

5月1日(木)



【献立表】

わかめごはん
ぶた肉のみそ風味焼き
ごまじゃこサラダ
白玉汁
牛乳

5月2日(金)



【献立表】

五目ずし(きざみのり)
かつおのフライ
三色ごまあえ
すまし汁
柏もち
牛乳

5月7日(水)



【献立表】

セサミトースト
ツナマカロニサラダ
つぶつぶコーンポタージュ
オレンジ
牛乳

5月8日(木)



【献立表】

キムたくごはん
おからしゅうまい(しょうゆ)
トックスープ
りんご
牛乳

5月9日(金)



【献立表】

ごはん
まんだいの香味揚げ
干草あえ
若竹汁
一口洋梨ゼリー
牛乳

5月12日(月)



【献立表】

スパゲッティ
こんにゃくサラダ
ミートソース
米粉のキャロットケーキ
牛乳

5 月 13 日 (火)



【 献 立 表 】

ごはん
ぶた肉のりんごソース
ブロッコリーとたまごのサラダ
なめこのみそ汁
バナナ
牛乳

5 月 14 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
ししゃものから揚げ
切干大根のピビンバ
ワンタンスープ
牛乳

5 月 15 日 (木)



【 献 立 表 】

麦ごはん
鮭の塩こうじ焼き
空豆
韓国風肉じゃが
カルシウムヨーグルト
牛乳

5 月 16 日 金)



【 献 立 表 】

発芽米ごはん
コールスローサラダ
ポークカレー
河内晩柑
牛乳

5 月 19 日 (月)



【 献 立 表 】

麦ごはん
じゃがいものハニーサラダ
ハヤシライスソース
セノビーゼリー
牛乳

5 月 20 日 (火)



【 献 立 表 】

ごはん (韓国風味つけのり)
とり肉のバンバンジー焼き
きゅうりともやしのナムル
フォーのスープ
小魚アーモンド
牛乳

5月21日(水)



【献立表】

食パン(ブルーベリージャム)
手作りさつまいもグラタン
コンソメスープ
オレンジ
牛乳

5月22日(木)



【献立表】

たけのこごはん(きざみのり)
さばの海鮮焼き
もやしのあえもの
じゃがいもみそ汁
牛乳

5月23日(金)



【献立表】

ごはん
二色木の葉天ぷら(カレー/青のり)
生揚げのそぼろ煮
お花のすまし汁
一口カルシウムゼリー
牛乳

5 月 26 日 (月)



【 献 立 表 】

ポークカツの甘辛だれ
おなかあえ
のっぺい汁
牛乳

5 月 27 日 (火)



【 献 立 表 】

ごはん
ピリ辛小松菜丼の具
手作りおからドーナッツ
わかめスープ
牛乳

5 月 28 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
とうふハンバーグおろしソース
マカロニサラダ
さつま汁
プルーン
牛乳

5 月 29 日 (木)



【 献 立 表 】

中華麺

ハムチーズ蒸しパン

フルーツあえ

しょうゆラーメンスープ

牛乳

5 月 30 日 (金)



【 献 立 表 】

麦ごはん

とり肉のシトラスマリネ

磯辺あえ

じゃがいものカレーそぼろ煮

チーズ

牛乳