

司会の アナウンス例

①初めのあいさつ

本日は「もったいない」の気持ちをもって30・10運動を実施したいと思います。乾杯後30分とお開き前10分はお席で料理をお楽しみください。

②乾杯から30分後

乾杯から30分経ちましたのでお席をご移動いただいて構いません。お開き10分前には今一度声をかけますのでお席へお戻りください。

③お開き10分前

お開き10分前となりましたのでお席で料理をお楽しみください。大皿に残った料理は「食べきり」にご協力ください。

残さず食べよう！

さんまる

いちまる

30・10運動

会食・宴会の
食べ残しを減らす
運動だよ！
うな。



成田市HPも
ご活用ください！

成田市環境部
クリーン推進課
Tel0476-20-1530



30・10運動の 心得

- 一、乾杯後30分間とお開き前10分間は自分の席でお料理を楽しむべし。
- 二、苦手なお料理はみんなでシェアすべし。
- 三、食べきれないお料理はお店に確認して持ち帰るべし。

のりしろ（点線やまおり）