

広報 なりた



威勢の良い掛け声が響く

お囃子^{はやし}の音色に合わせて思い切り踊るのは、当番町である花崎町の若者連。10台の山車・屋台が集結したJR成田駅前には活気に包まれていました。（7月5日。9ページに関連記事）

主な内容

今年は戦後80年……………2
 定額減税調整給付金（不足額給付）……………4
 成田スポーツフェスティバルに参加しませんか……5

今年
は戦後
80年

伝えたい戦争の記憶 つなげたい平和への思い



原子爆弾が投下された広島県産業奨励館（原爆ドーム）とその周辺（米軍撮影/広島平和記念資料館提供）

昭和20年8月15日の終戦から80年がたちます。私たちの暮らしが、戦争の記憶から遠ざかりつつある中、世界各地では今でも争いが続き、多くの命が失われています。当たり前ではない「平和」について改めて考えることが、今を生きる私たちの役目ではないでしょうか。

平和都市宣言のまち

わが国は世界で唯一の核被爆国です。昭和20年8月に広島・長崎へ投下された原子爆弾は、一瞬にして多くの人命を奪い去りました。世界各地では、現在も武力衝突が発生しており、一部の国は核戦力を増強するなど、依然として核兵器の大きな脅威が存在します。本市は、自ら永遠の平和都市となることを決意し「世界連邦平和都市宣言」を、また、世界の恒久平和の確立や核兵器の廃絶を願う「非核平和都市宣言」を行っています。

戦争体験を伝える活動

広報なりたで連載 いま伝えたい戦争の記憶

市民の皆さんから寄せられた戦

争体験記を毎月15日に発行している
広報なりたで紹介しています。

寄せられた戦争体験記は市ホームページからも読むことができます。

戦争体験集の発刊

市では、二度と繰り返してはならない戦争のことを正しく知ってもらうため、昭和63年8月に戦争体験集「今だからこそ私たちの戦争体験記」を発刊しました。

異なる場所や立場で戦争を経験された市民の皆さんの体験がつけられた貴重な資料です。市ホームページで公開しているほか、市立図書館でも貸し出しています。

DVDの貸し出し

戦争体験に関する2種類のDV



市ホームページ



市ホームページ

中学生折り鶴平和使節団団員紹介

上原 碧さん(成田中学校)
江波 葉奈さん(遠山中学校)
乾 唯花さん(久住中学校)
中川 莉理さん(西中学校)
平尾 和花さん(中台中学校)
伊藤 もかさん(吾妻中学校)

加藤 せらさん(玉造中学校)
保沢 心音さん(公津の杜中学校)
平野 海夏斗さん(下総みどり学園)
堤 壮輔さん(大栄みらい学園)
伊藤 隆さん(成田高校附属中学校)



今年度の団員の皆さん



平和祈念像の前で説明を受ける



ボランティアの手で千羽鶴に



長崎原爆資料館で過去と向き合う



千羽鶴を被爆地へ献納

戦後80年 平和啓発イベント

平和啓発ギャラリー展示

日時＝8月31日(日)まで(8月11日以外の月曜日、8月12日(火)を除く) 午前10時～午後5時

会場＝なごみの米屋 スカイトウンギャラリー

内容＝漫画家・日暮えむさんの作品「祖父と戦争」、画家・小幡春生さんの作品「戦争と平和画」、紙芝居「ねむの花に祈る」、市民から寄せられた戦争体験記・シベリア抑留に関する資料の展示

平和の集いとコンサート

日時＝8月24日(日) 午後2時～4時30分

会場＝なごみの米屋 スカイトウンホール

内容＝中学生折り鶴平和使節団による派遣報告、戦争体験者による講話、ソプラノ歌手・小倉牧子さんらによるコンサート

定員＝200人(先着順)

申込方法＝文化国際課(☎20-1534)へ。専用フォームからも申し込みます



専用フォーム

※入場は無料です。平和啓発ギャラリー展示の鑑賞を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは同課へ。

折り鶴平和プロジェクト

市では、市民が手作りの折り鶴を広島・長崎に届ける「折り鶴平和プロジェクト」を平成21年から実施しています。

「生きる伝える 私たちの戦争体験記」

成田市平和推進協議会に所属する語り部の皆さんの戦争体験をまとめたものです。



YouTube

中学生折り鶴平和使節団

市では、「折り鶴平和プロジェクト」の一環として、市内中学校の代表生徒で結成される「成田市中生折り鶴平和使節団」を被爆地へ派遣しています。

今年度は広島を訪問し「広島市原爆死没者慰霊式並びに平和祈念式」の会場に千羽鶴を供えます。そのほかにも、原爆ドームを見学したり、全国平和学習の集いに参加して全国から集まった中高生ら

ら実施しています。

これまでに市に寄せられた折り鶴は約153万羽に上ります。今年も皆さんから寄せられた千羽鶴のほか、市内の中学生らが作成した折り鶴を千羽鶴にして届けます。

学んだことを報告

8月24日(日)に行う「平和の集いとコンサート」で団員一人一人から中学生折り鶴平和使節団の活動内容や広島訪問についての報告が行われます。

なお、中学生折り鶴平和使節団の昨年度の活動の様子は市ホームページで公開しています。



市ホームページ

※くわしくは文化国際課(☎20-1534)へ。

給付額に不足が生じた人などに支給

定額減税調整給付金(不足額給付)

令和6年度に、定額減税を十分に受けられないと見込まれる人を対象に支給した定額減税調整給付金(当初給付)は、令和5年分の所得などを基にした推計額で算定していました。そのため、令和

6年分の所得税と定額減税額が確定したことで、当初給付の額に不足が生じた人には不足額を、定額減税を受けられなかった人には4万円を支給します。

当初給付の額に不足が生じた人

対象	令和7年1月1日時点で市に住民記録があり、当初給付の額が本来支給すべき額を下回った人		
支給額	不足額を1万円単位で切り上げた額		
申請方法	○ 令和6年1月1日から7年1月1日まで継続して市に住民記録があり、	当初給付を受け取った人、 公金受取口座の登録がある人、 住民税・森林環境税を口座振替で納付している人	8月8日(金)以降に郵送されるお知らせの内容に変更がなければ申請不要。変更がある場合は定額減税調整給付金コールセンター(☎22-0399)へ連絡する
	○ 令和6年1月2日以降に転入した人	上記以外の人	8月8日(金)以降に郵送される確認書と、必要書類を10月31日(金)までに同封の返信用封筒で提出 9月1日(月)以降に郵送される確認書と、必要書類を10月31日(金)までに同封の返信用封筒で提出。対象と思われる人で9月12日(金)を過ぎても確認書が届かない場合は、同コールセンターへ連絡する
支給方法	指定の口座に振り込み		

対象となる人の例

- 令和6年の所得が、事業不振や退職などにより令和5年の所得よりも少なくなった
- 学生が就職したことなどにより、令和5年の所得

- はなかったものの、令和6年に所得が発生した
- 税の修正申告により、令和6年度個人住民税所得割が減少した
- 令和6年中に出産し、扶養親族が増えた

定額減税を受けられなかった人

対象	令和7年1月1日時点で市に住民記録があり、次の全てに当てはまる人 ○ 本人または扶養親族などで定額減税の対象ではない ○ 令和5・6年度に実施された住民税非課税世帯・住民税均等割のみ課税の世帯を対象にした給付金の対象世帯の世帯主・世帯員ではない		
支給額	4万円(令和6年1月1日時点で国外に住んでいた人は3万円)		
申請方法	定額減税調整給付金コールセンター(☎22-0399)へ連絡するか、必要書類を持って8月12日(火)以降に市役所1階ロビーの特設窓口へ		
支給方法	指定の口座に振り込み		

対象となる人の例

- 課税世帯に属している事業専従者
- 課税世帯に属し合計所得金額が48万円を超える人

※くわしくは定額減税調整給付金コールセンターまたは市ホームページへ。



市ホームページ

心躍る催しが満載

下総ふるさとふれあい納涼まつり

日時＝8月10日(日) 午後4時から

会場＝下総運動公園(雨天時は下総公民館)

内容＝下総みどり学園吹奏楽部の演奏、キッズダンスサークルのステージ、キャラクターショー、太鼓と盆踊り、大抽選会、打ち上げ花火

※くわしくは下総ふるさとふれあい納涼まつり実行委員会(成田市東商工会・☎070-4716-8852)へ。



力強い太鼓の音が響く

さまざまな
競技に挑戦

成田スポーツフェスティバルに参加しませんか

期日＝10月11日(土)(雨天中止)

会場＝重兵衛スポーツフィールド中台陸上競技場

対象＝市内在住・在勤・在学の人

参加費＝無料

スポーツ体験

内容	時間
陸上競技、サッカー、ラグビー、ユニバーサルスポーツ	午前10時～正午
スポーツクライミング、ヨガ、体操・体力測定	午前10時～午後3時10分



全身を使って壁を登るスポーツクライミング

運動会種目

時間＝午後1時～3時30分

申込方法＝9月12日(金)までに専用

フォームから申し込む



専用フォーム

内容	チーム編成	定員(応募者多数は抽選)
大縄跳び	高校生以上の回し手2人を含む10人	24チーム
風船運びファミリーレース	小学生と保護者で2人1組	40組80人
玉入れ	10～20人	18チーム
4×100mリレー(小学生の部)	4人(男女別)	16チーム
4×100mリレー(一般の部)	中学生以上で4人(男女別)	16チーム
ドリームレース(800mリレー)	4～8人	5チーム

※スポーツ体験への参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは成田スポーツフェスティバル実行委員会事務局(スポーツ振興課・☎20-1584)へ。

地震から
身を守るために

シェイクアウト訓練を実施します

市では、市民や事業者の防災意識を高めることを目的に、シェイクアウト訓練(一斉地震防災訓練)を実施します。

この訓練はアメリカで始まった地震防災訓練で、身を守るための安全行動を1分間行うものです。

期日＝9月1日(月)

訓練方法＝午前10時30分に震度6強の地震の発生を想定した訓練地震情報を、防災行政無線、なりたメール配信サービスで放送・配信します。これを合図に、地震から身を守るための3つの安全行動「ドロップ(まず低く)」「カバー(頭を守り)」「ホールド・オン(動かない)」を1分間行ってください



まずひくく

DROP!



あたまをまもり

COVER!



うごかない

HOLD ON!

提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

参加方法＝8月28日(木)(必着)までに、市ホームページにある参加登録票を郵送・FAX・Eメールのいずれかで危機管理課(〒286-8585 花崎町760 FAX20-1687 Eメールkikikanri@city.narita.chiba.jp)へ。専用フォームからも申し込めます



市ホームページ



専用フォーム



机の下で頭を守って動かない

※くわしくは危機管理課(☎20-1523)へ。

市民のひろば

8月

クラブ訪問

282

「楽しくー楽しくーそして楽しくー」

FCボレイロ成田(低学年グループ)

私たち「FCボレイロ成田」は、5歳～小学6年生の57人で土・日曜日、祝日に吾妻小学校のグラウンドで活動しています。

練習は低・中・高学年のグループに分かれて行っています。私たち低学年グループの活動は、走る・蹴るなどの基本動作を身に付けるため、ラダーという器具を使ったウォーミングアップから始まります。その後に、パスやトラップなどの技

術練習や試合形式の練習を行っています。

チームの方針はグループごとに決まっていますが、私たちは「楽しくー楽しくーそして楽しくー」をモットーにしています。練習ではボールを使った鬼ごっこを取り入れるなど、チームみんなでサッカーを楽しんでいるので、練習に行くたびにサッカーが好きになります。また、コーチからはよくプレーを止めて「こんな時どう動けばいい?」と聞かれます。ただ指示通りにプレーするより、パスがもらいやすい位置取りや相手のドリブルを止める先などを自分で考えてプレーするようにしているので、うまくいった時は、より一層サッカーの楽しさを感じます。

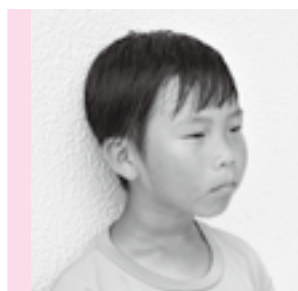
最近、低学年の人数が増えて、公式戦に出られるようになりました。試合で勝てるように仲間と楽しみながら頑張ります。



ドリブルで相手を振り切る



ボールを取られないように



ながい みなと
長井 湊隼 キャプテン(2年生)

鹿島アントラーズの試合を見て、カッコいいと思い始めました。これから出場する試合でどんどん勝っていくことが目標です。

なかまと一緒に

280

「心と体のリフレッシュに」

くれよん



脇腹をしっかり伸ばす



背中を丸めて猫のポーズ



ヨガのポーズを取り入れて

私たち「くれよん」は、毎月第2・4金曜日に中郷公民館で活動しているヨガを楽しむサークルです。

インドで誕生したヨガは、古くからトレーニングとして行われていましたが、現在では心身の健康づくりのために親しまれています。私たちのサークルは、骨盤のゆがみや姿勢の改善をするための動きを中心に活動しています。骨盤周りが鍛えられると、腰痛の緩和や冷え性、むくみの解消につながります。

レッスンは、先生のポーズの取り方をお手本にしながら進めていきます。ポーズには、四つんばいで骨盤周りの筋肉を意識しながら背中を丸める「猫のポーズ」や、両足を広げて立ち、下半身を安定させながら腕を上げて脇腹を伸ばす「三角のポーズ」などたくさん種類があります。先生は「体の中心を意識し、しっかり呼吸しながら動きましょう」と丁寧に教えてくれるので、穏やかな気持ちで取り組めます。自分のペースで深い呼吸をしながら行うので、心と体のリフレッシュにもつながります。季節ごとにメニューを変えていて、夏は冷たい空気を取り入れて体内の温かい空気を逃がす「シータリー呼吸」という呼吸法を使い、暑さ対策にもつながっています。

ヨガを始めたばかりの頃は体が硬く、思うように動くことができませんでしたが、今では柔軟性が向上し、上手にポーズを取れるようになりました。活動した日の夜は普段よりもぐっすり眠れるので、次の日には活力が湧いてきます。これからもみんなで楽しみながら活動を続けていきたいです。

スクスクのびのび

544



★ はせがわ ひなり 長谷川 陽莉ちゃん ★

えくぼがチャームポイントです◎



★ れだ みつき 吉田 光希ちゃん(左)・こうが 光牙くん(右) ★

たくさん笑顔がありがとう。いつまでも仲良し姉弟でいてね♥



★ あさの みつり 浅野 恭穂くん ★

「おなかぼんぼこだねえ」と言うと自分のおなかをぼんぼこたたくようになりましたよ

このコーナーには市内在住で5歳までのお子さんの写真を掲載しています。お気に入りの1枚が撮れましたら、ぜひお寄せください。

○応募方法
○応募先
○問い合わせ先

お子さんの写真・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別、親の名前、電話番号、30字以内のコメントを郵送またはEメールで広報課へ。専用フォームからも応募できます
〒286-8585 花崎町760 成田市役所広報課
koho@city.narita.chiba.jp (写真データはJPEGで容量1MB以上で送ってください)
広報課 ☎20-1503



専用フォーム



マークがあるイベントは成田市公式YouTubeチャンネルで動画が見られます。右のQRコードからアクセスして、当日の様子をお楽しみください。



サンプルーノ市中学生友好訪問団 7/3～9



日本の文化を肌で感じて

姉妹都市である米国・サンプルーノ市から、10人の中学生と4人の随行員で構成された友好訪問団が本市を訪れました。今年3月にサンプルーノ市を訪れた本市中学生の家庭がホームステイ先となり、再会を喜んだ中学生たち。

滞在期間中は新勝寺や卸売市場などを訪れたほか、成田祇園祭で山車の曳き廻しにも挑戦しました。遠山中学校の見学では生徒と一緒に給食を食べたり、英語の授業に参加したりして交流を深めました。



- 1 英語の授業に参加
- 2 市役所を表敬訪問
- 3 笑顔で山車を曳いて



当時の写真を使って解説

成田祇園祭特別講演会 7/5

祭りの歴史や見どころを語る

約300年の歴史を持つ成田祇園祭をより楽しんでもらおうと「成田祇園祭特別講演会」が、なごみの米屋 スカイタウンホールで開催されました。幼少期から祭りに親しんでいる関根前副市長が講師となり、成田祇園祭の始まりや、時代ごとに移り変わる祭りの様子について当時の写真とともに解説しました。自身の思い出も交えて語られる講演に、参加者は興味津々の様子で聴き入っていました。

下総松崎駅花壇お披露目式 7/9

高校生が育てた花が彩る

下総松崎駅の駅舎の建て替えに伴い新たに設置された花壇のお披露目式が行われました。駅舎正面に並ぶプランターに植えられたのは、成田西陵高校の園芸科の生徒が育てた鮮やかな黄色とオレンジ色のマリーゴールド。同校の生徒による駅の利用が多いことから、JR東日本から提案があり実施されました。今後も季節ごとに花の入れ替えが行われる予定です。



新しい駅舎の前で



成田市LINE



成田市広報課Facebook

成田市広報課Instagram
#なりたさんぽ

成田市公式X



成田祇園祭 7/4~6



まちを熱くする夏の風物詩

成田の夏の一大行事「成田祇園祭」が成田山新勝寺や表参道を中心に開催されました。新勝寺大本堂前での安全祈願に始まり、JR成田駅前で行われた庄巻の総踊りや山車・屋台が仲町の坂を次々と駆け上がる総引きなど、今年も見ど

ころ満載となった3日間。市内外からは48万人にのぼる観客が訪れました。山車・屋台の引き手も観客も一体となり、暑さを吹き飛ばす熱気で、成田のまちを祭り一色に染め上げました。



1



2



3

1 勢いよく駆け上がる花崎町の山車
2 JR成田駅前では華やかに舞う
3 鏡開きも盛大に

外国人対象普通救命講習会 6/28



助けたい気持ちは世界共通

市内の外国人を対象に「普通救命講習会」が赤坂消防署で行われました。講師を務めたのは、消防団女性部として活動している国際医療福祉大学成田キャンパスの学生など。英語とやさしい日本語で説明を受けた参加者は、人形を使って胸骨圧迫やAEDの操作などを実践し応急手当ての方法を身に付けました。受講を終えた参加者の一人は「いざという時に、私も力になりたい」と話していました。



身振り手振りを添えて

戦没者追悼献花式 6/27

戦後80年の節目にあたって

戦没者への追悼と恒久平和への誓いを込めて「戦没者追悼献花式」が市役所1階ロビーで行われました。式典で小泉市長は、戦後80年の節目を迎え、戦争の悲惨さを聞く機会が減少していることに触れ、改めて「平和の尊さを次の世代に継承する責務を果たし、平和で豊かなまちの実現にまい進します」と誓いました。その後、参列者全員で黙とうをささげ、戦没者の冥福を祈って献花が行われました。



追悼の言葉を述べる

暮らしのお知らせ

安心して活動できるように

住民活動総合災害補償制度

住民活動総合災害補償制度は、対象の団体がボランティア活動や自治会活動などの住民活動中に事故に遭った場合、見舞金を支給する制度です。

なお、事前の手続きは不要です。

対象 次の全てに当てはまる団体
 ○市内に主な活動拠点がある
 ○5人以上の構成員により自主的に組織されている



○構成員の70パーセント以上が市内在住である

対象となる活動 社会福祉向上のために無報酬で自発的・計画的・継続的に行われる事業・活動

補償内容

○傷害補償

・死亡：300万円

・後遺障害：障がい程度に応じた額（上限300万円）

・入院（1日当たり）：3,000円

・手術：入院補償金額に手術の種類に応じた倍率を掛けた額
 ・通院（1日当たり）：2,000円（上限90日）

○損害賠償責任補償

・対人賠償（1人当たり）：上限6,000万円（1件当たりの上限は2億円）

・対物賠償（1件当たり）：上限100万円

・保管物賠償（1件当たり）：上限100万円

事故が起きた際は、すぐに市民協働課（☎20・1507）へ連絡してください。なお、活動内容によつては対象とならない場合もあります。

詳細は市ホームページで確認してください。



市ホームページ

※くわしくは同課へ。

あなたの意見を

環境審議会委員

市では、環境の保全や廃棄物の減量に関する施策などを審議する委員を募集します。

応募資格 11月1日時点で18～74歳で、市内在住の人（ほかの審議会の委員などは除く）

募集人員 5人

任期 令和7年11月1日～9年10月31日（会議は平日に年4回程度）

選考方法 書類審査（選考結果は応募者全員に書面で通知）

応募方法 9月1日（月）当日消印

消費生活センターからお知らせします

今から考えておきたい「デジタル終活」

故人がインターネット上に保有している資産やサブスクリプション（サブスク）の契約などについて、「スマートフォンのロックが解除できない」「サブスクの契約内容やID・パスワードが分からない」などで、遺族が手続きに困るケースがあります。

残された家族のために、次のような対策をしましょう。

- スマートフォンなどのパスワードを書いた紙を保管しておく
- 契約中のサービス名・ID・パスワードを整理しておく
- 自分が亡くなった後、スマートフォンのアカウントにアクセスできる人を指名しておく

エンディングノートを活用しましょう

現在の状況や将来の希望などを書き記すエンディングノートの活用を検討しましょう。

エンディングノートは法務省ホームページからダウンロードできます。



法務省
ホームページ

※くわしくは消費生活センター（☎23-1161）へ。

有効までに、環境計画課（市役所5階）または市ホームページにある申込書と作文（800字程度）を直接・郵送・Eメールのいずれかで環境計画課（〒286・8585 花崎町760 Eメールkankei@city.na



市ホームページ

rita.chiba.jp）へ。ちば電子申請サービスからも申し込みます
 作文のテーマは日頃感じている環境問題について
 ※くわしくは環境計画課（☎20・1503）へ。



ちば電子申請
サービス

市長日誌

市長日誌は市ホームページでも公開しています

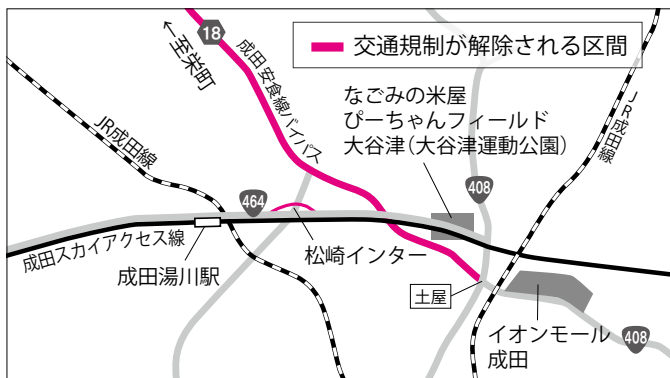


7月1日(火)～15日(火)

- | | |
|-----|---|
| 1日 | 宮田副市長就任式
婦人防火指導員協議会総会 |
| 2日 | 東関東自動車道(仮称)成田西IC
建設促進期成同盟会要望活動
県道成田神崎線整備促進期成
同盟総会 |
| 3日 | 横芝神崎間首都圏中央連絡自
動車道建設促進協議会総会
三郡市歯科医師会航空機災害
対策協議会総会
成田祇園祭(～6日) |
| 4日 | サンプルノ市中学生友好訪問
団表敬訪問 |
| 10日 | 国道51号・356号整備促進期成
同盟総会及び県道成田小見川鹿
島港線整備促進協議会総会 |
| 11日 | 国民平和大行進
北千葉道路建設促進期成同盟
要望活動
飲酒運転根絶キャンペーン |
| 13日 | 印旛郡市文化団体連絡協議会
文化フォーラム |
| 14日 | 成田防犯連合会総会 |



中学生友好訪問団を迎える(4日)



成田安食線、バイパスと国道46号松崎インターで、これまで規

大型車両の 交通規制が解除

9月から順次通行できます

制していた大型車両の通行が解除されます。

これにより、大型車両の通行ルートが国道464号などに分散され、土屋交差点の渋滞緩和が期待されます。

県警では、安全で円滑な交通のために、必要な対策を行ってまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

※くわしくは成田警察署(☎27・0110)へ。

休止します

コンビニ交付サービス

システムメンテナンスのため、8月19日(火)午後5時～20日(水)午前6時30分は、住民票・印鑑登録証明書・戸籍謄(抄)本・戸籍の附票のコンビニ交付サービスを休止します。

ます。

※くわしくは市民課(☎20・1525)へ。

防災行政無線でテスト

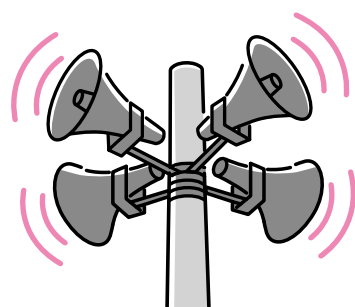
全国瞬時警報システム

全国瞬時警報システム(Ｊアラート)は、自然災害に関わる特別警報など、国から送られる緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。

この緊急情報を市民の皆さんへ確実に伝えるため、防災行政無線を使った試験放送を行います。

放送を聞き逃した時は、防災行政無線テレホンサービス(☎0120・38・3898)で確認できます。

日時 8月20日(水)午前11時
放送内容 〓これはＪアラートのテ



ストです(3回繰り返し)、こちらには防災なりました。

※くわしくは危機管理課(☎20・1523)へ。

オンラインで申し込めます

市税や保育料などの 口座振替

金融機関の窓口へ行かなくても、インターネットから市税や保育料、給食費などの口座振替の申し込みができます。

メンテナンス時間を除き、いつでもパソコンやスマートフォンから手続きできます。一度申し込みをすれば、次年度以降も口座振替が継続されます。

対象 〓市民税・県民税・森林環境税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、

市町村振興宝くじ

8月11日(月・祝)までサマージャンボ宝くじ、サマージャンボミニが発売されています。

宝くじの収益金は、市町村のまちづくりに使われます。令和6年度は1,097万4,000円が市に交付されました。

※くわしくは納税課(☎20・1519)へ。

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、墓地管理料、保育料、時間外保育料、保育園給食費、児童ホーム保育料、学校給食費、福祉サービス利用料(配食サービス)、市営住宅使用料、市営住宅駐車場使用料

利用方法 〓口座振替を希望する口座名義人が、市ホームページにある専用サイトから申し込み

利用できる金融機関 〓千葉銀行、千葉興業銀行、京葉銀行、ゆうちょ銀行、千葉信用金庫、成田市農業協同組合、かとり農業協同組合



市ホームページ

暮らしのお知らせ

高校の受験資格を取得

中学校卒業程度認定試験

国では、病気などでやむを得ず
小中学校に就学できなかった人を
対象に、中学校卒業程度認定試験
を行っています。

申込期限 8月29日(金)

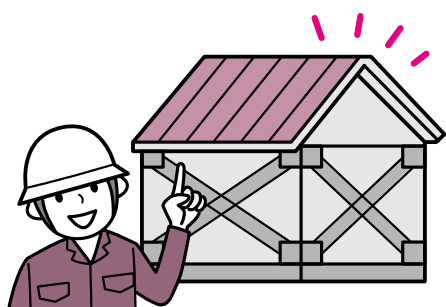
試験日 10月16日(木)

※くわしくは県学習指導課(☎
043・223・4057)へ。

補助額を115万円に引き上げ

住宅の耐震改修補助金

市では、住宅の耐震改修工事な
どにかかる費用に対して補助を



行っています。

耐震性が不足する住宅が数多く
残る現状を踏まえ、住宅耐震改修
補助金の補助率と上限額を引き上
げました。

なお、補助を受けるには条件が
あり、事前の申請が必要です。申
請方法などの詳細は
市ホームページで確
認してください。



市ホームページ

補助額 対象費用の5分の4(上
限115万円)

※くわしくは建築住宅課(☎20・1
564)へ。

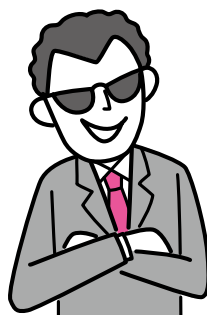
一人で悩まず相談を

暴力団犯罪の被害防止

暴力団犯罪の被害に遭わないた
めには、暴力団と関わりを持たな
いことが重要です。そのためには、
違法薬物に手を染めない、闇金を利用しない、不良グループに加入しないことが大切です。

多くの人が「自分は暴力団とは
関わりがないから大丈夫」と思い
がちですが、暴力団はあらゆる手
段を使って関係を持つと狙って
います。

暴力団が関わりを持つと近づ



いてきた場合は、一人で悩まず、
早めに警察へ相談してください。

※くわしくは成田警察署(☎27・
0110)へ。

もしもの事故に備えて

千葉県市町村 交通災害共済

交通災害共済の令和7年度の加
入申し込みが始まりました。

交通災害共済は、加入者が交通
事故により死傷した場合に、見舞
金を支給する制度です。

ほかの保険に入っている人も加
入できますが、保育園・学校など
を通してこの制度に加入している

子どもは、重複して加入すること
はできません。

会員の資格 市に住民記録のある
人とその被扶養者

共済期間と会費

○8月31日までに申し込み…9月
1日～令和8年8月31日・70
0円

○9月1日以降に申し込み…申込
日の翌日～令和8年8月31日・
加入月により100円～700
円

対象となる交通事故 車両による
交通事故で、事故証明書(原則
として人身事故扱い)が発行さ
れたもの

受付場所 交通防犯課(市役所2
階、下総・大栄支所

※くわしくは同課(☎20・152
7)へ。

整備は3年以内に

下水道への接続義務

公共下水道が整備されると、3
年以内にくみ取り便所を水洗トイ
レへ改造することが法律で義務付
けられています。

また、トイレや風呂、台所など
の汚水を下水道に流すための排水

設備についても整備してください。
※くわしくは下水道課(☎20・1
553)へ。

ぎゅっと絞って

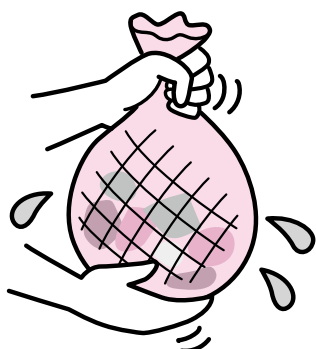
生ごみの減量

家庭から出る生ごみの約75パー
セントは水分であるといわれてい
ます。

捨てる前に水分を絞ることで、
ごみが軽くなり、ごみ出しがしや
すくなります。また、腐敗や悪臭
の防止にもなります。

生ごみの減量にご協力をお願い
します。

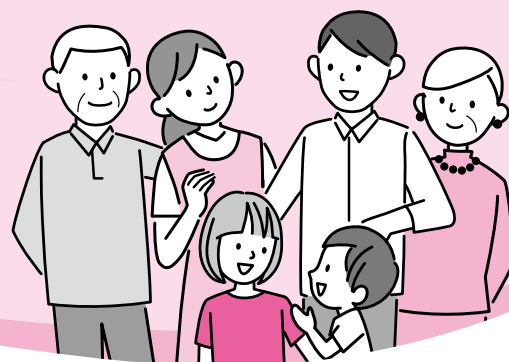
※くわしくはクリーン推進課(☎
20・1530)へ。



困りごと・悩みごと相談室

一人で悩んでいないで相談してみませんか？

相談は無料で秘密は厳守されます。この機会に日頃感じている疑問や悩みを相談してみてはいかがでしょうか。



8月の相談日

※期日中の12:00～13:00は相談を実施していません。

相談名	期日	時間	場所	問い合わせ先
市民生活相談(離婚・相続・相隣関係・金銭貸借など)	月・金曜日	9:00～16:00	市役所2階市民相談室	市民協働課 ☎20-1507
弁護士法律相談(予約制)	水曜日	13:00～16:00	※各相談の受け付けは、終了時間の30分前まで(午前の受け付けは11時30分まで)。予約制の相談は、予約の時間までに来てください。税務相談と不動産相談は、当日の午前9時30分から市民協働課で整理券を配布します。	※法人からの相談は受けません。内容や当日の混雑状況によっては相談を受けられない場合があります。弁護士法律相談(同年度中に相談は2回まで)の9月分の予約は8月27日(火)から受け付けます。
女性のための相談(DV含む・予約制)	木曜日	10:00～16:00		
税務相談	19日(火)	10:00～15:00		
不動産相談	19日(火)	10:00～12:00		
もめごと・なやみごと・苦情相談(人権・行政相談)	26日(火)	10:00～15:00		
市民よろず相談	16日(土)	13:00～16:00	保健福祉館	市民よろず相談室 うちだ 内田さん ☎91-5313
司法書士法律相談	20日(水)	18:00～20:00	保健福祉館	千葉司法書士会佐倉支部 いしかわ 石川さん ☎080-6614-9373
司法書士による電話相談	月・水・土曜日 (9日・11日・16日を除く)	月・水曜日14:00～17:00 土曜日10:00～15:00	電話相談のみ (☎0120-971-438)	千葉司法書士会 ☎043-246-2666
法務局登記手続案内(相続・抵当権抹消など、予約制)	月～金曜日	9:00～16:00	法務局または電話案内	法務局成田出張所 ☎23-2313
住宅無料耐震相談(予約制)	24日(日)	9:00～16:00	市役所5階501会議室	建築住宅課 ☎20-1564
子育て中の人の職業相談	月～金曜日	8:30～17:00	市役所2階マザーズコーナー	ハローワーク成田マザーズコーナー ☎20-0567
消費生活相談	月～金曜日	9:00～16:30	市役所3階消費生活センター	消費生活センター ☎23-1161
事業承継に関する相談(予約制)	19日(火)	10:00～16:00	商工会館2階相談室	商工会議所 ☎22-2101
若者の就労相談(予約制)	月～金曜日	10:00～17:00	勤労会館	ちば北総地域若者サポートステーション ☎24-7880
社労士による年金相談	13日(水)・27日(水)	10:00～15:00	市役所1階相談室	保険年金課 ☎20-1547
交通事故相談(予約制)	5日(火)	10:00～15:00	市役所2階相談室	交通防犯課 ☎20-1527
障がい者相談	第4日曜日と祝日を除く毎日	月～金曜日9:00～19:30 土・日曜日9:00～18:00	保健福祉館	ほっとすまいるセンター ☎27-1106
心配ごと相談	木曜日	13:00～16:00	保健福祉館	成田市社会福祉協議会 ☎27-7755
くらしと就労相談	月～金曜日	8:30～17:15	商工会館1階	暮らしサポート成田 ☎20-3399
家庭児童相談	月～金曜日	9:00～16:00	市役所2階こども家庭センター	子育て支援課 ☎20-1538
就学相談(予約制)*1	月～金曜日	9:00～17:00	教育センター	教育センター ☎20-2922
教育相談(予約制)*2	火曜日	9:00～16:00	教育センター	教育センター ☎20-2922
不登校相談*2	月～金曜日	9:00～17:00	ふれあいる一む21	ふれあいる一む21 ☎20-1414
学校教育全般・いじめ相談*2	月～金曜日	9:00～17:00	教育指導課(市役所5階)	教育指導課 ☎20-1582
スクールソーシャルワーカーへの相談*2	月・火・木・金曜日	9:00～17:00	教育センター	教育センター ☎20-2922
教育相談(家庭教育・青少年教育)	月～金曜日	9:00～17:00	教育センター	教育相談室 ☎22-5100
農地・農政相談(予約制)	6日(水)	8:30～11:30	下総支所	農政課 ☎20-1542
		13:30～16:30	大栄支所	

*1 対象は年長～中学生とその保護者

*2 対象は小中学生とその保護者

もりんぴあフェスティバル

小学生将棋大会

日時=9月21日(日) 午後0時30分～4時

会場=もりんぴあこうづ

試合形式=トーナメント

対象=小学生

定員=16人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは8月5日(火)～9月14日(日)に、もりんぴあこうづ(☎27-5252、第4月曜日は休館)へ。

えほんとおそぼう

0・1歳のおはなしかい

親子で参加して、わらべ歌や絵本の読み聞かせを楽しみませんか。

日時=8月15日(金) 午前11時～11時30分

会場=市立図書館本館

対象=市内在住の0・1歳児と保護者

定員=12組(初めての人を優先に先着順)

参加費=無料

持ち物=薄手のハンカチ

申込方法=市立図書館

(☎27-2000)へ。同館

ホームページからも申

し込めます

市立図書館
ホームページ

※くわしくは同館へ。

同居の養育者に支給

遺児等手当

義務教育修了前の子どもの父母の両方またはどちらかが、死亡または一定程度以上の障がいの状態になった場合に、同居で監護・養育している養育者に遺児等手当を支給します。

支給額(子ども1人当たり)=月額6,000円(所得制限あり)

※くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。

提出は9月1日までに

児童扶養手当現況届

児童扶養手当を受けている人は、現況届の提出が必要です。対象者には用紙を送付しました。

提出がない場合は11月分以降の手当が支給されません。

提出方法=9月1日(月)までに子育て支援課(市役所2階)へ

※くわしくは同課(☎20-1538)へ。

みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～正午、午後1時～4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこうづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	誕生日手形・身体測定 おまつりごっこ	毎日	午前9時～正午、 午後1時～4時30分
	赤ちゃんあつまれ!	8月6日(水)	午後1時20分～2時
	読み聞かせ	8月16日(土)	午前11時～11時30分
	1歳あつまれ!	8月18日(月)	午前10時20分～11時
	ベビーマッサージ・ヨガ	8月22日(金)	午前10時～11時
	小学生による夏まつり	8月23日(土)	午後2時～3時
	ハイハイレース	8月28日(水)	午前11時～11時10分
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	誕生月の手形取り・ フォトスタジオ・ 身体測定	毎日	午前9時～正午、 午後1時～4時30分
	赤ちゃんタイム	8月7日(水)…生後6カ月 程度まで 8月14日(水)…生後7～ 11カ月程度	午前10時～11時30分
	親子リトミック	8月21日(水)	午前10時45分～11時15分
	親子で遊ぼう!	8月28日(水)	午前10時45分～正午
もりんぴあこうづ(公 津の杜なかよしひろ ば) ☎27-7300	誕生日手形・身体測定	毎日	午前9時～正午、 午後1時～4時30分
	Babyタイム	8月6日(水)…生後6カ 月程度まで 8月29日(金)…1歳程度 まで	午後1時30分～3時
	赤ちゃん講座「歯のはなし」	8月20日(水)	午前10時～11時
	おいで!1歳	8月22日(金)	
	ペイント遊び	8月27日(水)	

☆☆乳幼児健診☆☆

健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	8月26日(火)	午前9時～ 午後2時	令和7年4月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	8月25日(月)		令和6年10月生まれ
1歳6カ月児健診	8月 7日(水)	午前9時～ 午後2時30分	令和6年1月生まれ
2歳児歯科健診	8月21日(水)		令和5年1月生まれ
3歳児健診	8月28日(水)		令和4年2月生まれ
5歳児健診	8月27日(水)	午後1時～1時40分	令和2年4月2日～3年 4月1日生まれで、健診 を受ける機会のない幼 児
こころの発達相談	8月5日(火)	午前9時～11時	心理発達に心配のある 乳幼児
離乳食相談	8月29日(金)	午前9時10分～ 午後2時	生後4～18カ月の乳幼 児の保護者

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

●母親学級(予約制)

内容=妊娠・出産に関する話や個別相談など

対象=初めて妊娠した人

●パパママクラス(予約制)

内容=赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座

対象=初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

●パパママクッキング(予約制)

内容=調理実習など

対象=妊娠16～27週頃の夫婦

※日時などくわしくは健康増進課へ。

こども急病電話相談

☎#8000

午後7時～翌午前8時・年中無休



催



物

子どもから大人まで楽しめる

黒ラブ教授のSDGs実験ライブ

東京大学で客員研究員を務める傍らお笑い芸人としても活躍する、黒ラブ教授による笑って学べるサイエンスショーです。

日時＝9月20日(土) 午後2時から

会場＝国際文化会館

定員＝1,000人(先着順)

入場料(全席指定)＝1,500円(小学生以下は800円、中学生以上と小学生以下のペアチケットは2,000円。3歳以下は1人まで膝上鑑賞無料)

入場券販売場所＝国際文化会館、同館オンラインチケットサービス、ヨネダカメラ店、チケットぴあ、イープラス



国際文化会館オンライン
チケットサービス

新小学1年生を無料招待

対象＝令和8年度に入学する新小学1年生と保護者

定員＝100組200人(先着順)

申込方法＝9月1日(月)(必着)までに往復はがきで住所・親子の氏名(ふりがな)・電話番号・子どもの生年月日を国際文化会館「黒ラブ教授係」(〒286-0021 土屋303)へ

※くわしくは同館(☎23-1331、8月11日を除く月曜日、8月12日(火)は休館)へ。

白熱のプレーを成田で

全日本女子硬式クラブ野球選手権大会

日本トップレベルの選手たちによる真剣勝負を家族や友人と観戦しませんか。

日時＝8月9日(土)～16日(土)(予備日17日(日)) 午前8時から

会場＝なごみの米屋ぴーちゃんフィールド大谷津(大谷津運動公園)野球場、ナスパ・スタジアムなど

試合形式＝36チームによるトーナメント

入場料＝無料

※観戦を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは大会ホームページまたは全日本女子野球連盟(☎03-3409-1222)へ。



大会ホームページ

優雅な昼のひとときを

ふれあいコンサート

日時＝8月21日(木) 午後0時10分～0時50分

会場＝市役所6階大会議室

内容＝ギターデュオ・ひろ&のんによる懐かしのフォークソングを中心とした弾き語り

入場料＝無料

※鑑賞を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは文化国際課(☎20-1534)へ。

公津の杜中学校の生徒による

若い芽の作品展

公津の杜中学校書道部の作品を展示します。

日時＝8月5日(火)～18日(月) 午前9時～午後7時(5日は午前11時から、18日は午後3時まで)

会場＝もりんぴあこうづ

入場料＝無料

※鑑賞を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは同館(☎27-5252)へ。



予

育

て

小学生から大人まで

統計グラフコンクール

応募資格(合作は1作品に5人以内)

- 第1部…小学1・2年生
- 第2部…小学3・4年生
- 第3部…小学5・6年生
- 第4部…中学生
- 第5部…高校生以上

○パソコン統計グラフの作品…小学生以上

課題＝統計に関するものであれば自由(小学4年生以下は、児童が観察した結果をグラフにした物)

規格＝B2判で紙質・色彩は自由(作品の表面にカバーをした物、板や紙などで裏打ちした物は応募できません)

応募方法＝9月3日(水)午後5時までに、小中学生は学校を通して、高校生以上は直接、企画政策課(市役所3階)へ

※応募作品は県統計グラフコンクールにも出品されます。くわしくは同課(☎20-1500)へ。

小見川で体験学習

ジュニアリーダー養成研修会

日時＝10月5日(日) 午前8時15分～午後4時15分

集合場所＝市役所正面玄関前

会場＝小見川青少年自然の家

内容＝ジュニアリーダーについての講義、グループワーク

対象＝市内在住・在学の小学4～6年生

定員＝40人(応募者多数は抽選)

参加費＝無料

申込方法＝8月22日(金)までに専用フォームから申し込む



専用フォーム

※くわしくは生涯学習課(☎20-1583)へ。

仲間と子育てしよう

みつばちくらぶ・ママ

木のおもちゃやわらべ歌遊びなど、祖父母や親の時代の子育てを体験しながら参加者同士で交流しませんか。

日時＝9月17日・24日、10月1日・8日・15日・22日の水曜日(全6回) 午前10時～正午

会場＝もりんぴあこうづ

対象＝生後6カ月～1歳頃の第1子と母親

定員＝12組(先着順)

参加費＝1,000円(教材費など)

申込方法＝電話またはEメールで住所・親子の氏名・子どもの年齢・電話番号を公津の杜なかよしひろば(☎27-7300 Eメールkozunakayoshi@gmail.com)へ

※くわしくは公津の杜なかよしひろば(第4月曜日は休館)へ。

紙すきを体験しよう

親子リサイクル教室

日時＝8月23日(土) 午後1時～4時

会場＝リサイクルプラザ

内容＝牛乳パックやチラシを素材に、紙すきで、はがきや小物入れを作る

対象＝市内在住・在学の小学生と保護者

定員＝10組20人(先着順)

参加費＝無料

持ち物＝牛乳パック、チラシ5枚、のり、はさみ

※申し込みはリサイクルプラザ(☎36-1000、祝日は休館)へ。

災害に強い事務所づくり

防火・防災管理新規講習

期日＝10月1日(水)・2日(木)(全2回)

会場＝国際文化会館

定員＝96人(先着順)

参加費＝1万円(テキスト代など)

申込方法＝8月19日(火)～

26日(火)に日本防火・防

災協会ホームページか

ら申し込む。または同

ホームページにある申

込書をFAXで同協会(FAX03-6274-6

977)へ

※くわしくは予防課(☎20-1591)へ。



日本防火・防災協会
ホームページ

女性のための

再就職支援セミナー・出張相談

期日＝9月18日(木)

会場＝市役所6階中会議室

対象と参加費＝求職中の女性・無料

申込方法＝9月15日(月)・

祝(乳幼児(1歳以上)

の託児(先着6人)を希

望する場合は8月28日

(木)までに専用フォームから申し込む



専用フォーム

再就職支援セミナー

時間＝午前10時～正午

内容＝働く女性を取り巻く環境、自己分
析と適職の理解、応募書類の書き方と
面接対策について学ぶ

定員＝30人(先着順)

出張相談

時間＝午後1時30分～4時(1人当たり3
0分程度)

定員＝4人(セミナー参加者で先着順)

※くわしくは商工振興企業立地課(☎20-
1622)へ。

市役所ロビーで演奏を

グランドピアノの一般開放

日時＝9月4日(木)・9日(火)・19日(金)・25

日(木)・29日(月)・10月3日(金)・8日(水)・

14日(火)・23日(木)・27日(月) 正午～午

後1時

会場＝市役所1階ロビー

対象＝市内在住・在勤・在学の人

定員と参加費＝各1組(先着順)・無料

※申し込みは各開催日の前月の1日から
文化国際課(☎20-1534)へ。

掘り出し物が見つかるかも

リサイクル製品の販売

日時＝8月14日(木)～17日(日) 午前9時～
午後4時

会場＝リサイクルプラザ

リサイクル製品＝自転車、家具類

価格(1点当たり)＝5,000円以内

対象＝市内在住で品物を持ち帰ることが
できる人(希望者には建物1階までの
運送を有料で行います)

申込方法＝運転免許証などの本人確認が
できる物を持って、リサイクルプラザ
にある申込用紙を提出

抽選日＝8月19日(火)(当選者にはがきで
通知)

※申し込みのなかった品物は19日午後1
時から即売します。くわしくはリサイク
ルプラザ(☎36-1000、祝日は休館)へ。



8月29日に開会

市議会定例会

定例会の日程や内容
は、市ホームページで確
認してください。

請願・陳情は、8月22 市ホームページ
日(金)午後5時までに議会事務局(市役所
議会棟2階)へ提出してください。

※くわしくは同事務局(☎20-1570)へ。



笑う門には福来る

寄席さんりづか亭

日時＝9月3日(水) 午後1時30分～3時

会場＝三里塚コミュニティセンター

出演＝百楽庵金一さん、久寿里菊之助
さん、料亭彦柳さん

定員＝30人(先着順)

入場料(全席自由)＝500円(高校生以下
は無料)

※申し込みは8月6日(水)から三里塚コミュ
ニティセンター(☎40-4880、8月11
日を除く月曜日、8月12日(火)は休館)へ。

図書館

今月の休館日＝4日(月)・12日(火)・18日(月)・
25日(月)・29日(金)(館内整理日)

※11日(月・祝)は本館・公津の杜分館・
三里塚コミュニティセンター図書室のみ
開館します(午前9時30分～午後5時)。

本館・公津の杜分館は火～金曜日は午
前9時30分～午後7時(本館2階参考資
料室は午後5時15分まで)、土・日曜日
は午後5時まで開館しています。

航空機騒音測定結果

令和7年6月分(単位:デシベル)

測定局	Lden	測定局	Lden	測定局	Lden
竜台	50.6	磯部	52.9	猿山	46.3
北羽鳥	53.5	水掛	50.4	滑川	56.2
北羽鳥北部	51.9	荒海	58.3	新川	53.2
長沼	52.4	荒海橋本	59.3	西大須賀	61.8
押畑	43.6	飯岡	54.3	高倉	64.5
馬場	48.1	久住小	52.9	幡谷	52.7
遠山小	54.2	芦田(NAA)	52.9	内宿	51.2
本三里塚	53.1	芦田	58.3	土室(県)	68.0
三里塚小	57.2	大生	54.8	土室(NAA)	52.6
御料牧場 記念館	53.4	赤荻	54.4	成毛	48.7
本城	56.1	西和泉	61.2	大室北	36.9
南三里塚	60.3	東和泉	52.9	大室	53.8
		野毛平	54.5	大室(NAA)	52.0
		小泉	52.1	新田(NAA)	52.7
		堀之内	51.4	新田	53.5

色文字は、騒防法第一種区域(基準値:
Lden62デシベル以上)に設置された測定
局を示します。

※航空機騒音評価指標のLdenは、時間帯補正
等価騒音レベルのことで、航空機騒音をエ
ネルギーとして加算し、夕方や夜間の値には
重み付けを行います。この
数値は速報値です。旧指
標であるWECPNLの速報
値は、市ホームページに掲
載しています。くわしくは
空港対策課(☎20-1521)へ。市ホームページ



伝言板

MessageBoard



募

集

熱い試合を観戦しよう

千葉ロッテマリーンズ公式戦

プロ野球の千葉ロッテマリーンズの公式戦(内野指定席)に無料で招待します。

期日と対戦相手

○9月2日(火)～4日(木)…北海道日本ハムファイターズ

○9月9日(火)…オリックス・バファローズ

○9月18日(木)…東北楽天ゴールデンイーグルス

時間=午後6時から

会場=ZOZOマリンスタジアム(千葉市)

対象=市内在住・在勤・在学の人

定員=各100組200人(応募者多数は抽選)

申込方法=8月1日(金)正午～17日(日)に専

用ホームページから申し込む。当選結果は8月22日(金)にEメールで通知します



専用ホームページ

※くわしくはマリーンズインフォメーションセンター(☎0570-026-226)へ。

絵本の読み聞かせのこつを学ぶ

ボランティア養成講座

日時=9月4日(木) 午前10時～正午

会場=保健福祉館

内容=絵本の選び方や読み聞かせ方を学ぶ

定員=20人(市内在住の人を優先に先着順)

参加費=無料

※申し込みは8月29日(金)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

起業を考えている人へ

成田商工会議所創業スクール

日時=9月11日(木)・18日(木)・25日(木)、10月2日(木)・9日(木)・16日(木)・20日(月)・23日(木)・30日(木)(全9回) 午後6時30分～9時30分(10月20日・23日は個別相談会)

会場=成田商工会議所(花崎町)

内容=創業に必要な知識を習得する

対象=創業に関心のある人や創業して間もない人

定員=20人(先着順)

参加費=5,500円(教材費など)

申込方法=専用フォームから申し込む

※くわしくは成田商工会議所(☎22-2101)へ。

専用フォーム



専用フォーム

水環境や歴史を学ぶ

印旛沼バスツアー

日時=9月9日(火) 午前9時15分～午後4時

集合場所=市役所1階ロビー

見学先=千葉用水総合管理所大和田機場(八千代市)、印旛沼観光船(佐倉市)ほか

対象=市内在住・在勤の人

定員=20人(応募者多数は抽選)

申込方法=8月22日(金)(必着)までに、は

がきまたはEメールで参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、なりた環境ネットワーク事務局(〒286-8585 花崎町760 Eメール kankei@city.narita.chiba.jp)へ

※参加費は無料です。くわしくは同事務局(環境計画課・☎20-1533)へ。

日頃の練習の成果を

市民ゴルフ競技大会

日時=9月1日(月) 午前8時から(雨天決行)

会場=白鳳カントリー倶楽部(磯部)

対象=市内在住の男性

※申し込みは8月7日(木)までに市アマチュアゴルフ協会事務局(株)日翔・☎22-1251)へ。

家庭でもできるレシピで

パン作り教室

日時=9月10日(水)・11日(木)(全2回) 午後1時30分～4時(11日は午前10時～午後0時30分)

会場=成田公民館

内容=自宅でも手軽にできるパンの作り方を学び、数種類のパンを生地から作る

対象=市内在住・在勤・在学の人

定員=12人(応募者多数は初めての人を優先に抽選)

参加費=1,000円(材料費)

申込方法=8月15日(金)(必着)までに、は

がきまたはEメールで住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・行事名を成田公民館(〒286-0024 田町299-2

Eメールkominkan@city.narita.chiba.jp)へ。専用フォームから

も申し込みます

※くわしくは同館(☎24-0787、月曜日、8月12日(火)は休館)へ。



専用フォーム

市内施設の指定管理者

指定管理期間=令和8年4月1日～13年3月31日

応募方法=市ホームページにある募集要項を確認し、申請書類を各応募先へ

施設名	応募期間	応募先・市ホームページ
重兵衛スポーツフィールド中台、なごみの米屋ぴーちゃんフィールド大谷津、久住体育館、久住テニスコート、印東体育館	9月25日(木)まで	スポーツ振興課(市役所4階・☎20-1584)
ナスパ・スタジアム、大栄B&G海洋センター、大栄テニスコート、大栄運動場、久茂富第一公園テニスコート		文化国際課(市役所4階・☎20-1534)
国際文化会館	8月4日(月)～27日(水)	障がい者福祉課(市役所議会棟1階・☎20-1539)
あじさい工房		



順天堂大学監修の筋力トレーニング シニア健康カレッジ

内容と日時(全10回)

- 事前説明会…9月26日(金) 午前10時～正午
- 体力測定会…10月3日(金)、12月5日(金) 午前10時～午後4時のうち1時間
- 運動教室…10月24日～11月28日の金曜日 午前9時30分～10時40分、午前10時50分～正午
- 結果説明会…12月26日(金) 午前10時～正午

会場＝豊住ふれあい健康館

対象＝市内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない人

定員＝40人(初めての人を優先に先着順)

参加費＝無料

申込方法＝8月4日(月)～2

2日(金)に介護保険課(☎

20-1545)へ。専用フォー

ムからも申し込みます

※運動教室の時間は、10月の体力測定会の結果で決定し、個別に通知します。くわしくは同課へ。



専用フォーム

医療機関などへの移動に 移送サービス

医療機関や福祉施設、公的機関などへの移動に利用できます。利用には事前に登録が必要です。

利用時間＝月～土曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時45分～午後4時

対象＝介護認定を受けている、または身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳などを持っていて、一人での外出が困難な在宅の人

登録料(年額)＝2,400円(10～3月に申し込んだ人は1,200円)

利用料(1回当たり・往復)

○市内…500円

○富里市・酒々井町・栄町・印西市・芝山町・香取市・佐倉市・八街市・神崎町・多古町…700円(本市からの走行距離が2キロメートル以内の場合は500円)

○そのほか(利用者の自宅から目的地まで30キロメートル以内)…1,500円

※くわしくはボランティアセンター(☎27-8010)へ。

入会説明会と基礎研修会を開催 なりたファミリー・サポート・センター

保育園・幼稚園・児童ホームなどの送迎、臨時的な子どもの預かりなどの子育ての手伝いをしてほしい人(利用会員)と手伝いをしたい人(協力会員)が助け合う、会員制のサービスです。

利用時間＝午前8時～午後7時(午前6時～8時、午後7時～10時の時間外利用あり)

利用料(1時間当たり)＝700円(交通費は別途。時間外は800円)

利用会員として入会を希望する場合

なりたファミリー・サポート・センター(保健福祉館内)または同センターホームページにある申請書と必要書類を直接または郵送で、なりたファミリー・サポート・センター(〒286-0017 赤坂1-3-1)へ提出してください。入会説明会への参加は任意です。



なりたファミリー・サポート・センターホームページ

入会説明会

日時＝第1・3火曜日(祝日を除く) 午後1時～1時40分

会場＝保健福祉館

協力会員として入会を希望する場合

入会説明会と基礎研修会に参加してください。

入会説明会・基礎研修会

日時＝第1・3火曜日 午後1時45分～3時45分(第1火曜日は午後1時～1時40分で入会説明会のみ。祝日を除く)

会場＝保健福祉館

※申し込みは各開催日の前日の正午までに、なりたファミリー・サポート・センター(☎27-8010)へ。

悩みや情報を話して共有

精神障がい者家族会なりた会

なりた会は、精神障がい者やメンタルヘル스에不調を抱える人の家族同士が、気兼ねなく情報交換を行う場所です。

精神障がいについて学び合い、家族が元気に生活できるよう活動しています。

日時＝第3水曜日 午後2時～4時

会場＝保健福祉館

※初めて参加する人は障がい者福祉課(☎20-1539)へ。くわしくは同課へ。

献血にご協力ください

【ユアエルム成田】

8月3日(日) 午前10時～11時30分、午後1時～4時

【イオンモール成田】

8月9日(土)・12日(火)・13日(水) 午前10時～11時30分、午後1時～4時30分

※受け付けは400ミリリットル献血のみです。日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

一般健康相談

【こころの健康相談(予約制)】

8月6日(水)・19日(火)・20日(水) 午後1時30分～2時30分、午後3時～4時(20日は午後1時30分～3時)

※会場は保健福祉館です。予約・詳細は健康増進課(☎27-1111)へ。

成田市 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)

ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

なのはなクリニック(日曜日と祝日の午前中・吉岡・☎49-0533)

成田国際空港クリニック(空港内・☎050-3196-5701)

成田国際空港第2クリニック(日曜日・空港内・☎070-3349-8080)

急病診療所

☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時～10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科
午前10時～午後4時45分	小児科
	外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科
午前10時～午後4時45分	

※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

福祉と健康

Health and Welfare

専門家から学ぶ

成田赤十字病院公開健康講座

日時＝8月23日(土) 午後2時～3時30分

会場＝成田赤十字病院

テーマ＝知ると知らぬで、大違い乳がんの基礎知識～これで、明日からは乳がんは怖くない

講師＝尾内康英さん(同病院乳腺外科部長)

定員と参加費＝80人(先着順)・無料

申込方法＝同病院社会課(☎22-2311 内線7508)へ。同病院ホームページからも申し込みます



成田赤十字病院
ホームページ

※くわしくは同病院社会課へ。

手続きなどをお手伝い

日常生活自立支援事業

福祉サービスの利用手続きや公共料金・家賃の支払いなどを自身で行うことに不安がある人に対して、生活支援員を派遣します。

また、通帳や印鑑などの管理が不安な場合は、預かります。

支援が必要な場合は気軽に相談してください。

対象＝市内在住で高齢または障がいがあり、自身での金銭などの管理に不安がある人

年会費＝3,600円(財産保全は別途3,000円)

利用料(1時間30分未満)＝1,000円(以降は30分ごとに500円加算。交通費は別途)

※くわしくは成田市社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

専門医が応じます

もの忘れ相談

日時＝9月25日(木)、10月14日(火) 午後1時30分から

会場＝福祉部相談室(市役所議会棟1階)

内容＝専門医による個別相談など

対象＝物忘れが気になる人、認知症の不安がある人やその家族など

定員＝各3人(先着順)

参加費＝無料

※申し込みは各開催日の1週間前までに介護保険課(☎20-1545)へ。



夏バテ予防になる活力レシピ

「オクラの肉巻き」

豚肉に多く含まれるビタミンB1は疲労回復のビタミンとも呼ばれ、疲れやすさの原因となるエネルギーや老廃物の代謝不良を改善してくれます。食欲増進効果のある大葉やショウガなどの香味野菜をプラスして、しっかり食べて暑い夏を乗り切りましょう。

材料(2人分)

豚ロース薄切り肉……8枚(160g)
A 塩……………少々
こしょう……………少々
オクラ……………8本
ニンジン……………中1/4(30g)
大葉……………4枚
片栗粉……………小さじ2
サラダ油……………小さじ1
白ごま……………小さじ1/2
酒……………小さじ2
しょうゆ……………小さじ1・1/2
B みりん……………小さじ1・1/2
おろしショウガ……………小さじ1
ミニトマト……………4個
レタス……………20g

作り方

- ①オクラはへたを取り耐熱容器に入れ、ラップをかけ電子レンジ(600W)で1分加熱する
- ②ニンジンは5cmの長さの千切りにする。大葉は洗ってペーパータオルで水気を取る
- ③豚肉2枚を広げて1cm程度に重ねて並べ、Aで下味を付ける
- ④③に大葉、オクラ、ニンジンを乗せ、端からくるくると巻く
- ⑤全体に片栗粉をまぶし、巻き終わりをしっかり押さえる
- ⑥フライパンにサラダ油を熱し⑤の巻き終わりを下にして並べ、ふたをして豚肉に火が通るまで弱～中火で焼く。合わせたBを回し入れ全体に絡める
- ⑦皿に洗ったレタスとミニトマトと斜め半分に切った⑥を盛り、白ごまをふる

アレンジポイント

アスパラガス、サヤインゲン、ナス、シタケなどに代えてもおいしくできます。

【栄養価(1人分)】：エネルギー 268kcal・たんぱく質 17.0g・脂質 17.6g・食塩相当量 1.1g

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。





<https://www.city.narita.chiba.jp>

23

子どもから大人まで夏の夜を楽しむ
(成田山みたま祭り盆踊り大会)

8

Calendar
AUGUST
2025

日	月	火	水	木	金	土
7/27	28	29	30	31	1 平和啓発ギャラリー 展示(P3)	2
3 献血(P18)	4	5 こころの発達相談 (P14) 若い芽の作品展 (P15)	6 広島平和記念日 赤ちゃんあつまれ! (P14) Babyタイム(P14) こころの健康相談 (P18)	7 立秋 赤ちゃんタイム(P14)	8	9 長崎原爆の日 滑河観音四万八千日 全日本女子硬式クラ ブ野球選手権大会 (P15) 献血(P18)
10 下総ふるさとふれあ い納涼まつり(P4)	11 山の日	12 献血(P18)	13 献血(P18)	14 リサイクル製品の販売 (P16)	15 終戦の日 0・1歳のおはなしか い(P14)	16 読み聞かせ(P14)
17	18 1歳あつまれ!(P14)	19 コンビニ交付サービ スの休止(P11)	20 全国瞬時警報システ ム試験放送(P11) 赤ちゃん講座「歯のは なし」(P14)	21 親子リトミック(P14) ふれあいコンサート (P15)	22 ベビーマッサージ・ヨ ガ(P14) おいで!1歳(P14)	23 処暑 成田山みたま祭り盆 踊り大会(24日も/午 後6時30分・弘恵会 田町駐車場) 成田楽市(午前8時・ 卸売市場)
24 ミニSLの運行(午前9 時・栗山公園) 平和の集いとコンサ ート(P3)	25	26	27 ペイント遊び(P14)	28 ハイハイレース(P14) 親子で遊ぼう!(P14)	29 離乳食相談(P14) 定例市議会開会 (P16)	30
31	*休日窓口サービスは午前8時30分～ 午後5時15分。市民課(17日はマイ ナンバーカード関連業務停止)・保険 年金課・市民税課・資産税課・納税 課・子育て支援課の一部業務のみ *QRコードは(株)デンソーウェーブの 登録商標です *本紙は7月23日時点の情報を掲載 しています。最新情報は各ペー ジの問い合わせ先や市ホームペー ジで確認してください					

10日

下総ふるさとふれあい納涼まつり

日時＝8月10日(日) 午後4時から

会場＝下総運動公園(雨天時は下総公民館)

内容＝下総みどり学園吹奏楽部の演奏、太鼓と盆
踊り、大抽選会、打ち上げ花火など

※詳細は4ページで確認してください。



たくさんの人でにぎわう屋台

市の人口

6月末日現在()内は前月比

人口	133,469人 (－74)
男	66,501人 (－80)
女	66,968人 (+ 6)
世帯数	68,624世帯 (－45)

リサイクル適性

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

広報なりたは、グリーン購入法
に基づく基本方針の判断基準を
満たす用紙、誰にでも読みやす
いUD(ユニバーサルデザイン)
フォントを使用しています。

編集 後記

太平洋戦争が終戦を迎えてから今年で80年になります。朝が来て、
家族と笑い合って、何事もなく一日を終える。そんな毎日が当たり
前であることのありがたさを、私たちはどれくらい感じているでしょ
うか。戦争を知らない世代が大半を占める今、あの時代に何があって、どんな
思いがあったのか、それを知り想像してみることが今の平和を大切にする一歩
になるのかもしれない。2・3ページでは、戦争の記憶を未来に伝える取り組
みを紹介しています。この夏、ちょっと立ち止まって考えてみませんか。