

5 月 1 日 (木)



【 献 立 表 】

麦ご飯
チンジャオロースー
きゅうりともやしのナムル
春雨スープ
アセロラミルク
牛乳

5 月 2 日 (金)



【 献 立 表 】

ご飯
かつおフライ
ごま和え
若竹汁
抹茶蒸しパン
牛乳

5 月 7 日 (水)



【 献 立 表 】

麦ご飯
チキンカレー
ツナとわかめのやさいサラダ
冷凍パイ
牛乳

5 月 8 日（木）



【 献 立 表 】

ご飯

ほっけ一夜干し

しらたきピリ辛炒め

すまし汁

北海道ヨーグルト

牛乳

5 月 9 日（金）



【 献 立 表 】

ご飯

豚肉ごまだれ焼き

のりマヨ和え

かぶのみそ汁

牛乳

5 月 12 日（月）



【 献 立 表 】

ご飯

さばのカレー焼き

さやいんげんのごま和え

沢煮椀

はちみつレモンゼリー

牛乳

5 月 13 日（火）



【 献 立 表 】

ソフト麺
鶏肉の天ぷら
いそか和え
肉うどん汁
メロン
牛乳

5 月 14 日（水）



【 献 立 表 】

ご飯
手作り豆腐ハンバーグトマトソース
もやしとコーンのおひたし
豚汁
牛乳

5 月 15 日（木）



【 献 立 表 】

ご飯
いわしフライ
納豆和え
キャベツのみそ汁
ブルーベリーゼリー
牛乳

5 月 16 日（金）



【 献 立 表 】

麦ご飯
しゅうまい
きゅうりの中華ごま和え
八宝菜
かみかみ大豆
牛乳

5 月 19 日（月）



【 献 立 表 】

ガーリックライス
鶏肉のハーブ焼き
グリーンサラダ
ミネストローネ
牛乳

5 月 20 日（火）



【 献 立 表 】

麦ご飯
酢豚
きゅうりとじゃこのナムル
フルーツとゼリーミックス
青のり小魚
牛乳

5 月 21 日（水）



【 献 立 表 】

丸パン
かぼちゃサラダ
チリコンカン
スライスチーズ
ひと口ぶどうゼリー
牛乳

5 月 22 日（木）



【 献 立 表 】

わかめご飯
あじの竜田揚げ
焙煎ごま和え
切干大根のみそ汁
牛乳

5 月 23 日（金）



【 献 立 表 】

麦ご飯
ハヤシライス
アスパラガスのソテー
オレンジ
牛乳

5 月 26 日 (月)



【 献 立 表 】

ご飯
手作りコロッケ
金平ごぼう
えのきのみそ汁
牛乳

5 月 27 日 (火)



【 献 立 表 】

ご飯
シルバー西京焼き
おかか和え
じゃが芋と厚揚げのそぼろ煮
プチトマト
牛乳

5 月 28 日 (水)



【 献 立 表 】

米粉パン (チョコクリーム)
手作り豆乳ポテトグラタン
小松菜のガーリックソテー
ヨーグルト和え
牛乳

5 月 29 日（木）



【 献 立 表 】

ご飯
豚キムチ
春雨サラダ
卵とコーンの中華スープ
牛乳

5 月 30 日（金）



【 献 立 表 】

ご飯
赤魚一夜干し
干草和え
おじゃがもち汁
黒ごまプリン
牛乳