



# 三里塚なかよしひろばだより

TEL 0476-37-3922

令和7年7月

HP

<https://www.narita-sanridukanakayoshi.com>



6月の製作  
あじさいとカエルさん



## 今月の予定



月Mom.	火Tus.	水Wed.	木Thu.	金Fri.	土Sat.	日Sun.
	1 	2	3 赤ちゃんタイム① 10:00~11:30 6か月位までの 赤ちゃん (当日予約) * 助産師相談	4	5	6
7 お休み	8 人形劇 10:30~11:00 (予約不要)	9	10 赤ちゃんタイム② 10:00~11:30 7か月位~11か月位 までの赤ちゃん (当日予約) * 助産師相談	11	12	13
14 お休み	15	16	17 親子でリズム遊び 10:45~11:45 (予約不要) * 助産師相談	18 大人のため ジュートバック作り 10:00~11:00 (事前予約) 会議の為 12:00 閉所	19	20 
21 海の日 開所しています	22 お休み	23 	24 親子で遊ぼう! 10:45~12:00 (予約不要) * 助産師相談	25	26 	27
28 お休み	29	30	31 開所時間内、ひろばは、いつでも自由に遊べます。 (赤ちゃんタイムは予約制で別室にて行っています。)			

ピンクの四角で囲ったイベントは事前予約が必要です。イベントのご予約は、お電話(0476-37-3922)または、ひろばで直接お受けいたします。お名前と登録番号をお知らせください。詳しい内容は下記・裏面をご覧ください。よろしくお願いいたします。

### 赤ちゃんタイム①②

(予約受付 当日9:00からお電話をお願いします。)

定員 各回8組(先着順)

※両日ともに助産師がおります。

☆赤ちゃんタイム①→わらべうた・ベビーマッサージ・うちわ作りなど

赤ちゃんの足形を取って可愛いカニさんのうちわをつくりましょう!

☆赤ちゃんタイム②→わらべうた・産後ケアなど

理学療法士さんと一緒に、有酸素運動などを取り入れながら、産後の身体のケアをしましょう!

\* 兄弟姉妹をお連れでの参加はご遠慮ください。

・場所 コミュニティセンター2階和室

・持ち物 タオル・飲み物・動きやすい服装。



### 親子で遊ぼう!

☆うちわ作り

お子さんの手形を取って可愛い

お魚さん のうちわを作ります。

\* 定員、年齢の制限はありません。

時間内に自由に参加してください。

\* 赤ちゃんタイム①でうちわを作った

方はお持ちください。裏面に作ります。



7・8月の公園遊びは、

熱中症の危険があるため

中止とさせていただきます。



助産師相談日 3日・10日は午前9時半から12時、

17日・24日は、午後2時から4時半に川島助産師がひろばにいます。  
ご自身の身体の調子、お子様の発育や発達、子育てや授乳等について  
確認したいこと、気になることがありましたらお気軽にご相談ください。

\*赤ちゃんタイムの時間は、そちらに参加しています。  
急なご相談などは、スタッフにお声をかけてください。



なかよしタイム〇10:30～〇11:45～  
わらべ歌や紙芝居、パネルシアターなどがあります。

♪ 今月のわらべうた

おふねがぎっちらこ



親子でリズム遊び(自由参加) 講師・藤田しのぶさん

☆ひろばで親子一緒に楽しくリズム遊びに参加しましょう♪

ひろばで遊んでいるお友だちは誰でも自由に参加できます。

持ち物 飲み物(親子共に)

\*動きやすい服装でお越しください。



～デコパージュでジュートバックをおしゃれリメイク～

- ① 日時 7月18日(金) 午前10時～11時
- ② 場所 コミュニティセンター2階和室
- ③ 参加費 300円
- ④ 定員 8名

※お子さんと一緒に作ります。(スタッフもお手伝いします。)A6サイズのバックに紙ナプキンを貼り付けて自分だけのオリジナルバックに仕上げます。材料はすべてこちらで用意しますが、使用したい紙ナプキンがあればご持参ください。



人形劇サークル

ピーターパンがやってきます!!

- ① 日時 7月8日(火) 10時半～11時位
- ② 場所 三里塚なかよしひろば
- ③ 対象 0歳から3歳位のお子さんと保護者
- ④ 参加 申し込みなし、誰でも参加できます。
- ⑤ 内容

- ★筑波山麓合唱団
- ★人参・大根・ごぼうの話
- ★幸せなら手をたたこう
- ★三匹のこぶた
- ★南の島のハメハメハ大王

皆さん、ぜひ、観に来てくださいね!

親子で遊ぼう!

お返事はいい!



★みんな大好き!  
キットパス!

赤ちゃんタイム



★赤ちゃん親子ヨガ

親子リズム遊び



★みんな、リリリです!



公園で遊ぼう!



雨の日のフォト



夏本番に向けてお願い 今年も厳しい暑さが予想されています。ひろばの中は、皆さんが快適に過ごせるように、こまめに室温を調節しています。暑かったり、寒かったりした場合はスタッフまでお知らせください。飲み物を必ず持参していただき、水分補給をお願いいたします。(大人の方も)また、汗をかいた時のために、着替えをご用意ください。(汗をかくことはとても大切なことですが、そのままにしておくと、冷えて体調を崩す原因にもなります。)

