



三里塚なかよしひろばだより

TEL 0476-37-3922

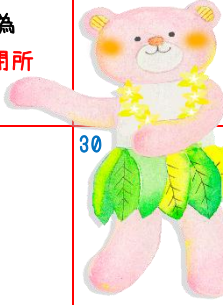
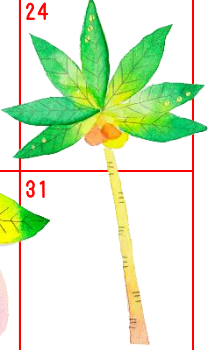
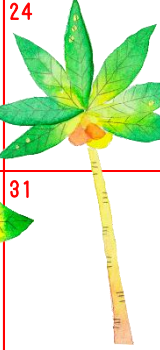
令和7年8月

HP <https://www.narita-sanridukanakayoshi.com>



今回の製作 ★ヨーヨー

今月の予定

月Mom.	火Tus.	水Wed.	木Thu.	金Fri.	土Sat.	日Sun.
開所時間内、ひろばは、いつでも自由に遊べます。 (赤ちゃんタイムは予約制で別室にて行っています。)				1 	2	3
4 お休み	5 	6	7 赤ちゃんタイム① 10:00~11:30 6か月位までの 赤ちゃん (当日予約) * 助産師相談	8	9	10
11 山の日 開所しています	12 お休み	13	14 赤ちゃんタイム② 10:00~11:30 7か月位~11か月位 までの赤ちゃん (当日予約) * 助産師相談	15	16	17
18 お休み	19	20	21 親子リトミック 10:45~11:15 (予約不要) * 助産師相談	22 会議の為 12:00 閉所	23 	24 
25 お休み	26 	27 	28 親子で遊ぼう! 10:45~12:00 (予約不要) * 助産師相談	29	30 	31 

ピンクの四角で囲ったイベントは当日予約が必要です。イベントのご予約は、お電話(0476-37-3922)または、ひろばで直接お受けいたします。お名前と登録番号をお知らせください。詳しい内容は下記・裏面をご覧ください。よろしくお願いいたします。

赤ちゃんタイム①②

(予約受付 当日 9:00 からお電話をお願いします。)

定員 各回 8 組(先着順)

※両日ともに助産師がおります。

☆赤ちゃんタイム①→わらべうた・ベビーマッサージ・筋膜リリース

筋膜リリースは誰でも簡単に参加できます。夏の身体の疲れを取って元気になりましょう!

☆赤ちゃんタイム②→わらべうた・うちわ作り

赤ちゃんの足形を取って可愛いカニさんのうちわをつくりましょう!

* 兄弟姉妹をお連れでの参加はご遠慮ください。

・場所 コミュニティセンター2 階和室

・持ち物 タオル・飲み物・動きやすい服装



親子で遊ぼう!

☆的あて・魚つりあそび

的あてや魚つりをして遊びましょう!

* 定員・事前申し込みなし

* 対象 未就学児

時間内に自由に参加してください。



お着替え・飲み物をお持ちください。

今年の夏も厳しい暑さが予想されます。ひろば内は冷房が入っていますが、お子さんは汗をかくこともありますのでお着替え、水分補給用の飲み物(大人も)をお持ちください。お着替えや水分補給は随時行ってくださいね。

8月の公園遊びは、熱中症の危険があるため中止です。



助産師相談日 7日・14日は午前9時半から12時、

21日・28日は、午後2時から4時半に川島助産師がひろばにいます。
ご自身の身体の調子、お子様の発育や発達、子育てや授乳等について
確認したいこと、気になることがありましたらお気軽にご相談ください。

* 赤ちゃんタイムの時間は、そちらに参加しています。
急なご相談などは、スタッフにお声をかけてください。



なかよしタイム〇10:30～〇11:45～

わらべ歌や紙芝居、パネルシアターなどがあります。

♪ 今月のわらべうた

「にゅうめん そうめん」



親子リトミック (自由参加) 講師 岐土 樹里先生

☆ひろばで親子一緒に楽しくリトミックに

参加しましょう♪

ひろばで遊んでいるお友だちは誰でも自由に
参加できます。

持ち物 飲み物 (親子共に)

* 動きやすい服装でお越しください。



子育て講座 「こどもの発達を促す言葉かけ」

～こどもの言葉の発達や声かけと一緒に学びませんか～

- ① 日時 9月12日(金) 午前10時半～11時半
- ② 場所 三里塚なかよしひろば
- ③ 講師 国際医療福祉大学 岩崎 淳也先生
- ④ 参加費 無料
- ⑤ 定員 10組(お子さん連れ可)
- ⑥ 申し込み 9月5日(金)まで 三里塚なかよしひろば

ひろばの photo 日記

～6月後半から7月前半～

親子リトミック♪



ひろばの夏まつり



ワッショイ!

公園で遊ぼう!

★水遊びは楽しいね



人形劇



赤ちゃんタイム

理学療法士さんと産後ケア



★足形のうちわ作り

★人形劇団「ピーターパン」さんの
講演にみんな、くぎつけ!

