



三里塚なかよしひろばだより

TEL 0476-37-3922

令和7年5月

HP

<https://www.narita-sanridukanakayoshi.com>



ひろばの壁に泳ぐ
元気なこいのぼり!

今月の予定

月Mon.	火Tus.	水Wed.	木Thu.	金Fri.	土Sat.	日Sun.
お休み			1 赤ちゃんタイム① 10:00~11:30 6か月位までの 赤ちゃん (当日予約) * 助産師相談	2	3 憲法記念日 開所しています	4 みどりの日 開所しています
5 子どもの日 開所しています	6 振替休日 開所しています	7 お休み	8 * 助産師相談	9 赤ちゃんタイム② 10:00~11:30 7か月位~11か月位 までの赤ちゃん (当日予約)	10 	11
12 お休み	13	14 	15 * 助産師相談	16 会議の為 12:00 閉所	17	18
19 お休み	20 	21 おでかけひろば 10:00~12:00 in 大栄公民館 (予約不要) ※いつものひろばは 開いています。	22 親子で遊ぼう! 10:45~12:00 (予約不要) * 助産師相談	23 公園で遊ぼう! 10:00~11:00 (予約不要)	24 	25
26 お休み	27	28	29 親子でリズム遊び 10:45~11:45 (予約不要)	30	31	

ピンクの四角で囲ったイベントは事前予約が必要ですが、イベントは、別室で行っておりますので、ひろばは、いつもどおりに遊べます。イベントのご予約は、お電話(0476-37-3922)、またはひろばで直接お受けいたします。(お名前と登録番号をお知らせください。)また、詳しい内容は下記・裏面をご覧ください。

赤ちゃんタイム①② (予約受付 当日9:00~) 定員 各回8組(先着順)

☆赤ちゃんタイム①→産後ケア・ベビーマッサージなど

理学療法士さんと一緒に、有酸素運動などを取り入れながら、産後の身体のケアをしていきましょう!

* 兄弟姉妹をお連れでのご参加はご遠慮ください。

☆赤ちゃんタイム②→ヨガ・わらべうたなど

赤ちゃんと一緒にヨガを楽しみましょう。講師は鶴沢友香先生です。* 兄弟姉妹をお連れいただいて大丈夫です。

・場所 コミュニティセンター2階和室 ・持ち物 タオル・飲み物・動きやすい服装。



親子で遊ぼう!

☆キットパスで遊ぼう!

窓などに描けるクレヨンで好きな絵を描きます。汚れても良い服装できてくださいね。

定員、年齢の制限はありません。

時間内に自由に参加してください。



~名札について~



ひろばを利用する際、お子さんは必ず名札を付けてください。名札の中身(名前が書いてある丸い紙)を忘れた場合は、スタッフにお声をかけてください。ご協力をお願いいたします。

助産師相談日 1日は午前9時半から12時、
 8・15・22日は、午後2時から4時半に川島助産師がひろばにいます。
 ご自身の身体の調子、お子様の発育や発達、子育てや授乳等について
 確認したいこと、気になることがありましたらお気軽にご相談ください。
 *赤ちゃんタイムの時間は、そちらに参加しています。
 急なご相談などは、スタッフにお声をかけてください。

☆身体測定と誕生月の手形取り
 フォトスタジオは、
 開所日は毎日できます。
 スタッフにお声かけください。

親子でリズム遊び (自由参加)

講師 藤田 しのぶ先生
 ☆ひろばで親子一緒に楽しくリズムあそびに
 参加しましょう♪
 ひろばで遊んでいるお友だちは誰でも自由に
 参加できます。(0歳から参加できます)
 持ち物 飲み物
 *動きやすい服装でお越しください。

公園で遊ぼう! (予約不要・現地集合 現地解散)

みんなで元気に遊ぼう! 場所:長原第一児童公園
 *飛行機の遊具が目印の公園。駐車場も隣接。
 公園近くの十字路は一時停止が必要な場所です。
 十分、お気をつけください。
 *雨天の場合は中止。判断に迷う場合は、
 当日の朝、インスタグラム、ホームページ等で
 確認してください。

～おでかけなかよしひろば～

(予約不要・現地集合 現地解散)

ひろばのスタッフが、おもちゃを持って、大栄公民館
 に出張します。みんなで遊んだり、お話ししたりしま
 しょう。パネルシアターや製作もありますよ。

なかよしタイム 〇10:30～〇11:45～

わらべ歌や紙芝居、パネルシアターなどがあります。

♪今月のわらべうた 「いちばちとまった」

なかよしガーデンで遊ぼう!

外遊びが気持ちの良い季節になりました。
 長い間お待たせしましたが、なかよしガーデンの修繕が
 終わり、お外遊びができるようになりました。お天気
 の良い日は、さわやかな風を感じながら、
 なかよしガーデンで遊びませんか?

- *お庭で遊ぶ場合は、帽子や
お着替えのご用意をお願い
いたします。
- また、保護者の方が、一緒に
出てくださいようお願いいた
します。
- *お庭で外気浴等を希望する
赤ちゃんも遠慮なくスタッフに
お声がけください。

ひろばの photo 日記

誕生日のフォトフレーム



～お写真、撮ってね!～

なかよしタイム

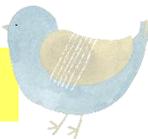


♪わらべうたは、癒しの時間



★みんな大好き! パネルシアター

赤ちゃんタイム



～ママのマッサージ、気持ちいいな～

♪親子リトミック



♪ステキなピアノの音色 ✨