

2025年7月1日（火）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇蒸しとうもろこし
- ◇海藻サラダ
- ◇ハヤシソース

2025年7月2日（水）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇ポークしゅうまい
- ◇ナムル
- ◇豆腐の中華煮

2025年7月3日（木）



【 献 立 表 】

- ◇しょくぱん
- ◇牛乳
- ◇あじのマスタードパン粉焼き
- ◇ABCマカロニスープ
- ◇フルーツカクテル
- ◇ブルーベリージャム

2025年7月4日（金）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇野菜コロッケ
- ◇茎わかめの炒め物
- ◇鳥だんご汁

2025年7月7日（月）



【 献 立 表 】

- ◇ちらしずし（きざみのり）
- ◇牛乳
- ◇星のチキンカツ
- ◇おかか和え
- ◇たなばた汁
- ◇たなばたゼリー

2025年7月8日（火）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇さばのカレー焼き
- ◇納豆和え
- ◇キャベツのみそ汁
- ◇ヨーグルト



2025年7月9日（水）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇棒餃子
- ◇なすとピーマンの炒め物
- ◇中華スープ

2025年7月10日（木）



【 献 立 表 】

- ◇丸パンスライス
- ◇牛乳
- ◇ハンバーグデミグラスソース
- ◇ブロッコリーとツナのサラダ
- ◇米粉のコーンポタージュ

2025年7月11日（金）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇いわしのおろし煮
- ◇いそか和え
- ◇じゃがいものそぼろ煮

2025年7月14日（火）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇鶏肉のからあげ
- ◇きゅうりの南蛮漬け
- ◇豚汁

2025年7月15日（水）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇夏野菜カレー
- ◇ビーンズサラダ
- ◇アップルシャーベット