#### ホームページ https://kozunomori-nakayoshihiroba.jimdofree.com→



# 公津の杜なかよしひろば便り

# 水遊びを楽しもう

おそとひろばでもお水を触るのが心地よい季節になりました。今回は子どもと 水のかかわりについての特集です。



水は子どもにとってはずーっと触っていたい魅力的なものです。自由に形が変わる 不思議な様子、心地よい感触、様々な水の音など、子どもの五感を刺激し好奇心を 満たしてくれます。また、水はストレスを軽減してくれるそうです。

プールを用意しなくても、手や足を水につけたり、水たまりで遊んだりすることから 水遊びを始めてみましょう。

子どもがご機嫌ナナメになってきたら、お風呂場や洗面台でお水を 触らせてみては?たっぷり遊んで体も心も満たされると、気持ちが 落ち着いてきて、たくさん寝たり、ご飯をパクパク食べてくれたり するかもしれませんよ♪



おそとひろばでは毎回タライに水を 人れて遊びます。赤ちゃんもびしょ びしょになって夢中で遊んでいます。

楽しい水遊びですが、 必ず大人の目が届くところで行い ましょう。

水分補給はこまめにしてください。特に 屋外で遊ぶ時は気をつけましょう。 水で遊ぶと疲れるので、遊んだ 後はゆっくり休むようにしたいですね。

#### おそとひろばで人気の水遊び

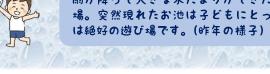
- · タライの水をバケツやペット ボトルおもちゃですくって 他のタライに移す。
- ・100均のシャンプーボトルや マヨネーズ容器(ほそく出るタイプ)

から水を出す

・お砂場で川を作る



雨が降って大きな水たまりができた砂 場。突然現れたお池は子どもにとって



#### ☆あそびのひろば☆

暑い夏のひと時、もりんぴあこうづのホールでのびのび遊び ましょう。色々な遊びコーナーがあるので小さい子から大き い子まで楽しめますよ。

14年食力的食1食10亩(14年)14年(14年)14年(14年)

日時:7月20日(日) ①10:00~12:00②13:30~15:00

場所:もりんぴあこうづ 2階 MORI×MORIホール

対象:①乳幼児親子 ②0~1才くらいまでの親子

\*申込不要です。

\*開催している時間帯はいつでも参加、退出できます。

ともは、食の食のはり食のはり食のはり食がら



## おでかけなかよしひろば @久住公民館

公津の杜なかよしひろばが久住公民館におでかけします。 親子で遊びながら交流しましょう。

場所: 久住公民館2階

・足形アート

第 1, 2 研修室(和室)

スタンプ遊び

対象:成田市在住の親子

・親子のふれあい遊び

\*申込不要です。

絵本タイム

お問い合わせは公津の杜なかよしひろばまでどうぞ。



おしらせ

#### ★親子の絆づくりプログラム BP "赤ちゃんがきた!"

日時:6月18日:25日:7月2日:9日(毎週水曜)

10:00~12:00

場所:もりんぴあこうづ 2階 会議室D

対象:2ヵ月から5ヵ月までの初めての赤ちゃんを育てているママ(成田市在住)

先着 10 組

参加費:無料<テキスト代 1100 円(税込)>

申込:申し込みフォーム(右の QR コード)より。 または、なかよしひろばまで(電話・メールでも受付)

初めて赤ちゃんを育てているお母さんと0才児の赤ちゃんが一緒に参加する4回連続のプログラムです。 困ったことや嬉しいことなどの体験をお母さん同士が話し合って、育児の知識やスキル、親の役割などの 学びを深めていきます。

\* 赤ちゃんのご機嫌が悪くなったら抱っこであやしたり、授乳やおむつ替えもお部屋の中で自由にできます。



### 登録してね! ひろばのLINE公式

① QRコードから



 ID検索から 「@298jdrcc」で検索



#### B 火 水 木 土 1 2 3 4 5 6 7 おでかけ Baby タイム 講座やイベントがある時でも おそとひろば なかよしひろば ねんねちゃん ひろばは通常通り利用できます。 @久住公民館 10:00~11:30 13:30~15:00 10:00~12:00 11 12 13 9 10 14 10日 おそとひろば Baby タイム 赤ちゃん講座 予看護師・助産師 おいで!1才 10:00~11:30 「健康講座 夏」 13:30~15:00 +プレママパパ 相談 10:30~11:30 13:30~15:00 10:30~12:00 午前のみ開所 20 21 15 16 17 18 19 19日 BP"赤ちゃんがきた" おそとひろば **予**発育発達相談 10:00~11:30 13:30~16:00 (詳細表面) 22 24 27 23 25 26 28 (予)子育て講座 BP"赤ちゃんがきた" ② 午前のみ 「ことばの発達を 休所日 開所 促す関わり方」 (詳細表面) 10:00~11:30 予マークは要予約。 29 30 それ以外のイベント、講座は予約なし で参加できます。

### ☆Baby タイム ねんねちゃん

#### (2 カ月~6 カ月くらいの赤ちゃん対象です。)

ねんねの頃の赤ちゃん親子で自由に遊んだり交流したりしま しょう。ふれあい遊びや赤ちゃんにおすすめの絵本の読み聞か せもします。

\*赤ちゃんを寝かせるバスタオルなどお持ち下さい。

#### ☆Babv タイム+プレママパパ

2ヵ月から1才くらいの赤ちゃん親子とプレママパパの時間です。 親子で遊んだり交流したりしましょう。プレママパパも赤ちゃん の様子を見たり、先輩ママパパとお話したりしましょう。 ペットボトルのおもちゃも作れます。

#### ☆おいで!1才

1 才親子で交流しましょう。今回は米粉からねんどを作って遊び ます。サラサラの粉がねんどになっていく過程を親子で楽しみま しょう。※汚れて良い服で参加してください。

#### ☆子育て講座「ことばの発達を促す関わり方」 (予約は1日(日)より)

子どものことばの発達について知り、ことばを育むために大切な ことについて国際医療福祉大学成田保健医療学部言語聴覚学科の 岩﨑淳也先生にお話して頂きます。まだことばを話さない赤ちゃ んのママパパにもおすすめです。講義のあとは質問タイム、ことば について心配なことなど先生に聞いてみましょう。お子さんは同室 で過ごします。

時間:10:00~11:30 場所:もりんぴあこうづ2階 会議室D

対象:親子15組

申込:ひろばでお申し込み下さい。(電話でも OK)

#### ☆赤ちゃん講座「健康講座 夏」

初めてむかえる夏を元気に過ごすポイントを太成学院大学看護 学部教授で看護師・助産師としても経験豊富な佐藤美奈子先生に お話して頂きます。夏に気になる日焼けや汗も対策、生活リズム などについて知っておきましょう。お話の後は質問タイムもあり ます。気になることを聞いてみましょう。

#### ☆おそとひろば

もりんぴあこうづ隣の大作台公園で親子一緒に遊びましょう! まだ公園で遊んだことのない子も、この機会におそとデビュー してみませんか?赤ちゃんのお散歩も大歓迎!開催時間の間は いつ来ていつ帰っても大丈夫です。

小雨決行ですが中止の時はブログや LINE でお知らせします。

★持ち物:飲み物、帽子、タオル、服、下着などのお着替え (クツも汚れることがあります)

★看護師・助産師相談(いつでも予約できます) 授乳、卒乳、子どもの身体の気になること

時間: ①10:30~211:00~311:30~

担当:太成学院大学看護学部教授/看護師・助産師

佐藤美奈子先生

★発育・発達相談(いつでも予約できます)

赤ちゃんや子どもの発育や発達、育児について全般

時間: ①13:30~②14:00~③14:30~

315:00~415:30~

担当:成田市健康増進課 保健師

\*相談する際に母子手帳をお持ち下さい。

## ひろばより

- \*利用時間 午前の回 9:00~12:00 ·午後の回 13:00~16:30 午前と午後の間は換気・消毒タイムです。
- \*予約不要です。(予約の必要な講座、イベントもあります)
- \*食事室で食事やおやつを食べることができます。(利用時間:9:00~12:00、13:00~16:00)
  - ・16:00 よりスタッフが食事室の掃除で入ります。ご了承ください。
- \*講座やひろばの様子を撮影することがあります。お便りなどに使わせていただくこともありますので、ご都合の悪い方は スタッフまでお伝えください。
- \* リサイクル品について ・汚れや毛玉のないもので、季節に合ったものをお願いします。 ・下着、くつした、スタイは未使用のもの。 ・お持ちいただいた物はこちらで一度確認させていただきます。・ベビーベッドや椅子、大型玩具など大きい物は一度お問合せ下さい。

