6 月 2 日 (月)



【献立表】

ごはん

豚丼の具

ポテチとセロリのサラダ

黒大豆味噌汁

牛乳

6 月 3 日 (火)



【献立表】

麦ごはん

野菜和風力レー

鶏肉とキャベツのガリバタ炒め

クリームスイカ

牛乳

6 月 4 日 (水)



【献立表】

ごはん

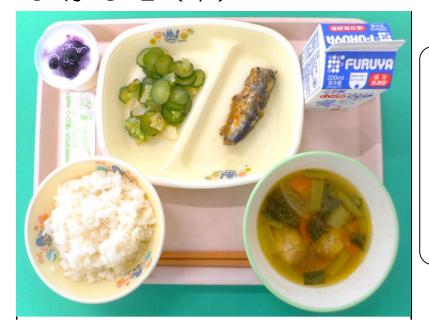
ニラまんじゅう

なす味噌炒め

ビーフンスープ

かみかみグミ

6 月 5 日 (木)



【献立表】

ごはん

いわしみぞれ煮

きゅうりの南蛮漬け

鶏どぜ風汁

ブルーベリーヨーグルト

牛乳

6 月 6 日 (金)



【献立表】

小松菜ピラフ

ハムエッグ

チーズサラダ

コンソメスープ

アセロラゼリー

牛乳

6 月 9 日 (月)



【献立表】

ごはん

豚肉の照り焼き

鶏肉じゃが

五目汁

メロン

6 月 10 日 (火)



【献立表】

ツナトースト

照り焼き肉団子

切り干し大根のサラダ

マカロニスープ

牛乳

6 月 11 日 (水)



【献立表】

ごはん

さんが焼き

小松菜の和風サラダ

豚もやし汁

一口牛乳プリン

牛乳

6 月 12 日 (木)



【献立表】

中華麺

鮭とチーズの包み揚げ

海藻サラダ

味噌ラーメンスープ

青梅ゼリー

6 月 13 日 (金)



【献立表】

ごはん

親子焼き

金平ごぼう

塩肉豆腐

オレンジ

牛乳

6 月 16 日 (月)



【献立表】

ごはん

豚肉のみそ炒め

かぶのあっさりサラダ

つみれ汁

手作りおからクッキー

牛乳

6 月 17 日 (火)



【献立表】

ガーリックライス

かぼちゃのチーズ焼き

チリコンカーネ

スイカ

6 月 18 日 (水)



【献立表】

ごはん

キャベツバーグ和風ソースがけ

枝豆ときゅうりのツナサラダ

かき玉みそ汁

しそかつおふりかけ

牛乳

6 月 19 日 (木)



【献立表】

麦ごはん

ハヤシライス

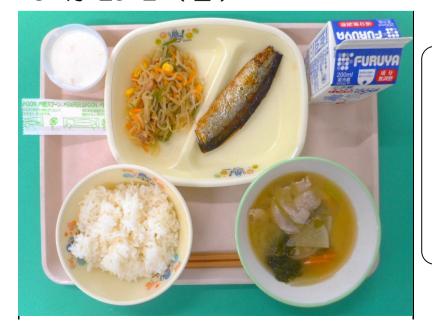
夏色コロッケ

チキンサラダ

さくらんぼ

牛乳

6 月 20 日 (金)



【献立表】

ごはん

ニシンかば焼き

白滝炒め煮

豚汁

ピーチフルーチェ

6 月 23 日 (月)



【献立表】

黒糖パン

肉団子のトマト煮込み

じゃがバター

ミルクスープ

牛乳

6 月 24 日 (火)



【献立表】

ゆかりごはん

イカのかりん揚げ

香ばしコーンサラダ

もずくスープ

牛乳

6 月 25 日 (水)



【献立表】

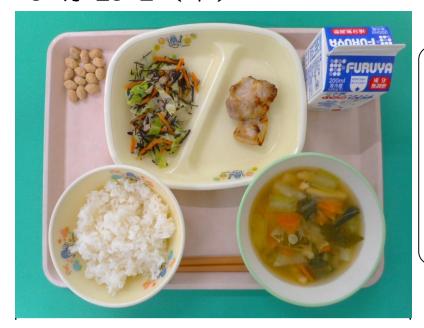
ごはん

チキンカレー

蓮根のペッパー炒め

苺ヨーグルト和え

6 月 26 日 (木)



【献立表】

ごはん

鶏肉のうま塩焼き

ひじきサラダ

カブの味噌汁

きなこ大豆

牛乳

6 月 27 日 (金)



【献立表】

ごはん

中華風卵焼き

のりマヨサラダ

豚キムチスープ

黒ゴマプリン

牛乳

6 月 30 日 (月)



【献立表】

スパゲティペスカトーレ

チキンマリネ

ジャーマンポテト

シークワーサーゼリー