

戦没者などの遺族の皆さんへ

特別弔慰金

戦没者などの死亡当時の遺族で令和7年4月1日現在、公務扶助料・遺族年金などを受ける人がいない場合に、遺族1人に対して特別弔慰金を支給します。優先順位は次の通りです。

- ①弔慰金の受給権者
- ②戦没者などの子
- ③父母、孫、祖父母、兄弟姉妹の順(戦没者などの死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わることがあります)
- ④上記以外の三親等内の親族(戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた人に限る)

支給内容＝5年償還の記名国債で額面27万5,000円

請求期限＝令和10年3月31日

※くわしくは社会福祉課(☎20-1536)へ。

健康寿命を延ばそう

予防医療セミナー

日常生活を元気に過ごすために、予防医療について学んでみませんか。

会場＝中央公民館

対象＝市内在住・在勤・在学の人

定員＝各20人(応募者多数は抽選)

申込方法＝9月4日(木)(必着)までに、はがきまたはEメールで住所・氏名(ふりがな)・電話番号・行事名・希望日を中央公民館(〒286-0017 赤坂1-1-3 Eメールkominkan@city.narita.chiba.jp)へ。専用フォームからも申し込めます



専用フォーム

薬と健康食品～正しく知って、安心生活

日時＝9月29日(月) 午後2時～3時30分

講師＝伊豆津健一さん(国際医療福祉大学成田薬学部教授)

いつまでも私らしく!～健康寿命をのばす自分づくりと医療との付き合い方

日時＝9月30日(火) 午後2時～3時30分

講師＝島田伊津子さん(同大学成田看護学部講師)

※参加費は無料です。くわしくは中央公民館(☎27-5911、第1月曜日、祝日、9月16日(火)は休館)へ。

国際医療福祉大学が開催

市民公開講座

会場＝国際医療福祉大学成田キャンパス
参加費＝無料

認知症の理解とケアの方法～あなたも認知症サポーターになりませんか?

日時＝9月25日(木) 午後2時～3時

講師＝古山陽一さん(同大学成田看護学部講師)

定員＝80人(先着順)

脳をいつまでも若々しく保つための秘訣

日時＝9月29日(月) 午前10時30分～11時30分

講師＝木村修豪さん(同大学作業療法学科助教)

定員＝50人(先着順)

※申し込みは同大学総務課(☎20-7701)へ。

体を動かしてリフレッシュ

スポーツ施設のイベント

ヨガやピラティスなど、初めての人でも安心して参加できる教室です。

10月は健康リズム体操やズンバなども行います。

体を動かして心身ともにリフレッシュしませんか。

対象＝16歳以上の人

参加費(1回当たり)＝市内在住・在勤・在学の人500円、そのほかの人600円(保険料など)

申込方法＝市スポーツ・

みどり振興財団ホーム

ページで開催日時・会場を確認し、同ホーム

ページにあるオンライン

予約システムから申し込む

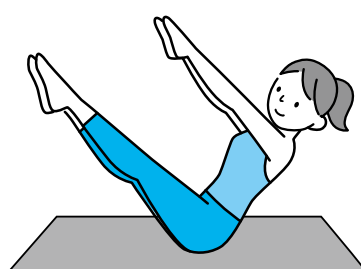
申込開始日＝9月8日(月)

※くわしくは重兵衛スポーツフィールド

中台体育館(☎26-7251)へ。



市スポーツ・みどり振興財団ホームページ



一般健康相談

【こころの健康相談(予約制)】

8月19日(火)・20日(水) 午後1時30分～2時30分、午後3時～4時(20日は午後1時30分～3時)

※会場は保健福祉館です。予約・詳細は健康増進課(☎27-1111)へ。

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)

ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

なのはなクリニック(日曜日と祝日の午前中・吉岡・☎49-0533)

成田国際空港クリニック(空港内・☎050-3196-5701)

成田国際空港第2クリニック(日曜日・空港内・☎070-3349-8080)

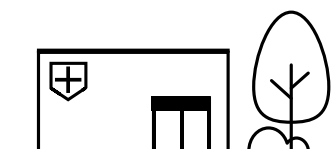
急病診療所

☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯科

※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。



福祉と健康

Health and Welfare

講義を通して学ぶ

介護者教室

日時＝9月16日(火) 午前10時～11時30分

会場＝市役所6階中会議室

テーマ＝介護者の心のケア講座～認知症との関わり方

講師＝清水啓介さん(千葉大学未来医療教育研究機構特任助教)

対象＝市内在住・在勤・在学の人

定員と参加費＝30人(先着順)・無料

申込方法＝9月12日(金)ま

でに介護保険課(☎20-

1545)へ。専用フォー

ムからも申し込みます

※くわしくは同課へ。



専用フォーム

特別児童扶養手当などの

所得状況届

特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当を受けている人は、所得状況届の提出が必要です。対象者に用紙を送付しました。提出がない場合は8月分以降の手当が支給されません。

提出方法＝9月11日(木)(当日消印有効)

までに直接または郵送で障がい者福祉課(市役所議会議棟1階 ☎286-8585 花崎町760)へ。下総・大栄支所でも直接提出できます

※くわしくは同課(☎20-1539)へ。

旬の食材を取り入れた

健康料理講習会

日時＝10月2日(木) 午前10時～午後2時

会場＝中央公民館

内容＝キノコの炊き込みご飯、鶏の黄身蒸し、サツマイモのカラフルサラダ、トウガンのスープ、黒糖わらび餅

対象＝市内在住・在勤の20歳以上の人

定員＝14人(応募者多数は抽選)

参加費＝1,000円(材料費)

申込方法＝9月3日(水)(必着)までに、はがきまたはEメールで住所・氏名・電話番号・講習名を農政課(☎286-8585 花崎町760 Eメールnosei@city.narita.chiba.jp)へ

※くわしくは同課(☎20-1541)へ。

女性のための

健康づくり応援講座

女性特有の病気について予防法などを学びます。骨密度測定会も実施しますので、参加してみませんか。

日時＝9月3日(水) 午後6時～7時

会場＝保健福祉館

講師＝野口里美さん(明治安田生命総務課長)

対象＝市内在住・在勤・在学の女性

定員と参加費＝25人(先着順)・無料

申込方法＝健康増進課(☎27-1111)へ。専用フォームからも申し込みます

※くわしくは同課へ。



専用フォーム

いきいきのびのび健康づくり

リズム体操教室

日時＝9月5日・19日、10月3日・17日、11月7日・21日、12月5日・19日の金曜日 午前10時～11時

会場＝豊住ふれあい健康館

定員＝各25人(先着順)

参加費(1回当たり)＝市内在住・在勤・在学の人300円、そのほかの人400円(保険料など)

持ち物＝運動のできる服装、上履き、タオル、飲み物

※申し込みは各開催日の2週間前(9月5日は8月15日(金))から豊住ふれあい健康館(☎37-7601、火曜日は休館)へ。

正しい知識を身に付けよう

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症について正しい知識を持ち、認知症の人やその家族を見守る応援者です。

日時＝9月10日(水) 午前10時～11時30分

会場＝市役所6階中会議室

内容＝認知症に対する正しい知識や具体的な対応方法などを学ぶ

対象＝市内在住・在勤・在学の人

定員と参加費＝30人(先着順)・無料

申込方法＝9月8日(月)までに介護保険課(☎20-1545)へ。専用フォームからも申し込みます

※くわしくは同課へ。



専用フォーム

年金

受給者が亡くなった時は速やかに届け出を

年金受給者が亡くなった場合、遺族の人は年金に関する死亡の届け出をしてください。

年金は年6回、偶数月の15日に前月までの2カ月分が支払われます。支払日には自動的に指定の口座に振り込まれるようになっているので、届け出がないと亡くなった後も年金が支払われ続けてしまう場合があります。その場合、多く支給された分を後から返納してもらうことになりますので、届け

出は速やかをお願いします。

また、年金は原則として亡くなった月の分まで受けられますが、まだ受け取っていない年金がある場合、生計を同じくしていた遺族の人が受け取ることができます。年金に関する死亡の届け出と併せて手続きしてください。

未払いの年金を受け取ることができる遺族の優先順位は次の通りです。

- ①配偶者
- ②子
- ③父母
- ④孫
- ⑤祖父母
- ⑥兄弟姉妹
- ⑦そのほかの3親等内の親族

※くわしくは保険年金課(☎20-1547)または、ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)へ。