

3 月 3 日 (月)



【 献 立 表 】

ちらし寿司 (きざみのり)
赤魚西京焼き
のりマヨ和え
すまし汁
さくらもち
牛乳

3 月 4 日 (火)



【 献 立 表 】

ご飯
鶏肉のディアボラ風
グリーンサラダ
コーンスープ
牛乳

3 月 5 日 (水)



【 献 立 表 】

ご飯
いわしみぞれ煮
春野菜サラダ
さつまいも豚汁
かみかみ大豆

3 月 6 日（木）



【 献 立 表 】

ソフト麺
ちくわの磯辺揚げ
ごぼうサラダ
山菜うどん汁
デコポン
牛乳

3 月 7 日（金）



【 献 立 表 】

麦ご飯
しゅうまい
きゅうりともやしのナムル
マーボー豆腐
お魚アーモンド
牛乳

3 月 10 日（月）



【 献 立 表 】

麦ご飯
ポークカレー
ビーンズサラダ
野菜チップス
ジョア マスカット

3 月 11 日（火）



【 献 立 表 】

ご飯
鶏のから揚げ
和風サラダ
じゃが芋のみそ汁
わらびもち
牛乳

3 月 12 日（水）



【 献 立 表 】

お赤飯（ごま塩）
シルバー照り焼き
マヨおひたし
沢煮椀
お祝いいちごクレープ
牛乳

3 月 13 日（木）



【 献 立 表 】

まつりずし
かぼちゃのバターに
しらたま汁
おいわいいちごクレープ
牛乳

3 月 14 日（金）



【 献 立 表 】

コッペパン（メープルジャム）
オムレツ
ブロッコリーサラダ
米粉クリームシチュー
牛乳

3 月 17 日（月）



【 献 立 表 】

ご飯
さばの塩焼き
れんこんサラダ
じゃが芋のカレーそぼろ煮
牛乳

3 月 18 日（火）



【 献 立 表 】

麦ご飯
豚丼の具
焙煎ごま和え
小松菜のみそ汁
黒ごまプリン
牛乳

3 月 19 日（水）



【 献 立 表 】

キムチチャーハン
手作り揚げぎょうざ
春雨サラダ
フルーツ杏仁
牛乳

3 月 21 日（金）



【 献 立 表 】

ご飯（味付のり）
あじの揚げ煮
切干大根の煮付け
みそけんちん汁
カル鉄ヨーグルト
牛乳