

3 月 3 日 (月)



【 献 立 表 】

ちらし寿司 (きざみのり)

ぶりのてり焼き

紅白はんぺんすまし汁

桜もち

牛乳

3 月 4 日 (火)



【 献 立 表 】

ご飯

ピーマンの肉づめ

にんじんのマリネ

和野菜たっぷりシチュー

牛乳

3 月 5 日 (水)



【 献 立 表 】

麦ご飯

ししゃもごまフライ (ソース)

マヨおひたし

さつまいもとしめじのみそ汁

牛乳

3 月 6 日 (木)



【 献 立 表 】

中華めん
キャベツぎょうざ
ホイコーロー
味噌ラーメンの汁
牛乳

3 月 7 日 (金)



【 献 立 表 】

キムタクご飯
とり肉のから揚げ
ほうれん草ののり和え
豚汁
ジョア

3 月 10 日 (月)



【 献 立 表 】

麦ご飯
シーザーサラダ
ポークカレー
清見オレンジ
牛乳

3 月 11 日（火）



【 献 立 表 】

揚げパン
とり肉のマーマレード焼き
春雨サラダ
ABCスープ
フルーツ杏仁風プリン
牛乳

3 月 12 日（水）



【 献 立 表 】

赤飯（ごま塩）
ツナと野菜の和え物
紅白白玉汁
手作りいちごのタルト
牛乳

3 月 13 日（水）



【 献 立 表 】

麦ご飯
三色丼の具（とりそぼろ・いり
たまご・いんげんのおかか和え）
じゃがいもとわかめのみそ汁
牛乳

3 月 14 日（金）



【 献 立 表 】

ご飯
さばのみそだれ焼き
ビーフンソテー
とうふチゲスープ
牛乳

3 月 17 日（月）



【 献 立 表 】

ご飯
ぶた肉の三味焼き
ひじきの五目煮
キャベツのみそ汁
牛乳

3 月 18 日（火）



【 献 立 表 】

食パン（ブルーベリージャム）
手作りマカロニグラタン
ごぼうサラダ
とり肉と野菜のカレースープ
牛乳

3 月 19 日（水）



【 献 立 表 】

麦ご飯

いわしの梅煮

塩昆布とキャベツの和え物

新じゃがいものうま煮

牛乳

3 月 21 日（金）



【 献 立 表 】

ご飯

とりささみの甘辛だれ

大根のべっこう煮

かきたま汁

ヨーグルト