６　月　２　日（月）

【　献　立　表　】

ごはん

豚丼の具

ポテチとセロリのサラダ

黒大豆味噌汁

牛乳

６　月　３　日（火）

【　献　立　表　】

麦ごはん

野菜和風カレー

鶏肉とキャベツのガリバタ炒め

クリームスイカ

牛乳

６　月　４　日（水）

【　献　立　表　】

ごはん

ニラまんじゅう

なす味噌炒め

ビーフンスープ

かみかみグミ

牛乳

６　月　５　日（木）

【　献　立　表　】

ごはん

いわしみぞれ煮

きゅうりの南蛮漬け

鶏どぜ風汁

ブルーベリーヨーグルト

牛乳

６　月　６　日（金）

【　献　立　表　】

小松菜ピラフ

ハムエッグ

チーズサラダ

コンソメスープ

アセロラゼリー

牛乳

６　月　９　日（月）

【　献　立　表　】

ごはん

豚肉の照り焼き

鶏肉じゃが

五目汁

メロン

牛乳

６　月　10　日（火）

【　献　立　表　】

ツナトースト

照り焼き肉団子

切り干し大根のサラダ

マカロニスープ

牛乳

６　月　11　日（水）

【　献　立　表　】

ごはん

さんが焼き

小松菜の和風サラダ

豚もやし汁

一口牛乳プリン

牛乳

６　月　12　日（木）

【　献　立　表　】

中華麺

鮭とチーズの包み揚げ

海藻サラダ

味噌ラーメンスープ

青梅ゼリー

牛乳

６　月　13　日（金）

【　献　立　表　】

ごはん

親子焼き

金平ごぼう

塩肉豆腐

オレンジ

牛乳

６　月　16　日（月）

【　献　立　表　】

ごはん

豚肉のみそ炒め

かぶのあっさりサラダ

つみれ汁

手作りおからクッキー

牛乳

６　月　17　日（火）

【　献　立　表　】

ガーリックライス

かぼちゃのチーズ焼き

チリコンカーネ

スイカ

牛乳

６　月　18　日（水）

【　献　立　表　】

ごはん

キャベツバーグ和風ソースがけ

枝豆ときゅうりのツナサラダ

かき玉みそ汁

しそかつおふりかけ

牛乳

６　月　19　日（木）

【　献　立　表　】

麦ごはん

ハヤシライス

夏色コロッケ

チキンサラダ

さくらんぼ

牛乳

６　月　20　日（金）

【　献　立　表　】

ごはん

ニシンかば焼き

白滝炒め煮

豚汁

ピーチフルーチェ

牛乳

６　月　23　日（月）

【　献　立　表　】

黒糖パン

肉団子のトマト煮込み

じゃがバター

ミルクスープ

牛乳

６　月　24　日（火）

【　献　立　表　】

ゆかりごはん

イカのかりん揚げ

香ばしコーンサラダ

もずくスープ

牛乳

６　月　25　日（水）

【　献　立　表　】

ごはん

チキンカレー

蓮根のペッパー炒め

苺ヨーグルト和え

牛乳

６　月　26　日（木）

【　献　立　表　】

ごはん

鶏肉のうま塩焼き

ひじきサラダ

カブの味噌汁

きなこ大豆

牛乳

６　月　27　日（金）

【　献　立　表　】

ごはん

中華風卵焼き

のりマヨサラダ

豚キムチスープ

黒ゴマプリン

牛乳

６　月　30　日（月）

【　献　立　表　】

スパゲティペスカトーレ

チキンマリネ

ジャーマンポテト

シークワーサーゼリー

牛乳