雨天の場合は中止。判断に迷う場合は、当日の朝、Instagram、ホームページ等で確認してください。



助産師相談日 4日・12日は午前9時半から12時、

18日・25日は、午後2時から4時半に川島助産師がひろばにいます。
ご自身の身体の調子、お子様の発育や発達、子育てや授乳等について
確認したいこと、気になることがありましたらお気軽にご相談ください。

* 赤ちゃんタイムの時間は、そちらに参加しています。
急なご相談などは、スタッフにお声をかけてください。



なかよしタイム〇10:30～〇11:45～
わらべうたや紙芝居、パネルシアターなど
が

🎵 今月のわらべうた

「ゆすらん かすらん」



親子でリズム遊び (自由参加) 講師 藤田しのぶ先生

☆ひろばで親子一緒に楽しくリズム遊びに
参加しましょう♪

ひろばで遊んでいるお友だちは誰でも
自由に参加できます。

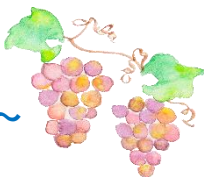
持ち物 飲み物 (親子共に)

* 動きやすい服装でお越しください。



ひろばの photo 日記

～7月後半から8月前半～



親子でリズム遊び



ジュートバック作り



夏の遊びあれこれ



親子で遊ぼう!



お洗濯、乾くかな?

アイスがいっぱい!



お花の水 ✨



はい! チーズ!



赤ちゃんタイム



筋膜リリース

足形のうちわ作り



セミさん

見つけた!



★水遊びは楽しいね

♥ お店や遊び場の情報にご協力いただきましてありがとうございました。次回は、幼稚園情報を掲示したいと思っております。ご協力お願いいたします。

