

5月1日(木)



【献立表】

ごはん  
牛乳  
めばるのピリ辛焼き  
とり肉と根菜のけんちん汁  
ちくぜんに  
お茶プリン

5月2日(金)



【献立表】

ごはん  
牛乳  
かぶとがたハンバーグおろしソース  
こどもの日すまし汁  
ブロッコリーのアーモンドあえ  
こどもの日ゼリー

5月7日(水)



【献立表】

ごはん  
牛乳  
チキンナゲット  
ハヤシルー  
コールスローサラダ

5月8日(木)



【献立表】

ごはん(ふりかけ)  
牛乳  
さばの塩焼き  
ごぼうの卵とじ汁  
じゃが芋のそぼろ煮

5月9日(金)



【献立表】

ごはん  
牛乳  
ぶた肉のしょうが焼き  
わかたけ汁  
こまつなのいそかあえ  
コアヨーグルト

5月12日(月)



【献立表】

キャロットピラフ  
ジョア  
コーンフレークチキン  
コンソメスープ  
こんにゃくサラダ(ドレッシング)  
アセロラゼリー

5 月 13 日 (火)



【 献立表 】

うどん  
牛乳  
チーズ入りかまぼこの天ぷら  
五目うどんの汁  
こなつなのごまあえ  
ソファール元気ヨーグルト

5 月 14 日 (水)



【 献立表 】

ごはん  
牛乳  
ぶた肉とさつま芋の炒め煮  
むらくも汁  
ツナとわかめのごまあえ

5 月 15 日 (木)



【 献立表 】

ごはん  
牛乳  
かつおのたつた揚げ  
ほうれん草とじゃが芋のみそ汁  
ひじきのいため煮

5 月 16 日 ( 金 )



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
パオズ  
マーボードウフ  
オレンジ

5 月 19 日 ( 月 )



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
ユーリンチー  
中華風マロニースープ  
しらたきのピリ辛炒め

5 月 20 日 ( 火 )



【 献 立 表 】

ココア揚げパン  
牛乳  
スペイン風かぼちゃオムレツ  
ポークビーンズ  
イタリアンサラダ ( ドレッシング )

5 月 21 日 (水)



【 献立表 】

ごはん  
牛乳  
ぎょうざ  
中華風スープ  
チンジャオロース  
みかんゼリー

5 月 22 日 (木)



【 献立表 】

ごはん  
牛乳  
とり肉のネギしおだれ焼き  
あおさとやさいのかおり汁  
もやしサラダ

5 月 23 日 (金)



【 献立表 】

ごはん  
牛乳  
あかうおのしおこうじ焼き  
かきたま汁  
ポテトサラダ

5 月 26 日 ( 月 )



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
ごもくごはんの具  
ぶた肉とにらのみそ汁  
やさいのごまあえ

5 月 27 日 ( 火 )



【 献 立 表 】

丸パン (横割)  
牛乳  
ハンバーグチリソースかけ  
コーンとかぼちゃのスープ  
グリーンサラダ (ドレッシング)

5 月 28 日 ( 水 )



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
キムタクごはんの具  
中華風とうにゅうコーンスープ  
ほうれん草のナムル

5 月 29 日 (木)



【 献立表 】

麦ごはん  
牛乳  
ヒレカツ  
ポークカレー  
きゅうりのなんばん漬け

5 月 30 日 (金)



【 献立表 】

ごはん  
牛乳  
あじの中華風揚げ煮  
中華丼の具  
中華サラダ