

国際医療福祉大学成田病院が開催

糖尿病教室

生活習慣を見直すきっかけづくりとして、糖尿病ではない人や健康に関心のある人も参加できます。

日時＝7月26日(土) 午後1時～3時

会場＝国際医療福祉大学成田病院

内容＝糖尿病の予防や治療、食事、運動などについて、医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・リハビリテーションスタッフなどが分かりやすく解説する

講師＝竹本稔さん(同病院糖尿病・代謝・内分泌内科部長)ほか

定員と参加費＝50人(先着順)・無料

※申し込みは同病院(☎35-5600)へ。

受給券を送付します

重度心身障害者医療費助成

8月1日(金)から利用できる重度心身障害者医療費助成受給券を、7月中旬に発送します。

また、手続きが必要な人には事前に通知を送付します。

受給券発行には、市・県民税の課税状況を確認する必要があります。令和6年中の所得を申告していない人は申告手続きをしてください。収入がない人も申告が必要です。

※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

レベルアップを目指そう

大人の水泳教室

日時＝9月14日(日) 午前9時30分～11時30分

会場＝大栄B&G海洋センター

内容＝平泳ぎ・バタフライの泳ぎ方を学ぶ

対象＝市内在住・在勤の18歳以上で25メートル以上泳げる人

定員＝15人(先着順)

参加費＝500円(保険料など)

持ち物＝水着、水泳帽、飲み物

申込方法＝8月15日(金)までにEメールで住所・氏名・年齢・電話番号を市水泳協会(Eメールnarita.suiei.info@gmail.com)へ

※くわしくは同協会(☎080-5955-0473)へ。

専門家から学ぶ

成田赤十字病院公開健康講座

日時＝7月26日(土) 午後2時～3時30分

会場＝成田赤十字病院

テーマ＝慢性腎臓病(CKD)とは?～透析を避けるため今出来ること

講師＝倉本充彦さん(同病院腎臓内科学部長)

定員＝80人(先着順)

参加費＝無料

申込方法＝同病院社会課

(☎22-2311 内線7508)へ。同病院ホームページからも申し込みます

※くわしくは同病院社会課へ。



成田赤十字病院
ホームページ

朝から元気に

ラジオ体操

全身を使った動きをすることで体力の向上にもつながります。

健康づくりのために参加してみませんか。

日時＝7月28日(月)～8月1日(金)、8月25日(月)～29日(金) 午前6時30分～6時40分(雨天中止)

会場＝重兵衛スポーツフィールド中台陸上競技場

参加費＝無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。

くわしくは重兵衛スポーツフィールド中台体育館(☎26-7251)へ。

CDやテープで聞ける

声の広報

視覚障がいのある人を対象に、音訳グループ・さくら草の皆さんが広報なりたや市議会だよりを音訳し、CDやテープに収録した「声の広報」を無料で郵送しています。

また、市ホームページにも音声ファイルを掲載しています。



広報なりた



市議会だより

※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

7月5日(土)・19日(土)・21日(月・祝) 午前10時～11時30分、午後1時～4時30分

【成田市役所】

7月22日(火) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※受け付けは400ミリリットル献血のみです。日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

一般健康相談

【こころの健康相談(予約制)】

7月11日(金) 午後1時30分～2時30分、午後3時～4時

※会場は保健福祉館です。予約・詳細は健康増進課(☎27-1111)へ。

成田市医療相談ホットライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)

ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

なのはなクリニック(日曜日と祝日の午前中・吉岡・☎49-0533)

成田国際空港クリニック(空港内・☎050-3196-5701)

成田国際空港第2クリニック(日曜日・空港内・☎070-3349-8080)

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯科

※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

福祉と健康

Health and Welfare

中途失聴者・難聴者を支援

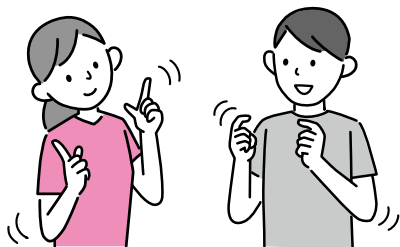
手話学習会

日時=7月5日(土) 午後1時30分～4時

会場=佐倉市中央公民館

参加費=無料(初めて参加する人はテキスト代1,200円)

※中途失聴者・難聴者以外の人も参加できます。参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛事務所(FAX043-461-6533 Eメールsawa_no_jii@catv296.ne.jp)へ。



活動を支援

居場所づくり助成金

成田市社会福祉協議会では、地域の中で人々の支え合いの輪が育まれる居場所を開設・運営する団体に、費用の一部を助成しています。

対象=地域交流サロンや子ども食堂などを開設・運営し、次の要件を満たす団体
○月1回以上活動し、1回につき5人以上が参加する

○参加者の年代を限定しない

助成額

○開設準備費(上限2万5,000円)

○運営費(上限5,000円)

申請方法=7月31日(木)(当日消印有効)

までに成田市社会福祉協議会(保健福祉館内)または同協議会ホームページにある申請書を直接または郵送で成田市社会福祉協議会(〒286-0017 赤坂1-3-1)へ

※助成は1団体につき1回までです。くわしくは同協議会(☎27-7755)へ。



成田市社会福祉協議会ホームページ

高齢者を支える担い手に

市認定ヘルパー養成研修

支援が必要な高齢者などに対する生活援助の基礎知識や介護従事者としての心得・コミュニケーション術などを学びます。

ホームヘルパーの資格が無い人でも、この研修を修了することで、介護保険の要支援者などに対する訪問介護のうち、家事援助(調理・洗濯・買い物など)ができるようになります。高齢者を支える担い手として活動してみませんか。

日時=7月28日(月)・29日(火)、8月1日(金)(全3回) 午前10時～午後4時

会場=市役所議会棟3階執行部控室

対象=市内在住で市認定ヘルパーまたは生活援助の担い手に興味があり、同講座を初めて受講する人

定員と参加費=30人(先着順)・無料

申込方法=7月3日(木)から介護保険課(☎20-1545)へ。専用フォームからも申し込みます

※くわしくは同課へ。



専用フォーム

後期高齢者医療制度

保険料額決定通知書と資格確認書を送付します

令和7年度の後期高齢者医療保険料は、昨年度と同じく所得割率は9.11パーセント、均等割額は4万3,800円です。

保険料額決定通知書を発送

納付書や口座振替で納付(普通徴収)する人は7月14日(月)に、年金からの引き落としで納付(特別徴収)する人は7月18日(金)に、保険料額決定通知書を発送します。

納付方法は、年金の受給額や資格の取得時期などにより異なります。保険料額決定通知書が届いたら、自分がどの納付方法に該当するか確認してください。

資格確認書を発送

マイナ保険証(健康保険証の利用登録をされたマイナンバーカード)の有無にかかわらず、後期高齢者医療制度に加入している全ての人に資格確認書を7月中に簡易書留で発送します。配達時に不在の場合は「郵便物ご不在連絡票」が投函され、資格確認書は郵便局で1週間保管されます。保管期間が過ぎた後は保険年金課で保管しますので、事前に同課(☎20-1547)へ連絡してから、本人確認ができる物を持って、受け取りに来てください。

有効期限が過ぎた保険証は個人情報に注意して廃棄する

か、次の場所に設置された保険証回収箱へ返却してください。

保険証回収箱設置場所=保険年金課、下総・大栄支所

医療機関などを受診する時は

8月1日(金)からは資格確認書またはマイナ保険証を医療機関などに提示することで、これまでと同じように受診できます。

※くわしくは保険年金課へ。

