

体力・認知力チェックで今の自分を知ろう！

令和7年度

こうづ体力・認知力チェック 開催のお知らせ

参加費
無料

開催日程

8月25日(月) ▶ 9月5日(金)

午前の部 9:30~12:00

午後の部 13:00~15:30

会場 国際医療福祉大学 成田キャンパス

〒286-8686 成田市公津の杜4丁目3



〔対象〕 公津地区在住の65歳以上の日本人 ※要介護認定者除く

参加申込は事前申込制・先着順です。

定員に達し次第、申込を締め切らせて頂きますのでご了承ください。

代表的な測定項目

所要時間：約2時間30分

- ✓ [体力・体組成測定]
歩行能力、バランス、筋肉量などを測定し、身体機能と体組成の状態を詳しく分析します。
- ✓ [聴力測定]
聴力検査で、聴覚機能を詳しく分析します。
- ✓ [認知力測定]
認知力検査で、認知機能を詳しく分析します。
- ✓ [フレイルチェック]
フレイル状態のチェックを行い、将来の健康リスクを早期に発見します。



※測定結果は皆様にお返しします。また、測定結果は研究にも活用させていただきます。

お申込・お問合せ

お電話またはQRコードからお申込いただけます(本紙の裏面を参照)。

お申込期間 6月17日(火)~7月31日(木)

国際医療福祉大学 TEL 080-4740-5931

理学療法学科

受付時間：平日10:00~15:00



協力：公津地区社会福祉協議会・成田市公津地域包括支援センター

令和 7 年度

こ う づ 体 力 ・ 認 知 力 チ ェ ッ ク

参 加 申 込 方 法

お電話またはQRコードで下記内容をご連絡ください。

取得した個人情報は目的以外には一切使用いたしません。

測定結果は、研究にも活用させていただきます。

- | | | |
|---------------------------------------|-------|-------|
| ①お名前 | ②フリガナ | ③年齢 |
| ④性別 | ⑤ご住所 | ⑥電話番号 |
| ⑦参加希望日 下記の日程から参加可能な日をできるだけ多く選択して下さい。 | | |
| ⑧駐車場の利用の有無 車で来校される方は本学の駐車場をご利用ください。 | | |
| ⑨連絡事項 ご友人との乗り合わせで来られる場合は、その旨をご連絡ください。 | | |

開催日程

	午前の部 (9:30~12:00)	午後の部 (13:00~15:30)
8 月 2 5 日 (月)		
8 月 2 6 日 (火)	非開催	非開催
8 月 2 7 日 (水)		
8 月 2 8 日 (木)		
8 月 2 9 日 (金)		非開催
9 月 1 日 (月)		
9 月 2 日 (火)	非開催	
9 月 3 日 (水)		
9 月 4 日 (木)		
9 月 5 日 (金)		

お申込期間 6 月 1 7 日 (火) ～ 7 月 3 1 日 (金)

参加申込は事前申込制・先着順です。

定員に達し次第、申込を締め切らせて頂きますのでご了承ください。

国際医療福祉大学
理学療法学科

TEL 080-4740-5931

受付時間：平日 10:00～15:00

