



R7



公津の杜なかよしひろば

応援します！オムツはずれ

ひろばでは子どもたちがオムツでないところで排泄できるようになることを応援しています。この夏トライしてみませんか？

オムツはずれ講座で応援！



オムツはずれ講座で。
オマル、気に入ってくれたかな？

赤ちゃんが排泄するということは

赤ちゃんはオムツをつけて生まれてきません。大人の都合でオムツをつけています。生まれて間もない赤ちゃんは、オムツを外すと「しゃっつ」とおしっこを飛ばすことがよくありますが、この「何にもジャマされない排泄」が、本来の自然な排泄の姿です。

「赤ちゃんは、オムツの中でおしっこ・うんちをするもの」と思いこんでいました。でも、そう思いこんでいるのは大人だけで、サポートさえあれば、赤ちゃんでも自然な排泄ができるのです。

講座資料より(抜粋)

7月の講座に参加した ママたちの感想より

オムツはずれはいつからでもできることが分かり驚きました。

(0歳ママ)

思い切って布パンツをはかせてみようかな～

(2歳ママ)

おもらししても、オムツの外でおしっこができたことをほめて、出る感覚を覚えてもらえたら良いと思いました。

(2歳ママ)

ひろばで応援！

ひろばではトイレに行くとシールが貼れる“がんばりシート”を用意しています。シールを貼るのが楽しみで、トイレでできるようになる子もいます。

パンツでのおでかけデビューはひろばがおすすめです。おもらししても大丈夫！スタッフがすぐに対応します。お着替えも用意しています。思い切っておにちゃん・おねえちゃんパンツで来てみてくださいね。



排泄できなくてもトイレに行っただけでOK！大きな一歩です♪

子どもに好きなパンツを選ばせてみるのも良いですね。

オムツはずれは個人差がとても大きいものです。トイレでできるようになったと思っていたのに、行きたくなることもあります。悩みや不安に思うことがあれば、いつでもひろばでお話してくださいね。お子さんにあったオムツはずれを一緒に考えていきましょう。自分でトイレに行く日がいつか来るのを楽しみにすすめましょう。



お知らせ

★親子の絆づくりプログラムBP

“赤ちゃんがきた！”

日時：10月28日・11月4日・11日・18日(毎週火曜)
10:00～12:00

場所：もりんぴあこうづ 2階 会議室D

対象：2ヶ月から5ヵ月までの初めての赤ちゃんを育てているママ
(成田市在住) 先着 10組

参加費：無料<ただしテキスト代 1100円(税込)>

申し込み：申し込みフォームから(下記QRコード)

または、なかよしひろばまで(電話申込み可)

初めて赤ちゃんを育てているお母さんと0歳児の赤ちゃんが一緒に参加する4回連続のプログラムです。困ったことや嬉しいことなどお母さん同士で話し合う中で、育児の知識やスキル、親の役割などを知っていくグループワークです。



★親子の絆づくりプログラムBP 2

“きょうだい生まれた！”

日時：10月29日・11月5日・12日・19日・26日(毎週水曜)
10:00～12:00

場所：もりんぴあこうづ 2階 会議室D

対象：2ヵ月から5ヵ月までの赤ちゃんときょうだいを育てているママ
(成田市在住) 先着 10組

参加費：無料<ただしテキスト代 1100円(税込)>

・きょうだい託児(必要な場合) 500円(1回につき)

申込み：なかよしひろばまで 電話・申し込みフォーム(下記QRコード)からでも受付

赤ちゃんときょうだいを育てているお母さんと赤ちゃんが一緒に参加する5回連続のプログラムです。困ったことや嬉しいことなどの体験をお母さん同士が話し合って育児の知識やスキル、親の役割などを一緒に学びを深めていきます。





8月の予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
イベントがある時でも ひろばは通常通り利用できます。 8月のイベントはどれも予約がいりません。						
3	4	5	6	7	8	9
			Baby タイム ねんねちゃん 13:30~15:00		午前のみ開所	
10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22
			赤ちゃん講座 「歯のはなし」 13:30~15:00		おいで！1才 10:00~11:00	
24	25	26	27	28	29	30
	休所日		ペイント遊び 10:00~11:00		Baby タイム 13:30~15:00	
31	9/1					
	親子でわらべうた 10:30~11:00	わらべうたの会「のはらうた」さんと わらべうたで遊びましょう				

☆Baby タイム

(2カ月~1才くらいの赤ちゃん対象です。6日のねんねちゃんは6カ月くらいまでの赤ちゃん対象です)

0才の赤ちゃん親子で自由に遊んだり交流したりしましょう。
ふれあい遊びや赤ちゃんにおすすめの絵本の読み聞かせもします。
*赤ちゃんを寝かせるバスタオルなどお持ち下さい。



☆赤ちゃん講座「歯のはなし」

成田市健康増進課の歯科衛生士さんが、赤ちゃんの頃から知っておきたい歯のケアなどについてお話してくれます。
講座の後は個別での相談もできます。

☆ペイント遊び

絵の具で遊びます。筆を使ってノビノビ描いたり、スタンプ遊びもします。小さいお子さんも絵の具デビューしてみませんか？汚れても良い服で参加して下さいね。

☆おいで！1才

暑い夏、広いホールでのびのび遊びましょう。
ボール、パラバルーン、ふれあい遊び、交流タイムがあります。
対象：1才のお子さんと保護者
場所：もりんぴあこづ 2階 MORI×MORI ホール

★ママ同士で子育て“みつばちくらぶ・ママ”

日時：9月17日・24日・10月1日・8日・15日・22日(毎週水曜) 10:00~12:00

場所：もりんぴあこづ 2階 会議室D 他

対象：6ヶ月から1歳0カ月までの第一子をもつお母さんとお子さん
12組(毎回同じメンバーで過ごします)

参加費：1000円(税込)＜離乳食材料費、資料代など＞

申し込み：申し込みフォームから(下記 QR コード)

または、なかよしひろばまで(電話申込み可)

わらべうたや絵本、おもちゃ、とりわけ離乳食など、この時期の赤ちゃんに体験してほしい昔ながらの育児の仕方もとりいれた6回連続のプログラムです。親子で遊びながら、お母さん同士で情報交換もしましょう。

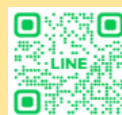


ひろばより

- * 利用時間 午前の回 9:00~12:00 ・ 午後の回 13:00~16:30 午前と午後の間は換気・消毒タイムです。
- * 予約不要です。(予約の必要な講座、イベントもあります)
- * 食事室で食事やおやつを食べることができます。(利用時間：9:00~12:00、13:00~16:00)
・ 16:00 よりスタッフが食事室の掃除が入ります。ご了承ください。
- * 講座やひろばの様子を撮影することがあります。お便りなどに使わせていただくこともありますので、ご都合の悪い方はスタッフまでお伝えください。
- * リサイクル品について ・ 汚れや毛玉のないもの、季節に合ったもの、下着・くつした・スタイは未使用のものをお願いします ・ お持ちいただいた物はこちらで一度確認させていただきます。
・ ベビーベッドや椅子、大型玩具など大きい物は一度お問合せ下さい。
- * 身長・体重はいつでも測れます。スタッフにお声がけください。

登録してね！
ひろばのLINE公式

① QRコードから



② ID検索から

「@298jdrcc」で検索

“公津の杜なかよしひろば”は NPO 法人親そだちネットワーク ビジー・ビーが成田市より受託運営しております。

