

予約不要

2025年度 一人で悩まずわかちあおう

参加無料

若者こころの集い

人間関係、家族のこと、学校や仕事のこと、将来のこと、自分自身のこと...
「生きづらさ」の理由はそれぞれですが、同じ10代・20代の仲間と語り合ううちに
ほっと安心できたり、心がスッキリする... そんな居場所です

いつ 🕒 第3土曜日 14時～16時 ★10月はおやすみです

2025年	4月19日(土)	5月17日(土)	6月21日(土)
	7月19日(土)	8月16日(土)	9月20日(土)
	10月はおやすみ	11月15日(土)	12月20日(土)
2026年	1月17日(土)	2月21日(土)	3月21日(土)

👤 悪天候や、感染症まん延などの時は、中止になる場合があります 👤

どこで 🏠 成田市保健福祉館 成田市あじさい工房（千葉県成田市赤坂1-3-1）

🚗 アクセス 🚗

- ① JR 成田駅西口 千葉交通バス2番乗り場 中台線成田湯川駅行「赤坂公園」下車
- ② 成田市役所正門前 コミュニティバス「成田市保健福祉館」行

だれが 👤 生きづらさを感じている10代・20代の方

どんなことを 🗨️

言葉になりにくいモヤモヤ、生きづらさ、困り事について真剣に語り合う時があれば、日々の出来事や趣味について、ゆるく語り合う時もあります
少人数でゆっくり安心して話ができる場です

あなたの「生きづらさ」が誰かとつながるきっかけになるかもしれません。

精神保健福祉士など専門職が同席します。

参加者さんより...

- つらい事を話せて
だいぶ楽になった
- 同世代の人たちと
話す機会がないから
話せて楽しかった
- 心がスッキリした



お問合せ先 成田地域生活支援センター(千葉県成田市本三里塚 226-13)

☎ 0476-35-7771 📠 X(旧ツイッター) 2次元コード



共催 ♥ 成田地域生活支援センター ♥ 成田市

講演 ♥ 千葉県こころセンター(精神保健福祉センター) ♥ 印旛保健所