

7月1日(火)



【献立表】

丸パン(よこわり)
牛乳
白身魚のフライ(ソース)
つぶつぶコーンポタージュ
オレンジ

7月2日(水)



【献立表】

ごはん
牛乳
ガイヤーン(タイ風焼き鳥)
ワントンスープ
グリーンサラダ(ドレッシング)

7月3日(木)



【献立表】

ごはん
牛乳
二色丼の具
けんちん汁
こまつなのいそかあえ
いちごのヨーグルト

7月4日(金)



【献立表】

ごはん
牛乳
あじの中華風揚げ煮
野菜と玉子の中華風スープ
チンジャオロースー
れいとうパン

7月7日(月)



【献立表】

ちらしずし(きざみのり)
ジョア
さばのおかか煮
セタ汁
キャベツのたくあんあえ
セタゼリー

7月8日(火)



【献立表】

ナン
牛乳
ほうれん草オムレツ
ABCスープ
カレーミート
ラフランスゼリー

7月9日(水)



【献立表】

ごはん
牛乳
豆腐ハンバーグおろしソース
油揚げと玉ねぎのみそ汁
キャベツのおかかあえ
カル鉄ヨーグルト

7月10日(木)



【献立表】

麦ごはん
牛乳
コロッケ
なつやさいカレー
とうもろこし

7月11日(金)



【献立表】

ごはん
牛乳
とり肉のアーモンドみそがけ
すまし汁
きゅうりのなんばんづけ

7月14日(月)



【献立表】

ごはん
牛乳
あかうおのいちやぼし
いももち汁
キャベツのあえもの
みかんクレープ

7月15日(火)



【献立表】

チーズカレードースト
牛乳
にくだんごてりやきソース
コンソメスープ
フルーツポンチ