

スマホやパソコンで楽しむ

どこでも人生カッコよく



好きな時間に
できる



自分のペースで
楽しめる



友人と一緒に
楽しくできる



天候に左右
されずにできる



認知機能を
高められる



身体の筋力を
鍛えられる



口腔機能を
鍛えられる



芸術に
挑戦できる

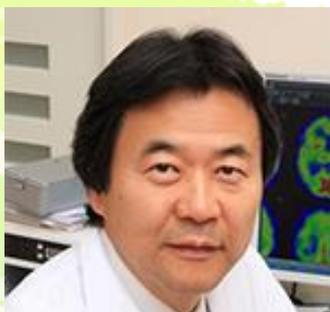
配信期間：9月1日(月)～3月12日(木) メール配信日：毎週 月・木曜日

配信日 (全56回)

9月	1日(月)	4日(木)	8日(月)	11日(木)	15日(月)	18日(木)	22日(月)	25日(木)	29日(月)
10月	2日(木)	6日(月)	9日(木)	13日(月)	16日(木)	20日(月)	23日(木)	27日(月)	30日(木)
11月	3日(月)	6日(木)	10日(月)	13日(木)	17日(月)	20日(木)	24日(月)	27日(木)	
12月	1日(月)	4日(木)	8日(月)	11日(木)	15日(月)	18日(木)	22日(月)	25日(木)	29日(月)
1月	1日(木)	5日(月)	8日(木)	12日(月)	15日(木)	19日(月)	22日(木)	26日(月)	29日(木)
2月	2日(月)	5日(木)	9日(月)	12日(木)	16日(月)	19日(木)	23日(月)	26日(木)	
3月	2日(月)	5日(木)	9日(月)	12日(木)					

プログラム監修者
医師

朝田 隆 さん



筑波大学名誉教授・医療法人社団 創知会理事長
(メモリークリニックお茶の水・取手)

認知症の研究・臨床に40年以上携わっている
認知症の権威です。

認知症に関する著書や多数のテレビ番組に
出演されています。

【問い合わせ】成田市福祉部介護保険課

TEL : 0476-20-1545 メール : kaigo@city.narita.chiba.jp

たくさんのプログラムがスマートフォンから利用できます！

運動

筋トレやリズム運動で神経系を刺激！



知的活動

頭の運動や脳トレで脳を活性化！



創作活動

絵画や造形などの楽しい創作活動！



音楽

ボイストレーニング等で口腔機能改善



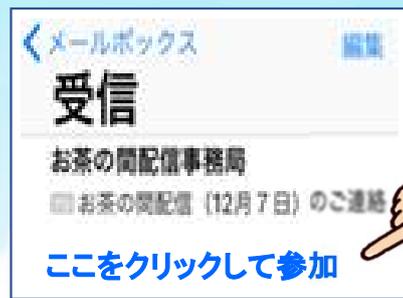
- ・プログラムは**配信日より4週間いつでも繰り返し視聴できます。**
- ・パソコン、タブレットでの視聴も可能です。

操作は簡単！

お知らせメールを開く



受信ボタンを押下



再生ボタンで開始



申込み方法

申請フォーム

右のQRコードを読み取り、必要事項をご入力ください。



申請フォーム

メール

本文に氏名・生年月日を記載のうえ、**下記メールアドレス**に送信してください。

✉ kaigo@city.narita.chiba.jp

以下の内容に同意のうえ、お申し込みください

〈個人情報の一時的預かり及び通信料金に関する同意事項〉

1. 個人情報：氏名、住所、電話番号、メールアドレスを受託事業者である「知の啓発社」が厳重に管理し、事業終了時に破棄します。
2. 通信料：「どこでも人生カッコよく」動画等の閲覧にかかる通信料は自己負担となります。