

市民のひろば

7月



クラブ訪問

281

「楽しく学び、真剣に練習する」

成田花崎スポーツ少年団

私たち「成田花崎スポーツ少年団」は、小学生と中学生の6人で、月曜日に、そよ成田ニュータウンアネックス館で活動している少林寺拳法のクラブです。

練習は、基本の動きと2人1組で行う組演武に分けて取り組んでいます。基本の動きでは突き・蹴り・受けなどの技を行います。組演武では攻防の一連の動作を仲間と呼吸を合わせて行います。



先生の手本をよく見て



全国大会出場者による組演武

攻め手と受け手の技の掛け合いが複雑なため、何度も繰り返して体に覚え込ませています。

クラブで大事にしているのは「楽しく学び、真剣に練習する」こと。先生は、私たちの意見や考えを否定しません。自分たちの「やってみよう」を大切にしているので、いつも楽しい気持ちで活動できています。一方で、自由に挑戦できるからこそ、できないことから逃げずにひたむきに練習することも大切になっています。また、年齢が離れていても仲良く教え合えるのがこのクラブの魅力。基本の動きの練習時には、みんなで鏡の前に立ち、仲間の動きを見ながらお互いにアドバイスをしています。

今年は組演武で全国大会への出場が決まりました。大会での入賞を目標に、これからも楽しみながら、真剣に練習をしていきたいです。

りゅうぞき そら 龍崎 天翔 キャプテン(中学2年生)

兄が少林寺拳法をやっているのを見て、カッコいいと思い始めました。仲間と一緒に組演舞の練習をしているのが楽しいです。



なかまと一緒に

279

「楽しさを超えて夢中になれる」

下総卓球クラブ



テンポの良いラリーが続く



素早く打ち返す



自分のラケットを手に

私たち「下総卓球クラブ」は、毎週水曜日に下総公民館で活動しているラジボール卓球のサークルです。

ラジボール卓球は通常の卓球と比べて4ミリメートル大きいボールを使って行います。サイズは大きくなりますが、軽く作られていることにより、ゆつくりと弧を描くように飛ぶのでラリーが続きやすいのが特徴です。メンバーは、学生時代に卓球をしていたという人もいますが、初めてラジボール卓球に触れたという人がほとんどです。ラケットの持ち方や打つ時の姿勢などの基本から先生が教えてくれるので、初心者でも簡単にラリーを続けることができます。

活動は、10分間のラリーを2セット行った後、10分の休憩を挟むサイクルを繰り返します。試合形式ではなくラリーを長く続けることを目指して取り組んでいます。そのために意識していることは、ラケットを持つ手だけではなく、体全体の力をボールに伝えるようにイメージして打ち返すこと。ラリーが続くと楽しさを通り越して夢中になっているので、時間があつという間に過ぎてしまいます。

メンバー同士でおしゃべりするのも楽しみの一つ。休憩中には、近況を報告し合ったり、メンバーのプレーを褒め合ったりして「今日もいい汗かいたね」と自然に笑顔があふれます。

活動が続けるうちに、足腰が鍛えられ、以前よりも体を動かしやすくなりました。これからもラジボール卓球を仲間たちと元気に続けていきたいです。

スクスクのびのび

543



★ きたみ みより 北見 心麗ちゃん ★

「おかえり〜!」いつも笑顔でお出迎え♥



★ さかぐち むつき 坂口 睦月くん ★

お出かけ、おしゃべり大好きです♪



★ えばと かいり 江波戸 快理くん ★

わが家の癒やし担当◎
毎日かわいいです♥

このコーナーには市内在住で5歳までのお子さんの写真を掲載しています。お気に入りの1枚が撮れましたら、ぜひお寄せください。

- 応募方法
- 応募先
- 問い合わせ先

お子さんの写真・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・親の名前、電話番号、30字以内のコメントを郵送またはEメールで広報課へ。専用フォームからも応募できます
〒286-8585 花崎町760 成田市役所広報課
koho@city.narita.chiba.jp(写真データはJPEGで容量1MB以上で送ってください)
広報課 ☎20-1503



専用フォーム