三里塚なかよしひろばだより

TEL　0476－37－3922　　令和７年６月

HP　https://www.narita-sanridukanakayoshi.com

ひろばの壁は
フルーツでいっぱい！

今月の予定

月Mom.	火Tus.	水Wed.	木Thu.	金Fri.	土Sat.	日Sun.
2 お休み	3	4	5 赤ちゃんタイム① 10:00～11:30 6か月位までの 赤ちゃん （当日予約） ＊助産師相談	6	7	8
9 お休み	10	11	12 赤ちゃんタイム② 10:00～11:30 7か月位～11か月位 までの赤ちゃん （当日予約） ＊助産師相談	13	14	15
16 お休み	17	18	19 親子リトミック 10:45～11:15 （予約不要） ＊助産師相談	20 会議の為 12:00 閉所	21	22
23 お休み	24	25	26 ひろばの 夏まつり ① 9:30～10:20 ②10:50～11:40 （事前予約） ＊助産師相談	27 公園で遊ぼう！ 10:00～11:00 （予約不要）	28	29
30 お休み	開所時間内、ひろばは、いつでも自由に遊べます。 （赤ちゃんタイムは予約制で別室にて行っています。）					

ピンクの四角で囲ったイベントは事前予約が必要です。イベントのご予約は、お電話(0476-37-3922)
または、ひろばで直接お受けいたします。お名前と登録番号をお知らせください。
詳しい内容は下記・裏面をご覧ください。よろしくお願いいたします。

赤ちゃんタイム①②　（予約受付　当日 9:00～）　　定員　各回 8 組(先着順)

☆赤ちゃんタイム①→赤ちゃん親子ヨガ・ベビーマッサージなど

赤ちゃんと一緒にヨガを楽しみましょう。講師は鵜沢友香先生です。誰でも簡単にできます。

＊兄弟姉妹をお連れいただいて大丈夫です。

☆赤ちゃんタイム②→栄養相談・わらべうたなど

成田市保育課の栄養士さんによる栄養相談があります。離乳食についてのお話と個別相談があります。

個別にご相談のある方は、8 日(日)までにスタッフに声をかけてください。

＊兄弟姉妹をお連れでの参加はご遠慮ください。

・場所　コミュニティセンター2 階和室　・持ち物　タオル・飲み物・動きやすい服装。

助産師相談日　5日・12日は午前9時半から12時、
19・26日は、午後2時から4時半に川島助産師がひろばにいます。
ご自身の身体の調子、お子様の発育や発達、子育てや授乳等について確認したいこと、気になることがありましたらお気軽にご相談ください。
＊赤ちゃんタイムの時間は、そちらに参加しています。
急なご相談などは、スタッフにお声をかけてください。

なかよしタイム〇10:30～〇11:45～
わらべ歌や紙芝居、パネルシアターなどがあります。
♫今月のわらべうた
「ぽっつん　ぽつ　ぽつ」

親子リトミック(自由参加)　講師　岐土　樹里さん
☆ひろばで親子一緒に楽しくリトミックに参加しましょう♪
ひろばで遊んでいるお友だちは誰でも自由に参加できます。
持ち物　飲み物
＊動きやすい服装でお越しください。

公園で遊ぼう！(予約不要・現地集合　現地解散)
みんなで元気に遊ぼう！　場所:長原第一児童公園
＊飛行機の遊具が目印の公園。駐車場も隣接。
公園近くの十字路は一時停止が必要な場所です。十分、お気をつけください。
＊雨天の場合は中止。判断に迷う場合は、当日の朝、インスタグラム、ホームページ等で確認してください。

ひろばの夏まつり

日時　6月26日(木)
①　9:30～10:20　定員20組
②　10:50～11:40　定員20組
※各回の10分前から受付開始です。
場所　なかよしひろば
ご予約　6月3日(火)9:00～お電話またはひろばで直接お受けします。
内容
①　動物かくれんぼ
②　お面屋さん
③　千本引き
④　フラッペ作り(本物ではありません。)
⑤　的あて
⑥　ぴかぴかステッキ
⑦　おまつりわっしょい　⑧クイズ
＊年齢制限はありませんので赤ちゃんも是非お祭りの雰囲気をお楽しみください。

もったいないコーナーからのお知らせ

ひろば内のおもちゃの棚の上に「もったいないコーナー」があります。サイズアウトした服や使わなくなった育児用品などご寄付いただいた物を置いています。必要な方は、ご自由にお取りください。
また、ご寄付の際は、衣類についてはシミやほつれなどなく洗濯済みのもの、肌着は未使用のもの、離乳食などの食品は未開封のものをお願いいたします。

ひろばのphoto日記

赤ちゃんタイム

★助産師さんのベビーマッサージ

★理学療法士さんによる産後ケア

親子で遊ぼう！★カブトを作ろう～

★みんな大好き！パネルシアター

公園で遊ぼう！

子どもの日フォト✨