

3 月 3 日 (月)



【 献 立 表 】

ちらしずし (きざみのり)
牛乳
さわらの西京焼き
キャベツのたくあんあえ
紅白白玉汁
ひなあられ

3 月 4 日 (火)



【 献 立 表 】

二色揚げパン
牛乳
れんこんとひじきのサラダ
ポトフ
いちご

3 月 5 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
かにしゅうまい
チンジャオロースー
わんたんスープ
ヨーグルト

3 月 6 日 (木)



【 献 立 表 】

グリーンピースごはん
牛乳
ハンバーグおろしソースかけ
キャベツの塩昆布あえ
のっぺい汁

3 月 7 日 (金)



【 献 立 表 】

発芽米ごはん
牛乳
ポークカレー
揚げ野菜のサラダ
麗紅
ミルメークコーヒー

3 月 10 日 (月)



【 献 立 表 】

麦ごはん (手作りのり佃煮)
牛乳
ししゃもの南蛮漬け
千草あえ
肉じゃが

3 月 11 日（火）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
棒ぎょうざ
もやしのあえもの
麻婆豆腐
ひとくちりんごゼリー

3 月 12 日（水）



【 献 立 表 】

わかめごはん
牛乳
松風焼き
ごまじゃこサラダ
けんちん汁

3 月 13 日（木）



【 献 立 表 】

スパゲティー
牛乳
ペスカトーレソース
ツナとわかめのサラダ
ホワイトチョコといちごのスコーン

3 月 14 日（金）



【 献 立 表 】

赤飯（ごま塩）
牛乳
鶏肉のから揚げ
和風サラダ
紅白はんぺんのすまし汁
お祝いムース

3 月 17 日（月）



【 献 立 表 】

ウインナーデニッシュ
牛乳
こんにゃくサラダ
クリームシチュー
でこぼん

3 月 18 日（火）



【 献 立 表 】

麦ごはん
（手作りしそひじきふりかけ）
鮭ときのこのチーズホイル焼き
ツナと野菜のごまあえ
さつま汁

3 月 19 日（水）



【 献 立 表 】

麦ごはん

牛乳

春巻き

ビビンバ

わかめスープ

ココアウエハース

3 月 21 日（金）



【 献 立 表 】

菜の花ごはん

牛乳

まんだいの香味揚げ

きゅうりの南蛮漬け

飛鳥汁

手作り春色ゼリー