

6 月 2 日 (月)



【 献 立 表 】

枝豆ごはん
牛乳
まんだいの香味揚げ
和風サラダ
どさんこ汁
ココアウエハース

6 月 3 日 (火)



【 献 立 表 】

二色揚げパン (きなこ・ココア)
牛乳
こんにゃくサラダ
ポトフ
オレンジ

6 月 4 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
豚肉のみそ焼き
かみかみ海藻サラダ
飛鳥汁
果汁グミ

6 月 5 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
棒餃子
バンサンスー
麻婆豆腐

6 月 6 日（金）



【 献 立 表 】

麦ごはん
牛乳
五目そばろ
大学いも
えびだんごのすまし汁

6 月 9 日（月）



【 献 立 表 】

ホットハムチーズサンド
牛乳
れんこんとひじきのサラダ
アルファベットスープ
メロン

6 月 10 日（火）



【 献 立 表 】

麦ごはん

（手作りしそひじきふりかけ）

牛乳

鶏肉のから揚げ

ツナと野菜のごまあえ

のっぺい汁

6 月 11 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

鮭の塩こうじ焼き

ゆでそらまめ

韓国風肉じゃが

ヨーグルト

6 月 12 日（木）



【 献 立 表 】

チャーハン

牛乳

春巻き

肉だんごと白菜のスープ

クリームすいか

6 月 13 日 (金)



【 献 立 表 】

菜の花ごはん
牛乳
いわしのかば焼き風
ピーナッツあえ
じゃがいものみそ汁
牛乳プリン

6 月 16 日 (月)



【 献 立 表 】

スパゲティー
牛乳
ナポリタンソース
わかめサラダ
チョコチップスコーン

6 月 17 日 (火)



【 献 立 表 】

鶏飯
牛乳
手作りさつま揚げ
きゅうりの南蛮漬け
すまし汁
アーモンド入り小魚

6 月 18 日（水）



【 献 立 表 】

発芽米ごはん

牛乳

ポークカレー

コーンとかにかまぼこのサラダ

手作りあじさい風二色ゼリー

6 月 19 日（木）



【 献 立 表 】

わかめごはん

牛乳

ポテトコロッケ（ソース）

ごまじゃこサラダ

なめこのみそ汁

6 月 20 日（金）



【 献 立 表 】

麦ごはん

牛乳

コーンしゅうまい

くらげのあえもの

鶏クッパ

ひとくちりんごゼリー

6 月 23 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん (手作りのり佃煮)

牛乳

ししゃもの南蛮漬け

しらたきのピリ辛炒め

さつまい

6 月 24 日 (火)



【 献 立 表 】

黒糖パン

(手作りブルーベリージャム)

牛乳

鶏肉のマリネ焼き

粉ふきいも

ラビオリスープ

6 月 25 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん

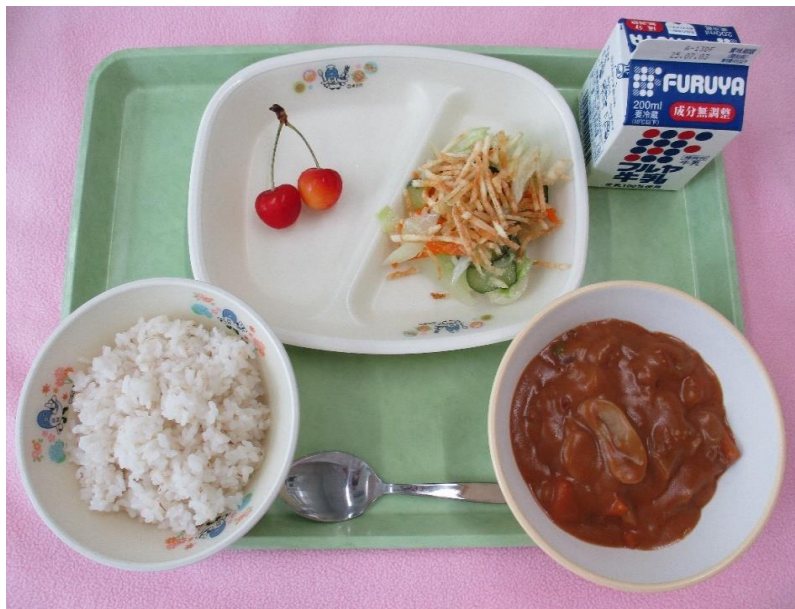
牛乳

さばのみそ煮

干草あえ

かきたま汁

6 月 26 日 (木)



【 献 立 表 】

麦ごはん
牛乳
ハヤシライスソース
じゃがいものハニーサラダ
さくらんぼ

6 月 27 日 (金)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
ハンバーグおろしソースかけ
もやしのあえもの
白玉汁
ひとくちアセロラゼリー