

6月2日(月)



【献立表】

麦ごはん  
ぼうぎょうざ  
くらげのあえもの  
とりクッパ  
レモンソーダゼリー  
牛乳

6月3日(火)



【献立表】

ごはん  
ぶた丼の具  
きゅうりの南蛮漬け  
はんぺんのすまし汁  
麦芽ゼリー  
牛乳

6月4日(水)



【献立表】

菜めし  
さばの塩こうじ焼き  
かみかみ海草サラダ(ドレッシング)  
豆乳入りとん汁  
牛乳

6月5日(木)



【献立表】

チャーメン  
コーンしゅうまい  
五目あんかけ  
アーモンド小魚  
カルピスポンチ  
牛乳

6月6日(金)



【献立表】

グリンピースごはん  
いかの揚げ煮  
ツナとわかめのごまあえ  
どさんこ汁  
カル鉄ヨーグルト  
牛乳

6月9日(月)



【献立表】

とりめし  
チーズ入りかまぼこの天ぷら  
白玉汁  
りんご  
牛乳

6 月 10 日 ( 火 )



【 献 立 表 】

発芽米ごはん  
こんにゃくサラダ  
肉団子と根菜のカレー  
成田市産クリームすいか  
牛乳

6 月 11 日 ( 水 )



【 献 立 表 】

ナシゴレン  
コーンフ레이크チキン  
トマトと卵のスープ  
メロン  
牛乳 ( ミルメークコーヒー )

6 月 12 日 ( 木 )



【 献 立 表 】

メロンパン風トースト  
ABCサラダ  
コンソメスープ  
オレンジ  
牛乳

6 月 13 日 ( 金 )



【 献 立 表 】

菜の花ごはん  
いわしのかば焼き風  
小松菜の磯香あえ  
さつまいものみそ汁  
牛乳

6 月 16 日 ( 月 )



【 献 立 表 】

ごはん  
とり肉のごまつけ焼き  
マヨおひたし  
のっぺい汁  
コアヨーグルト  
牛乳

6 月 17 日 ( 火 )



【 献 立 表 】

麦ごはん ( 味つけのり )  
ししゃもの南蛮漬け  
里いものそぼろ煮  
えび団子のすまし汁  
牛乳

6 月 18 日 (水)



【 献立表 】

中華風混ぜごはん  
バンバンジーサラダ  
ぎょうざスープ  
手作りスイートポテト  
牛乳

6 月 19 日 (木)



【 献立表 】

スパゲッティ  
寒天サラダ (ドレッシング)  
ミートボールソース  
米粉の小松菜ケーキ  
牛乳

6 月 20 日 (金)



【 献立表 】

ごはん  
とうふステーキきのこあんかけ  
和風サラダ  
肉じゃが  
ミニトマト  
牛乳

6 月 23 日 ( 月 )



【 献立表 】

ごはん  
ガパオライスの具  
のり塩れんこんチップス  
中華風マロニースープ  
冷凍パイナップル  
牛乳

6 月 24 日 ( 火 )



【 献立表 】

きんぴらドッグ  
ツナポテトサラダ  
パンプキンポタージュ  
にんじんゼリー  
牛乳

6 月 25 日 ( 水 )



【 献立表 】

クワジューシー  
厚揚げチャンプルー  
もずくスープ  
手作りちんすこう  
牛乳

6 月 26 日 (木)



【 献立表 】

えだ豆ごはん  
あじの磯辺フライ (ソース)  
千草あえ  
じゃがいものみそ汁  
カルシウムウエハース  
牛乳

6 月 27 日 (金)



【 献立表 】

チキンライス  
ブロッコリーのアーモンドあえ  
ABCスープ  
いちごのジャムマフィン  
牛乳

6 月 30 日 (月)



【 献立表 】

サフランライス  
ドライカレー  
くきわかめのサラダ  
卵スープ  
いもけんぴパリッシュ  
牛乳