

3 月 3 日 (月)



【 献 立 表 】

ちらしずし (きざみのり)
花型とうふハンバーグ照り焼きソース
マヨおひたし
紅白白玉汁
ひなあられ
牛乳

3 月 4 日 (火)



【 献 立 表 】

ひじきごはん
鮭のバター焼き
ブロッコリー入りポテトサラダ
とうふとわかめのみそ汁
牛乳

3 月 5 日 (水)



【 献 立 表 】

きなこ揚げパン
ひじきのマリネ
ABCスープ
みかん
牛乳

3 月 6 日 (木)



【 献 立 表 】

キムチチャーハン
揚げぎょうざ
きゅうりの南蛮漬け
わかめスープ
いちごプリン
牛乳 (ミルメーク)

3 月 7 日 (金)



【 献 立 表 】

発芽米ごはん
こんにゃくサラダ
ポークカレー
オレンジ
牛乳

3 月 10 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
いかのヤンニョムソースかけ
きゅうりともやしのナムル
トックとたまごのスープ
チーズ
牛乳

3 月 11 日（火）



【 献 立 表 】

わかめごはん
鮭のマヨネーズ焼き
もやしのあえもの
じゃがいものみそ汁
花みかん
牛乳

3 月 12 日（水）



【 献 立 表 】

赤飯（ごま塩）
とり肉のから揚げ
三色ごまあえ
紅白はんぺんのすまし汁
お祝いいちごゼリー
牛乳

3 月 13 日（木）



【 献 立 表 】

ホットハムチーズサンド
マセドアンサラダ
パスタスープ
コアヨーグルト
牛乳

3 月 14 日（金）



【 献 立 表 】

かぶの葉ごはん

さつまいもの手作り和風みそグラタン

磯辺あえ

かぶのみぞれ汁

牛乳

3 月 17 日（月）



【 献 立 表 】

ピザトースト

イタリアンサラダ

米粉のコーンスープ

でこぼん

牛乳

3 月 18 日（火）



【 献 立 表 】

ごはん

小松菜入りまん丸揚げぎょうざ

もやしとわかめのあますあえ

中華風コーンスープ

ヨーグルトゼリー

牛乳

3 月 19 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん
セルフかつどんの具
さつまいものみそ汁
いよかん
牛乳

3 月 21 日（金）



【 献 立 表 】

カレーピラフ
コールスローサラダ
コンソメスープ
アップルパイ
ジョア