



医療法人社団 透光会ひだまり

医療法人社団透光会は精神科を中心とした大栄病院から始まりました。
ひだまりは主に精神障がいをお持ちの方を対象とした障がい福祉事業所です。

事業内容

一人ひとりの今のご自身の状態や希望に応じて、様々な通い方・働き方を行えるよう
障がいをお持ちの方の生活を支える支援の中でも、その人に合った「働く」を支援する
就労継続支援B型事業と「生活する」を支援する自立訓練（生活訓練）の2事業を行っています。^{SST}で制作された作品
これからの生活について考え、一歩を踏み出そうとすることが最も大切なことであり、そのご希望が叶うよう
一緒に考えていきます。



自立訓練（生活訓練）

一人ひとりの目標や状態に合わせて
特に体調管理、生活リズム、対人関係などの
生活上必要な力をつける土台づくりを行います。
通所日数や時間、作業内容に関しては相談しながら
取り組んで行きます。

必要に応じて障害者就業・生活支援センター等と連携し、就職活動の支援・就職後の相談を行っています。

就労継続支援B型

2年間の自立訓練終了後、ひだまりで引き続き
これまでの取り組みを継続していく方、一般就労
など就労を目指していく方は就労継続支援B型へ
移行します。利用期限に制限はないため、
その方のペースに合わせて取り組みます。

作業内容

各作業場にわかれて作業を通し、その方の「こうなりたい！」を実現するために一緒に考え、サポートします。
ご自分に合った作業場を選んでいただきます。
週1回からの働き方、通い方が可能で、ご自身ができることを少しずつ積み上げ、自信の回復を目指します。



パン工房

パンや焼き菓子の製造、
工房内の清掃を行います



喫茶

商品の接客・販売・納品
店舗内の清掃を行います



ワーク

施設内の清掃、内職請負、
野菜の栽培に関わる作業
を行います



内職の様子



SST活動の様子



ジョブガイダンスの様子

プログラムとしてSST（社会生活技能訓練）では基本的なコミュニケーションの練習を行ったり、
外部の関係機関と連携し、障がい福祉に関する制度の勉強会やジョブガイダンスを実施しています。

お問い合わせ

ご利用に関するご質問、ご見学、体験は随時受け付けております。

TEL : 0476-73-4695

FAX : 0476-73-3765

〒287-0216 千葉県成田市南敷461-5

平日（土日祝日を除く） 8:30~17:00

