

認知症への理解を深める

人生カッコよくプロジェクト講演会

日時＝7月25日(金) 午後1時30分～3時

会場＝保健福祉館

内容＝「認知症の最新情報」をテーマにした講演、脳トレ体験

講師＝朝田隆さん(認知症専門医)、辻元淳志さん(認知症予防管理士)

対象＝市内在住・在勤・在学の人

定員＝120人(先着順)

参加費＝無料

申込方法＝6月17日(火)～

7月22日(火)に介護保険

課(☎20-1545)へ。専

用フォームからも申し

込めます

※くわしくは同課へ。



専用フォーム

余っている食品を活用

なりたフードバンク活動

成田市社会福祉協議会では、家庭や企業で余っている食品の寄付を受け付け、生活に困っている人に配布しています。

受付日時＝平日の午前9時～午後5時

受付場所＝成田市社会福祉協議会(保健福祉館内)、暮らしサポート成田(商工会館1階)

募集内容＝米(令和6年産)、乾麺、缶詰、レトルト・インスタント食品などで次の全てに当てはまる物

○未開封である

○賞味期限まで2カ月以上ある

○常温で保存できる

※くわしくは成田市社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

生活再建をお手伝い

暮らしサポート成田

暮らしサポート成田(商工会館1階)では、生活保護を受けていない人で、生活の維持が難しい人を対象に、社会福祉士などの支援員が相談に応じています。

相談内容は、仕事や家計、家賃の滞納、借金、引きこもりなどさまざまです。

窓口に来られない場合には支援員が訪問することもできますので、困り事があったら気軽に相談してください。

※くわしくは暮らしサポート成田(☎20-3399)へ。

自分の体と向き合おう

市民公開講座

参加費＝無料

気になるドキドキ・ハアハア、どうしたらいいの? ～心臓のサインを見逃さないために

日時＝7月12日(土) 午後1時30分～3時

会場＝国際医療福祉大学成田病院

講師＝谷本耕司郎さん(同病院循環器内科医師)

定員＝100人(先着順)

申込先＝同病院(☎35-5600)

身体測定でからだの状態をチェック

日時＝7月18日(金) 午後2時30分～5時

会場＝国際医療福祉大学成田キャンパス

講師＝石井秀明さん(同大学理学療法学科講師)

対象＝65歳以上の人

定員＝40人(先着順)

申込先＝同大学総務課(☎20-7701)

※くわしくは各申込先へ。

生きづらさを感じている人の居場所

なりたフリーサロン

日時＝第2水曜日 午後1時30分～3時(2月は第2木曜日)

会場＝もりんぴあこうづ

内容＝ゲームやワークショップを通じて交流する

対象＝生きづらさを感じている人や社会復帰を目指している人など

※参加費は無料です。参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは暮らしサポート成田(☎20-3399)へ。

仲間づくりをしませんか

高齢者クラブ

高齢者クラブでは健康で豊かな老後を過ごすことや地域に役立つことを目的として、レクリエーション活動や親睦会、社会奉仕活動などを行っています。

健康づくりや仲間づくりに、参加してみませんか。

対象＝おおむね60歳以上の人

入会方法＝高齢者クラブ会員を通じて加入。近くにクラブがあるか分からない場合は成田市高齢者クラブ連合会事務局(☎37-3227)へ

※くわしくは同連合会へ。

一般健康相談

【こころの健康相談(予約制)】

6月27日(金) 午後1時30分～3時

※会場は保健福祉館です。予約・詳細は健康増進課(☎27-1111)へ。

成田市医療相談ホットライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)

ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

なのはなクリニック(日曜日と祝日の午前中・吉岡・☎49-0533)

成田国際空港クリニック(空港内・☎050-3196-5701)

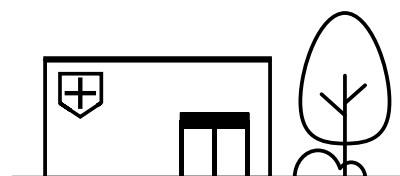
急病診療所

☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯科

※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。



福祉と健康

Health and Welfare

心と体をリラックス

夜空のヨガ教室

日時＝7月16日・23日・30日、8月6日・20日・27日の水曜日 午後7時～8時

会場＝豊住ふれあい健康館

対象＝16歳以上の人

定員＝各25人(先着順)

参加費＝市内在住・在勤・在学の人300円、そのほかの人400円(保険料など)

持ち物＝ヨガマット(貸し出しあり)、タオル、飲み物

※申し込みは各開催日の2週間前(7月16日は6月15日(日))から豊住ふれあい健康館(☎37-7601、火曜日は休館)へ。

精神障がい者の交流の場

憩いのサロン

憩いのサロンは、メンタルヘルスに不調を抱える人や、その家族などが雑談を楽しんだり、情報交換をしたりする場所です。

日時＝第3木曜日 午後1時30分～3時30分

会場＝保健福祉館

参加費＝100円(茶菓子代など)

※参加を希望する人は当日直接会場へ。
くわしくはボランティアセンター(☎27-8010)へ。

対象者に支給しています

障害者福祉手当

対象＝次のいずれかに当てはまる人

○身体障害者手帳1・2級

○療育手帳A～Bの2

○精神障害者保健福祉手帳1～3級

支給額(月額)＝5,000円～1万3,000円

支給月＝7・11・3月

申請方法＝障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、口座番号の分かる物を持って障がい者福祉課(市役所議会議棟1階)へ

このような場合は支給されません

障害者手帳などの有効期限が切れている期間の手当は支給されません。

更新中の場合は、新しい障害者手帳などが確認できてから支給します。また、所得制限などで手当を受けられない場合があります。

資格喪失した時は届け出が必要です

次のいずれかに当てはまる時は受給資格を失うため、喪失届を障がい者福祉課へ提出してください。

なお、手当の受給後に受給資格の喪失が判明した場合は、手当の返還が必要です。

○3カ月以上入院した時(20歳未満の人を除く)

○施設に入所した時

○市外に転出した時

○亡くなった時

※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

体を動かしてリフレッシュ

スポーツ施設のイベント

ヨガやピラティスなど、初めての人でも安心して参加できる教室です。

8月は水上ヨガや水中ウォーキングなども行います。

体を動かして心身ともにリフレッシュしませんか。

対象＝16歳以上の人

参加費(1回当たり)＝市内在住・在勤・在学の人500円、そのほかの人600円(保険料など)

申込方法＝市スポーツ・

みどり振興財団ホームページで開催日時・会場を確認し、同ホーム

ページにあるオンライン

予約システムから申し込む

申込開始日＝7月7日(月)

※くわしくは重兵衛スポーツフィールド中台体育館(☎26-7251)へ。



市スポーツ・みどり
振興財団ホームページ



年金の振込通知書

発行は年1回です

国民年金・厚生年金・船員保険の年金は、支払月(偶数月)の15日に、希望した銀行などの預金口座に振り込まれます。「振込通知書」は年1回、日本年金機構から6月に送付され、翌年4月までの支払日と金額が記載されています。年金の支払額に変更があった時や、受け取る預金口座を変更した時などは、変更後の内容が改めて通知されます。

郵便局の窓口で、通知書と引き換えに現金で受け取りをしている人には、支払い月ごとに「支払通知書」が送付されます。

※くわしくは、ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)へ。

