

4 月 8 日（火）



【 献 立 表 】

きなこ揚げパン

牛乳

カレーポタージュ

ブロッコリーとカリフラワーのマヨサラダ

ソフール元気ヨーグルト

4 月 9 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

赤魚のいちやぼし

いももち汁

もやしのあえもの

4 月 10 日（木）



【 献 立 表 】

ちらしずし（きざみのり）

牛乳

とり肉のおろしソース焼き

さつまいものみそ汁

和風サラダ

さくらゼリー

4 月 11 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
春巻き
野菜と玉子の中華スープ
チンジャオロース

4 月 14 日（月）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
そばろごはんの具
けんちん汁
キャベツのたくあんあえ

4 月 15 日（火）



【 献 立 表 】

ココアシュガートースト
牛乳
肉だんごてりやきソースがけ
春野菜いりシチュー
こまツナマヨネーズ和え

4 月 16 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
ぶた肉のしょうが焼き風炒め
とうふのみそ汁
こまつなのいそか和え

4 月 17 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
あじのいそベフライ（ソース）
かきたま汁
れんこんのきんぴら

4 月 18 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
ぎょうざ
マーボードウフ
清見オレンジ

4 月 21 日（月）



【 献 立 表 】

麦ごはん
牛乳
オムレツ
ポークカレー
こんにゃくサラダ（ドレッシング）

4 月 22 日（火）



【 献 立 表 】

ちゅうかめん
牛乳
肉しゅうまい
みそラーメンスープ
きゅうりともやしのナムル

4 月 23 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
ハンバーグ和風ねぎソース
こまつなと油あげのみそ汁
肉じゃが

4 月 24 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
ししゃもごまフライ（ソース）
中華丼の具
中華サラダ
ぶどうゼリー

4 月 25 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
プルコギ
ワントンスープ
チョレギサラダ

4 月 28 日（月）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
とり肉のから揚げ
玉ねぎとじゃが芋のみそ汁
きゅうりのなんばんづけ

4 月 30 日（水）

【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

ドライカレー

ABCスープ

わかめサラダ（ドレッシング）

