５　月　１　日（木）

【　献　立　表　】

ごはん

肉だんご

春雨サラダ

中華風コーンスープ

牛乳

５　月　２　日（金）

【　献　立　表　】

ごはん

とり肉の青のり焼き

ひじきの五目煮

ごまみそ汁

ひと口ぶどうゼリー

牛乳

５　月　７　日（水）

【　献　立　表　】

ごはん

ドライカレー

フレンチサラダ

コンソメスープ

おふラスク

牛乳

５　月　８　日（木）

【　献　立　表　】

グリンピースごはん

かつおカツ

もやしとコーンのおひたし

塩肉じゃが

牛乳

５　月　９　日（金）

【　献　立　表　】

麦ごはん

エビシューマイ

チンジャオロース

わかめスープ

豆乳プリン

牛乳

５　月　12　日（月）

【　献　立　表　】

ごはん

さわら照焼き

豚肉のねぎ塩炒め

さつま芋のみそ汁

アセロラミルクゼリー

牛乳

５　月　13　日（火）

【　献　立　表　】

テーブルロール（チョコクリーム）

手作りマカロニグラタン

イタリアンサラダ

レタスたまごスープ

牛乳

５　月　14　日（水）

【　献　立　表　】

ごはん

春巻き

きゅうりの中華和え

肉だんごと白菜のスープ

牛乳

５　月　15　日（木）

【　献　立　表　】

ごはん

とり肉の塩こうじ焼き

れんこんのサラダ

豚汁

ゆでそら豆

牛乳

５　月　16　日（金）

【　献　立　表　】

のりごはん

さばしろだし焼き

小松菜のマヨネーズ和え

芋餅汁

りんごゼリー

牛乳

５　月　19　日（月）

【　献　立　表　】

ごはん

いわし梅煮

ごま和え

なめこ汁

バナナケーキ

牛乳

５　月　20　日（火）

【　献　立　表　】

ハムピラフ

ツナオムレツ

キャベツサラダ

クリームスープ

牛乳

５　月　21　日（水）

【　献　立　表　】

うどん

野菜コロッケ

豆腐サラダ

肉うどんの汁

甘夏

牛乳

５　月　22　日（木）

【　献　立　表　】

ごはん

豚肉の生姜焼き

金平ごぼう

かき玉みそ汁

牛乳

５　月　23　日（金）

【　献　立　表　】

麦ごはん

チキンサラダ

春野菜カレー

ヨーグルト和え

牛乳

５　月　26　日（月）

【　献　立　表　】

ごはん

ハンバーグオニオンソース

ブロッコリーサラダ

ミネストローネ

あじさいゼリー

牛乳

５　月　27　日（火）

【　献　立　表　】

ごはん

ささみのレモン醤油掛け

たくあん和え

かぼちゃの味噌汁

牛乳

５　月　28　日（水）

【　献　立　表　】

セサミトースト

マカロニサラダ

ポークシチュー

かわちばんかん

牛乳

５　月　29　日（木）

【　献　立　表　】

ごはん

鮭のみそ漬け焼き

なっとうのスタミナ炒め

鶏汁

牛乳

５　月　30　日（金）

【　献　立　表　】

焼肉チャーハン

厚焼卵

わかめサラダ

新玉ねぎのスープ

ブルーベリータルト

牛乳