

4 月 8 日 (火)



【 献 立 表 】

ご飯
ホイコーロー
きゅうりの中華ごま和え
ワンタンスープ
牛乳プリン
牛乳

4 月 9 日 (水)



【 献 立 表 】

ご飯
いわし揚げ玉フライ
ひじき五目煮
根菜のみそ汁
牛乳

4 月 10 日 (木)



【 献 立 表 】

麦ご飯
ポークカレー
わかめサラダ
清見オレンジ
牛乳

4 月 11 日 (金)



【 献 立 表 】

ご飯
さわら西京焼
のりマヨ和え
すまし汁
お祝いいちごゼリー
牛乳

4 月 14 日 (月)



【 献 立 表 】

麦ご飯
焼きぎょうざ
中華和え
マーボー豆腐
牛乳

4 月 15 日 (火)



【 献 立 表 】

コッパン (いちごジャム)
白身魚フライ
ブロッコリーサラダ
ポトフ
牛乳

4 月 16 日 (水)



【 献 立 表 】

麦ご飯
牛丼の具
ごま和え
豆腐とわかめのみそ汁
りんご
牛乳

4 月 17 日 (木)



【 献 立 表 】

ご飯
さばのみそ煮
おかか和え
沢煮椀
かみかみ大豆
牛乳

4 月 18 日 (金)



【 献 立 表 】

ご飯
鶏肉のマーマレード焼き
和風サラダ
じゃが芋のみそ汁
ヨーグルト
牛乳

4 月 21 日 (月)



【 献 立 表 】

麦ご飯
プルコギ丼の具
きゅうりとじゃこのナムル
フルーツとゼリーミックス
牛乳

4 月 22 日 (火)



【 献 立 表 】

焼きそば
ししゃも磯辺フライ
ブロッコリーのツナマヨ和え
はちみつレモンゼリー
牛乳

4 月 23 日 (水)



【 献 立 表 】

ご飯
手作りハンバーグ
小松菜とコーンのソテー
野菜スープ
牛乳

4 月 24 日 (木)



【 献 立 表 】

たけのご飯
イカフライ
かぼちゃの煮物
キャベツのみそ汁
バナナ
牛乳

4 月 25 日 (金)



【 献 立 表 】

ご飯
赤魚白醤油焼き
焙煎ごま和え
肉じゃが
さきさきチーズ
牛乳

4 月 28 日 (月)



【 献 立 表 】

メープルトースト
じゃがいも入り玉子焼き
イタリアンサラダ
オニオンスープ
お魚アーモンド
牛乳

4 月 30 日 (水)



【 献 立 表 】

鶏のから揚げ
五目きんぴら
小松菜のみそ汁
ひと口ぶどうゼリー
牛乳