

5 月 1 日（木）



【 献 立 表 】

ご飯

ぶた肉のしょうが焼き

新だけのこの土佐煮

新じゃがいものみそ汁

牛乳

5 月 2 日（金）



【 献 立 表 】

ご飯

カツオ漁師揚げ

ぶたしゃぶサラダ

すまし汁

かしわもち

牛乳

5 月 7 日（水）



【 献 立 表 】

麦ご飯

ゆで卵（塩）

カラフルサラダ

チキンカレー

牛乳

5 月 8 日（木）



【 献 立 表 】

五目ご飯

小松菜の磯香和え

大根ととうふのみそ汁

手作り小倉抹茶マフィン

牛乳

5 月 9 日（金）



【 献 立 表 】

ご飯

棒ぎょうざ

厚揚げのみそ炒め

たまごとコーンの中華風スープ

牛乳

5 月 12 日（月）



【 献 立 表 】

ご飯

鮭のマヨネーズ焼き

茎わかめの炒め物

いもだんご汁

牛乳

5 月 13 日（火）



【 献 立 表 】

きなこ揚げパン
シーフードサラダ
米粉クリームシチュー
牛乳

5 月 14 日（水）



【 献 立 表 】

麦ご飯
三色丼の具（鳥そぼろ・炒りたまご・いんげんのおかか和え）
キャベツのみそ汁
牛乳

5 月 15 日（木）



【 献 立 表 】

中華めん
きゅうりの南蛮漬け
しょうゆラーメンの汁
手作りマーラーカオ
牛乳

5 月 16 日（金）



【 献 立 表 】

麦ご飯
アジフライ（ソース）
納豆和え
春野菜のバターみそ汁
牛乳

5 月 19 日（月）



【 献 立 表 】

ご飯
とうふハンバーグ
ごぼうの炒め煮
かぶの野菜スープ
レモンカスタードタルト
牛乳

5 月 20 日（火）



【 献 立 表 】

食パン（いちごジャム）
白身魚のフライ
にんじんのマリネ
ミネストローネ
牛乳

5 月 21 日（水）



【 献 立 表 】

ご飯

とり肉のマーマレード焼き

大根のべっこう煮

じゃがいもとわかめのみそ汁

牛乳

5 月 22 日（木）



【 献 立 表 】

やきそば

アメリカンドック（ケチャップ）

フルーツあんじん

牛乳

5 月 23 日（金）



【 献 立 表 】

すめし（てまきのり）

手巻き用たまご

ツナサラダ

沢煮わん

スティック納豆

牛乳

5 月 26 日 (月)



【 献 立 表 】

麦ご飯
さばの香味ソース
つぼ漬け和え
新じゃがいものうま煮
牛乳

5 月 27 日 (火)



【 献 立 表 】

ご飯
手作りスパニッシュオムレツ
アスパラガスのサラダ
白菜のクリーム煮
牛乳

5 月 28 日 (水)



【 献 立 表 】

ご飯
ポークしゅうまい
ビーフンソテー
とうふチゲスープ
ヨーグルト
牛乳

5 月 29 日（木）



【 献 立 表 】

ご飯
とり肉のから揚げ
ひじきの五目煮
なめこのみそ汁
牛乳

5 月 30 日（金）



【 献 立 表 】

麦ご飯
スタミナ焼肉丼の具
春雨スープ
オレンジ
牛乳