### 3 月 3 日 (月)



### 【献立表】

ちらしずし

牛乳

ハンバーグたまねぎソース

すましじる

えだまめサラダ

### 3 月 4 日 (火)



## 【献立表】

ちゅうかめん

牛乳

やきぶたねぎみそラーメン ほたていり にくしゅうまい

ちゅうかサラダ

## 3 月 5 日 (水)



## 【献立表】

ごはん

牛乳

ほきのオイネーズやき

ほうれんそうの わふうサラダ きんにくのもとをつくる とりだんごスープ

### 3 月 6 日 (木)



### 【献立表】

まるパンスライス

牛乳

かつおぶしからあげ (みさとさむらいバーガー) パンにはさむ キャベツとコーン

つぶつぶコーンポタージュ

スライスチーズ

### 3 月 7 日 (金)



### 【献立表】

おせきはん

牛乳

あじのさんがやき ちばのめぐみソースかけ なりたの めぐみじる

アイスクリーム

## 3 月 10 日 (月)



### 【献立表】

むぎごはん

牛乳

みさとチーズタッカルビ

てづくり ひじきふりかけ

もちいり むぎみそとんじる

## 3 月 11 日 (火)



## 【献立表】

ツートンカラーあげパン

牛乳

カレーポトフ

じゃがいものハニーサラダ

ひとくち みかんゼリー

# 3 月 12 日 (水)



## 【献立表】

ひつまぶしごはん

牛乳

なのはなの ごまあえ

ゆばすい

オレンジ (はるみ)

## 3 月 13 日 (木)



## 【献立表】

むぎごはん

牛乳

ごもくおまめさんのチーズやき

みさとオリジナルカレー

おいわいいちごゼリー

### 3 月 14 日 (金)



## 【献立表】

ごはん

牛乳

はんぶんおつきさま あげぎょうざ

ツナそぼろ

サムゲタンふうスープ

デコポン

### 3 月 17 日 (月)



### 【献立表】

たかなチャーハン

牛乳

やきとり

ちゅうかスープ

フルーツポンチ

## 3 月 18 日 (火)



## 【献立表】

ポルチーニクリーム ファルファッレ

牛乳

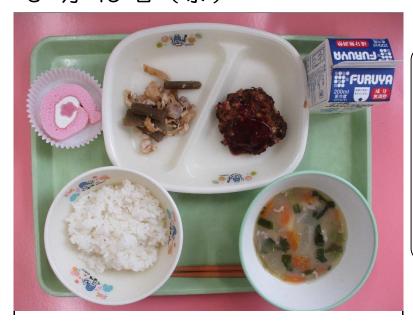
スウィートポテトの ハニーサラダ

パンケーキ

オレンジ

はちみつ&マーガリン

## 3 月 19 日 (水)



## 【献立表】

ごはん

牛乳

チーズいりハンバーグ

ふきのにもの

なりたのめぐみじる

ロールケーキ

## 3 月 21 日 (金)



# 【献立表】

とりにくのからあげ なんばんだれ

牛乳

はるさめスープ

ちゅうかサラダ

しらぬい