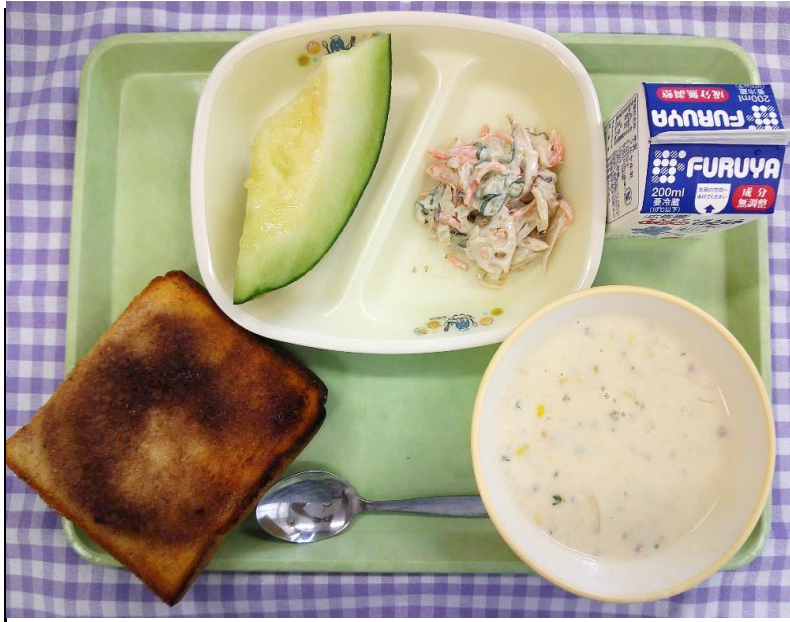


7 月 1 日 (火)



【 献 立 表 】

ココアシュガートースト

ごぼうサラダ

米粉のコーンスープ

富岡さんのメロン

牛乳

7 月 2 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん

肉そぼろ丼の具

成田産とうもろこし

お花のすまし汁

カルシウムウエハース

牛乳

7 月 3 日 (木)



【 献 立 表 】

空心菜チャーハン

いかのスタミナソース

きゅうりともやしのナムル

わかめスープ

カルシウムヨーグルト

牛乳

7 月 4 日 (金)



【 献 立 表 】

すしめし

手巻きずしの具

(韓国風そばろ たまご焼き 手巻き
のり ツナマヨたくあんあえ)

そうめん汁

セタゼリー

牛乳

7 月 7 日 (月)



【 献 立 表 】

わかめごはん

ししゃもの二色天ぷら

(のりごま・カレー)

きゅうりの南蛮漬け

いももち汁

牛乳

7 月 8 日 (火)



【 献 立 表 】

丸割りパン

ハンバーグトマトソースかけ

豆のスープ

富里産すいか

スライスチーズ

牛乳

7 月 9 日（水）



【 献 立 表 】

パエリア
手作りかぼちゃグラタン
ミネストローネ
バナナ
牛乳

7 月 10 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん（たまごふりかけ）
チキン南蛮
マカロニサラダ
なめこのみそ汁
牛乳

7 月 11 日（金）



【 献 立 表 】

発芽米ごはん
星のコロッケ
夏野菜カレー
冷凍みかん
牛乳

7 月 14 日 (月)



【 献 立 表 】

スパゲッティ

コーンとかにかまぼこのサラダ
(マヨネーズ)

ペスカトーレソース

米粉のブルーベリーチーズマフィン

牛乳

7 月 15 日 (火)



【 献 立 表 】

ツナカレーピラフ

アメリカンドッグ風ケーキ
(ケチャップ)

コンソメスープ

オレンジ

飲むヨーグルト