

7 月 1 日 (火)



【 献 立 表 】

麦ご飯
夏野菜カレー
ゆでとうもろこし
ツナサラダ
牛乳

7 月 2 日 (水)



【 献 立 表 】

ご飯 (韓国のり)
手作り枝豆コロッケ
もやしとコーンのおひたし
キャベツと豚肉のみそ汁
ジョア

7 月 3 日 (木)



【 献 立 表 】

麦ご飯
チンジャオロースー
きゅうりの中華ごま和え
春雨スープ
アセロラミルク
牛乳

7 月 4 日（金）



【 献 立 表 】

ご飯

いわしオレンジ煮

マヨおひたし

えのきのみそ汁

ブルーヨーグルト

牛乳

7 月 7 日（月）



【 献 立 表 】

ちらし寿司（きざみのり）

シルバー西京焼き

のりマヨ和え

そうめん汁

七夕ゼリー

牛乳

7 月 8 日（火）



【 献 立 表 】

麦ご飯

しゅうまい

きゅうりともやしのナムル

マーボー豆腐

牛乳

7 月 9 日 (水)



【 献 立 表 】

コッペパン (メープルジャム)
手作りなすのトマトグラタン
枝豆サラダ
フルーツ白玉
牛乳

7 月 10 日 (木)



【 献 立 表 】

ご飯
あじ磯辺フライ
焙煎ごま和え
豚汁
プチトマト
牛乳

7 月 11 日 (金)



【 献 立 表 】

麦ご飯
ゆで花野菜
プルコギ丼の具
メロン
牛乳

7 月 14 日 (月)



【 献 立 表 】

ご飯

赤魚白醤油焼き

和風サラダ

じゃが芋と厚揚げのそぼろ煮

牛乳

7 月 15 日 (火)



【 献 立 表 】

麦ご飯

鶏のから揚げユーリンソース

春雨サラダ

ワンタンスープ

牛乳