

国際医療福祉大学成田病院が開催

糖尿病教室

生活習慣を見直すきっかけづくりとして、糖尿病ではない人や健康に関心のある人も参加できます。

日時=5月17日(土) 午後1時~3時

会場=国際医療福祉大学成田病院

内容=糖尿病の予防や治療、食事、運動などについて医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・リハビリテーションスタッフなどが分かりやすく解説する

講師=竹本稔さん(同病院糖尿病・代謝・内分泌内科部長)ほか

定員と参加費=50人(先着順)・無料

※申し込みは同病院(☎35-5600)へ。

順天堂大学による

体力測定会

日時=6月6日(金)、8月1日(金)(全2回) 午前10時~午後4時のうち1時間

会場=保健福祉館

内容=筋力、歩行速度、体組成測定(筋肉量、体脂肪率)の評価など

対象=市内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない人

定員=80人(先着順)

参加費=無料

申込方法=5月8日(木)~2

3日(金)に介護保険課(☎20-1545)へ。専用フォームからも申し込みます



専用フォーム

※くわしくは同課へ。

「声の広報」を届けるために

音訳ボランティア養成講座

視覚障がいのある人に「声の広報」として広報なりたと市議会だよりを音訳して届けるために必要な知識を学びます。

日時=6月6日・13日・20日・27日、7月4日・11日・18日・25日の金曜日(全8回) 午前10時~正午

会場=保健福祉館

対象=受講後に音訳ボランティアとして活動できる人

定員=30人(市内在住の人を優先に先着順)

参加費=1,320円(テキスト代)

※申し込みは5月30日(金)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

専門家から学ぶ

成田赤十字病院公開健康講座

日時=5月24日(土) 午後2時~3時30分

会場=富里中央公民館

テーマ=認知症~変わったことと、変わらないこと

講師=古川彰吾さん(成田赤十字病院脳神経内科医師)

定員=80人(先着順)

参加費=無料

申込方法=同病院社会課

(☎22-2311 内線7508)へ。同病院ホームページからも申し込みます



成田赤十字病院ホームページ

※くわしくは同病院社会課へ。

接種して予防を

風疹ワクチン

対象=接種日時点で市に住み記録がある妊娠を希望している女性とその夫、または妊婦の夫(事実上の婚姻関係と同様の事情にある人を含む)

助成額=風疹ワクチン3,000円、麻疹・風疹混合ワクチン5,000円

助成回数=1回

※くわしくは地域医療政策課(☎27-1119)へ。

自分をいたわる方法を知ろう

セルフリンパマッサージ講座

日時=6月7日(土) 午後2時~3時

会場=もりんぴあこうづ

対象=18歳以上の人

定員=14人(先着順)

参加費=無料

持ち物=ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲み物

※申し込みは5月8日(木)から、もりんぴあこうづ(☎27-5252、第4月曜日は休館)へ。



献血にご協力ください

【イオンモール成田】

5月2日(金)・3日(土・祝)・17日(土)・24日(土)・31日(土) 午前10時~11時30分、午後1時~4時30分

※受け付けは400ミリリットル献血のみです。日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



成田市 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)

ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

なのはなクリニック(日曜日と祝日の午前中・吉岡・☎49-0533)

成田国際空港クリニック(空港内・☎050-3196-5701)

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時~10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日~15日、12月29日~1月3日 午前10時~午後4時45分	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日~15日、12月29日~1月3日 午前10時~午後4時45分	歯科

※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。



福祉と健康

Health and Welfare

登校や出勤がづらいあなたへ

こころの健康相談

5月は進学や就職による生活環境の変化で緊張や疲れがピークに達する時期といわれています。心身の変化に気付いたら、早めに相談することが大切です。

相談は毎月行い、医師やカウンセラーが個別に対応し、秘密は厳守します。

日時=5月19日(月) 午後1時30分~2時30分、午後3時~4時

会場=保健福祉館

対象=市内在住で、精神科や心療内科などの専門機関を受診していない人またはその家族

定員=各1組(先着順)

相談料=無料

※申し込みは5月15日(木)までに健康増進課(☎27-1111)へ。

接種費用を助成

肺炎球菌ワクチン

対象=市に住民記録があり、次のいずれかに当てはまる人(過去に肺炎球菌ワクチンの接種を受けた人を除く)

- 接種日時点で65歳の人
- 接種日時点で60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいのある人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある人(身体障害者手帳1級程度)

自己負担額=4,500円(生活保護受給者は生活保護受給証明書の提示で無料)

接種方法=65歳になる誕生日の時期に送付される予診票と住所・氏名・生年月日を確認できる物を持って医療機関へ。予診票がない人は直接または電話で地域医療政策課(保健福祉館内・☎27-1119)へ申し込んでください

※くわしくは同課へ。

国際医療福祉大学が開催

市民公開講座

日時=5月19日(月) 午後2時30分~5時

会場=国際医療福祉大学成田キャンパス

テーマ=身体測定でからだの状態をチェック

講師=石井秀明^{いしひであき}さん(同大学理学療法学科講師)

対象=65歳以上の人

定員と参加費=40人(先着順)・無料

※申し込みは同大学総務課(☎20-7701)へ。

CDやテープで聞ける

声の広報

視覚障がいのある人を対象に、音訳グループ・さくら草の皆さんが広報なりたや市議会だよりを音訳し、CDやテープに収録した「声の広報」を無料で郵送しています。

※申し込みは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

人間ドックと脳ドック

費用の一部を助成します

市では、国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している人が人間ドック・脳ドックを受ける場合に、費用の一部を

人間ドック・脳ドック指定検査医療機関

医療機関名	電話番号
成田赤十字病院	22-2311
成田病院	22-1500
国際医療福祉大学成田病院	35-5602
成田富里徳洲会病院	85-5313
北総栄病院	95-6811
聖隷佐倉市民病院	043-486-0006
千葉しすい病院	043-481-8140
県立佐原病院	0478-54-1231
総合病院国保旭中央病院	0479-63-8111
IMS Me-Life クリニック千葉	043-204-5511
千葉脳神経外科病院*	043-250-1228
龍ヶ崎済生会病院	0297-63-7111

*脳ドックのみ

助成しています。

対象=次の全てに当てはまる人

国民健康保険に加入している場合

- 申請日と受検日に国民健康保険に加入している
- 受検日時点での年齢が35~74歳
- 国民健康保険税を完納している世帯に属している
- 市が実施する「一般健康診査」「特定健康診査」を同年度内に受診していない
- 同年度内(脳ドックは2年度以内)に助成を受けていない

後期高齢者医療保険に加入している場合

- 申請日と受検日に市に住民記録がある
- 市税・後期高齢者医療保険料を完納している
- 市が実施する「後期高齢者健康診査」「特定健康診査」を同年度内に受診していない
- 同年度内(脳ドックは2年度以内)に助成を受けていない

助成額

- 人間ドック…検査費用の70パーセント(上限3万5,000円)
- 脳ドック…上限2万円

利用方法=左表の指定検査医療機関に予約し、検査の2週間前までに、受検日と予約内容が分かる物を持って保険年金課(市役所1階)または下総・大栄支所で申請する。後日郵送される承認書を持って受検する(受検後の申請は不可)

※くわしくは保険年金課(国民健康保険☎20-1526・後期高齢者医療保険☎20-1547)へ。