

2025年6月2日（月）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん(ふりかけ)
- ◇牛乳
- ◇赤魚一夜干し
- ◇切干大根の煮物
- ◇豆乳入りみそ汁
- ◇メロンゼリー

2025年6月3日（火）



【 献 立 表 】

- ◇黒糖パン（はちみつ）
- ◇牛乳
- ◇マカロニグラタン
- ◇焼肉サラダ
- ◇ミネストローネ

2025年6月4日（水）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇いかかりんと揚げ
- ◇ツナと野菜のごま和え
- ◇かきたま汁
- ◇グミ

2025年6月5日（木）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇鶏の照り焼きレモン醤油
- ◇ジャーマンポテト
- ◇春雨スープ
- ◇チーズ

2025年6月6日（金）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇もち米付き肉団子
- ◇ナムル
- ◇家常豆腐

2025年6月9日（月）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇牛肉のきんぴら炒め
- ◇ほうれん草のおろしあえ
- ◇白身魚のつみれ汁
- ◇麦芽ゼリー

2025年6月10日（火）



【 献 立 表 】

- ◇テーブルロールパン
- ◇牛乳
- ◇魚のハーブ焼き
- ◇キャベツサラダ
- ◇パンプキンポタージュ

2025年6月11日（水）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇いわしフライ
- ◇梅納豆和え
- ◇いも団子汁
- ◇あじさいゼリー
- ◇味付けのり

2025年6月12日（木）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇肉団子（クチャッ°）
- ◇チンジャオロースー
- ◇ワンタンスープ
- ◇ピーナッツハニー

2025年6月13日（金）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇房総ポークのりんごソースがけ
- ◇枝豆とコーンのサラダ
- ◇千葉の野菜味噌けんちん汁
- ◇牛乳プリン

2025年6月16日（月）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん（たまごふりかけ）
- ◇牛乳
- ◇鮭フライ
- ◇塩昆布和え
- ◇豚汁
- ◇シークワサータルト

2025年6月17日（火）



【 献 立 表 】

- ◇丸パン
- ◇牛乳
- ◇照り焼きハンバーグ
- ◇ごぼうサラダ
- ◇ABCマカロニスープ
- ◇スライスチーズ

2025年6月18日（水）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇ハヤシライスの具
- ◇牛乳
- ◇オムレツ
- ◇人参サラダ

2025年6月19日（木）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇春巻
- ◇野菜ビーフン
- ◇もやし坦々スープ

2025年6月20日（金）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ささみチーズフライ
- ◇マヨおひたし
- ◇生揚げと野菜の煮物

2025年6月23日（月）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇さばのカレー焼き
- ◇ほうれん草ののり和え
- ◇沢煮椀
- ◇サイダーゼリー

2025年6月24日（火）



【 献 立 表 】

- ◇ブランコッペパン
- ◇牛乳
- ◇たまごハムカツ
- ◇鶏と野菜のトマト煮込み
- ◇ブロッコリーサラダ

2025年6月25日（水）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇マーボー豆腐
- ◇鶏のからあげ
- ◇きゅうりの南蛮漬け

2025年6月26日（木）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇鮭の塩こうじ焼き
- ◇大豆のいそ煮
- ◇えのきのみそ汁
- ◇ヨーグルト

2025年6月27日（水）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ししゃも胡麻フライ
- ◇小松菜とチーズのサラダ
- ◇じゃが芋のそぼろ煮

2025年6月30日（月）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇こんにゃくサラダ
- ◇ポークカレー
- ◇冷凍パイン
- ◇アーモンド小魚