

6月2日(月)



【献立表】

ごはん
牛乳
とり肉のしょうが焼き
とん汁
こまつなのごまあえ

6月3日(火)



【献立表】

背割りコッペパン
牛乳
肉だんご和風ソースがけ
焼きそば
ブロッコリーとカリフラワーのサラダ
(マヨネーズ)

6月4日(水)



【献立表】

ごはん
牛乳
いかスタミナ漬け
マーボーなす
くらげのあえもの
アセロラゼリー

6月5日(木)



【献立表】

ごはん
牛乳
きすごまフライ(ソース)
玉ねぎとじゃが芋のみそ汁
切り干し大根の炒め煮

6月6日(金)



【献立表】

麦ごはん
牛乳
あつやきたまご
こんさいりカレー
すいか

6月9日(月)



【献立表】

ごはん
牛乳
あじのいそべフライ(ソース)
なすと油あげのみそ汁
キャベツのおかかあえ
ソフール元気ヨーグルト

6 月 10 日 (火)



【 献 立 表 】

チャーメン
牛乳
ポーク焼売
五目あんかけ
キャベツと大根のサラダ
コアラパン

6 月 11 日 (水)



【 献 立 表 】

キャロットピラフ
牛乳
タンドリーチキン
トマトと卵のスープ
コールスローサラダ

6 月 12 日 (木)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
ぶた肉のみそ風味焼き
すまし汁
れんこんのおかか煮

6 月 13 日 (金)



【 献立表 】

ごはん
牛乳
いわしさんが焼きおろしソース
大栄みそ汁
ほうれん草のアーモンドあえ
千葉にんじんゼリー

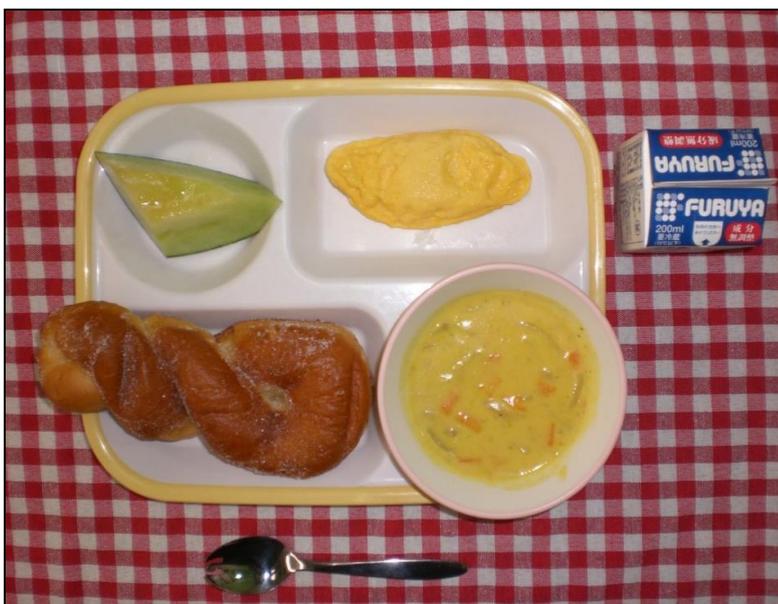
6 月 16 日 (月)



【 献立表 】

ごはん
牛乳
とり肉のから揚げ
ほうとう汁
きゅうりのなんばん漬け

6 月 17 日 (火)



【 献立表 】

シュガー揚げパン
牛乳
オムレツ
カレーポタージュ
メロン

6 月 18 日 (水)



【 献立表 】

ごはん
牛乳
さばのみそ煮
けんちん汁
いもいっぱいサラダ

6 月 19 日 (木)



【 献立表 】

ごはん
牛乳
とり肉のバンバンジー焼き
肉だんごとキャベツのスープ
チンジャオロースー
みかんゼリー

6 月 20 日 (金)



【 献立表 】

ごはん
牛乳
こぎつねごはんの具
さつまいものみそ汁
こまつなのいそかあえ

6 月 23 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
そぼろごはんの具
ごぼうの卵とじ汁
キャベツのたくあんあえ
コアヨーグルト

6 月 24 日 (火)



【 献 立 表 】

ピタパン
牛乳
ハンバーグデミグラスソース
ペネットマトクリームソース
フルーツポンチ

6 月 25 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
とり肉の照り焼き
とうふとわかめのみそ汁
ほうれん草のおひたし

6 月 26 日 (木)



【 献立表 】

ごはん
牛乳
夏色かぼちゃコロッケ (ソース)
中華丼の具
ツナサラダ (ドレッシング)

6 月 27 日 (金)



【 献立表 】

ごはん
牛乳
ドライカレー
コンソメスープ
かんでんサラダ (ドレッシング)

6 月 30 日 (月)



【 献立表 】

ごはん
牛乳
ぶた肉とネギきょうだい中華いため
わかめとトックのスープ
中華あえ
ぶどうゼリー