

6 月 2 日 (月)



【 献 立 表 】

ご飯
ハンバーグ大根おろしソース
いろどりサラダ
なすのみそ汁
牛乳

6 月 3 日 (火)



【 献 立 表 】

ココア揚げパン
ツナオムレツ
わかめサラダ
野菜たっぷりポトフ
牛乳

6 月 4 日 (水)



【 献 立 表 】

麦ご飯
ししゃもごまフライ
筑前煮
豚汁
青りんごグミ
牛乳

6 月 5 日（木）



【 献 立 表 】

グリーンピースご飯
手作り松風焼き
塩昆布とキャベツの和え物
たいのつみれ汁
牛乳

6 月 6 日（金）



【 献 立 表 】

ご飯
野菜ぎょうざ
チンジャオロースー
ワンタンスープ
牛乳

6 月 9 日（月）



【 献 立 表 】

ご飯（ふりかけ）
手作り豚の角煮
浅漬け
かぶのみそ汁
牛乳

6 月 10 日（火）



【 献 立 表 】

スパゲティナポリタン
かぼちゃのスイートサラダ
手作りチーズタルト
牛乳

6 月 11 日（水）



【 献 立 表 】

麦ご飯
いかの香味ソース
春雨サラダ
マーボー豆腐
牛乳

6 月 12 日（木）



【 献 立 表 】

カレーピラフ
肉だんご
ジャーマンポテト
米粉コーンポタージュ
牛乳

6 月 13 日（金）



【 献 立 表 】

ご飯

手作りあじのさんが焼き

ほうれん草ののり和え

すまし汁

ちばにんじんゼリー

牛乳

6 月 16 日（月）



【 献 立 表 】

ご飯

ぶた肉のねぎソースがけ

いんげんとツナの和え物

大根ととうふのみそ汁

牛乳

6 月 17 日（火）



【 献 立 表 】

麦ご飯

あらびきフランクフルト

こんにゃくサラダ

ポークカレー

牛乳

6 月 18 日（水）



【 献 立 表 】

ご飯
手作りヒレカツ（ソース）
きんぴらごぼう
かきたま汁
牛乳

6 月 19 日（木）



【 献 立 表 】

麦ご飯
ビビンバ（肉炒め・ナムル）
わかめスープ
牛乳

6 月 20 日（金）



【 献 立 表 】

ご飯
いわしのうめ煮
れんこんサラダ
肉じゃが
牛乳

6 月 23 日（月）



【 献 立 表 】

ご飯
さばのみそだれ焼き
肉野菜炒め
ほうとう汁
牛乳

6 月 24 日（火）



【 献 立 表 】

黒糖食パン（マーマレードジャム）
手作りポテトミートグラタン
野菜コンソメスープ
さくらんぼ
牛乳

6 月 25 日（水）



【 献 立 表 】

麦ご飯
ぶた丼の具
けんちん汁
ゆで枝豆
牛乳

6 月 26 日（木）



【 献 立 表 】

ご飯
牛肉コロッケ（ソース）
千草和え
かぼちゃのみそ汁
牛乳

6 月 27 日（金）



【 献 立 表 】

麦ご飯
ガイヤーン
キーマカレー
成田産メロン
牛乳

6 月 30 日（月）



【 献 立 表 】

ご飯
とり肉のから揚げねぎソース
きゅうりと大根の中華漬け
フォーのスープ