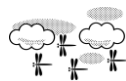


令和7年



9月

よていこんだてひょう



大栄分所（幼稚園）

日	曜日	こんだてめい		おもなざいりょうとはたらき					
		しゅしょく	ふくしょく	体をつくるもと		体のちょうしをととのえるもと		エネルギーのもと	
				たんぱく質	むきしつ無機質	ビタミン		たんすいかぶつ炭水化物	しじつ脂質
2	火		オムレツ ABCスープ コーンサラダ（ドレッシング）	とり肉 卵 ウインナー		にんじん パセリ ブロッコリー	キャベツ 玉ねぎ マッシュルーム きゅうり コーン	マカロニ でん粉	油 ドレッシング
3	水		あじチーズパン粉焼き なつやさいカレー なし	あじ とり肉	アジの チーズ	かぼちゃ ピーマン トマト パセリ にんじん バジル	なす 玉ねぎ なし	パン粉	油 オリーブ油
4	木		とり肉のネギ塩だれ焼き けんちん汁 もやしサラダ 	とり肉 ふた肉 とうふ ツナ	のり	にんじん ほうれんそう	ねぎ だいこん もやし ごぼう コーン	砂糖	ごま油 ごま
5	金		いかスタミナ漬け マーボーなす バンバンジーサラダ アセロラゼリー 	いか ふた肉 大豆 みそ とり肉		にんじん ピーマン	なす 玉ねぎ だけのこ ねぎ もやし きゅうり	砂糖 でん粉 ゼリー	ごま油 ごま油 ドレッシング
8	月		キャベツメンチ（ソース） とうふと玉ねぎのみそ汁 切り干し大根の炒め煮 	ふた肉 とうふ 油揚げ みそ とり肉 さつまあげ		にんじん いんげん	玉ねぎ 切干大根 しいたけ ねぎ キャベツ	砂糖 パン粉 小麦粉 でん粉	油 ごま油
9	火		カレーミート コンソメスープ アロカリとカリフラワーのサラダ （マヨネーズ）	ふた肉 とり肉 大豆 ウインナー	粉チーズ	にんじん ピーマン パセリ ブロッコリー	玉ねぎ キャベツ カリフラワー	小麦粉 じゃがいも タルト	油 マヨネーズ
10	水		さばごまみそ焼き のっぺい汁 こまつなのいそかあえ 	さば みそ とり肉 とうふ 油揚げ かつお節	のり	にんじん こまつな	だいこん ねぎ しいたけ もやし	でん粉 砂糖	ごま
11	木		春巻き キムチなべスープ 中華サラダ	がんもどき ふた肉 焼き豆腐 みそ		にんじん にら	もやし 玉ねぎ はくさい キムチ きゅうり きくらげ しいたけ	小麦粉 春雨 でん粉 砂糖 マロニー 米粉	油 ごま油 ごま
12	金		ふた肉の三味焼き すまし汁 キャベツのたくあんあえ 	ふた肉 とり肉 とうふ かつお節		ほうれんそう にんじん	ねぎ しいたけ キャベツ はくさい きゅうり たくあん		ごま
16	火		にくだんごてりやきソース 野菜スープ イタリアンサラダ（ドレッシング） はちみつレモンゼリー	とり肉 ふた肉 ツナ		にんじん ピーマン パプリカ	キャベツ 玉ねぎ コーン	砂糖 ゼリー	油 ドレッシング
17	水		ハンバーグおろしソース さつまいものみそ汁 和風サラダ 	とり肉 ふた肉 とうふ みそ	のり	にんじん ほうれんそう	だいこん レモン汁 ねぎ えのきだけ 玉ねぎ	砂糖 さつまいも でん粉	油
18	木		パオズ マーボードウフ きょうほう 	ふた肉 とうふ 大豆 大豆粉 みそ		にんじん にら	玉ねぎ しいたけ きょうほう ねぎ だけのこ キャベツ	砂糖 でん粉 パン粉 小麦粉	ごま油
19	金		いわしみぞれ煮 豚汁 きゅうりの南蛮漬け ソフール	いわし ふた肉 みそ みそ	ヨーグルト	にんじん	だいこん ねぎ ごぼう きゅうり	じゃがいも 砂糖	ごま油 ごま
22	月		ブルコギ ワントンスープ チョレギサラダ りんごヨーグルト	牛肉 ふた肉 とり肉	わかめ のり ヨーグルト	にんじん にら	玉ねぎ しめじ ねぎ キャベツ きゅうり	砂糖 ワンタン	ごま ごま油 ドレッシング
24	水		ヤンニョムチキン マロニスープ きゅうりのふうみづけ	とり肉		にんじん	玉ねぎ キャベツ だけのこ きくらげ きゅうり	でん粉 米粉 砂糖 マロニー	油 ごま油 ごま
25	木		ふた肉のみそ風味焼き とうふのみそ汁 キャベツの塩昆布あえ みかんゼリー 	ふた肉 みそ とうふ 油揚げ かつお節	こんぶ	にんじん	ねぎ キャベツ きゅうり	砂糖 ゼリー	ごま ごま油
26	金		キムタクごはんの具 中華風コーンスープ ほうれん草のナムル	ふた肉 とうふ 豆乳		にんじん にら ほうれんそう	キムチ ごぼう つぼ漬け ねぎ コーン 玉ねぎ もやし	砂糖	ごま ごま油 ドレッシング
29	月		まんだいケチャップソースがけ こまつなとじゃが芋のみそ汁 ひじきのいため煮	まんだい みそ 高野豆腐 とり肉 油揚げ 大豆	ひじき	こまつな にんじん	玉ねぎ えのきだけ	でん粉 砂糖 じゃがいも	油 ごま
30	火		とり肉のバーベキューソース クリームシチュー グリーンサラダ（ドレッシング）	とり肉 ベーコン	牛乳 アジの	にんじん パセリ ブロッコリー	玉ねぎ マッシュルーム しめじ キャベツ	砂糖 じゃがいも	油 ドレッシング

★献立は食材購入の都合により、変更となる場合があります。

秋の味覚を楽しみましょう

秋は、日本人の食生活に欠かせない米が収穫される季節です。また、かきやりんごなどの果物が実り、ぎんなんやくりなど、さまざまな秋の味覚を楽しむことができます。



今月の地元産は

【さつまいも】高木友哉（桜田）
【ふた肉】 16日、19日、22日
飯田裕一（大栄十余三）

