

# 令和7年度 「認知症介護者等の集い」開催日一覧

成田市認知症家族の会・オアシスの会

## 開催日程 毎月第4水曜日

|        |     |
|--------|-----|
| 4月23日  | 水曜日 |
| 5月28日  | 水曜日 |
| 6月25日  | 水曜日 |
| 7月23日  | 水曜日 |
| 8月27日  | 水曜日 |
| 9月24日  | 水曜日 |
| 10月22日 | 水曜日 |
| 11月26日 | 水曜日 |
| 12月24日 | 水曜日 |
| 1月28日  | 水曜日 |
| 2月25日  | 水曜日 |
| 3月25日  | 水曜日 |

## 認知症介護者等の集い



- 1 場 所: 成田市福祉館 団体活動室
- 2 時 間: 午後1時半～3時
- 3 参加申込: 不要
- 4 参加費: 無料
- 5 対象者: 認知症の人を介護中の人(施設入所・遠隔地介護を含む)  
認知症と診断された人とその家族  
認知症に不安を感じている人
- 6 内 容: 認知症は病気です。認知症の種類と度合いは一人一人違います。  
介護者は介護方法を変えることで、負担の軽減が図れます。  
仲間と語らい介護方法を学び、生活に生かしましょう。他者の経験を自分の介護に生かし、自分の経験を他者に生かしてもらいましょう。

「成田市認知症家族の会」には、介護福祉士、社会福祉士、成年後見人登録員、地域包括支援センター、成田市介護保険課の方々も参加しています。

## ひとりで悩まないで、まず参加してみましょう！

連絡先: オアシスの会 080-5692-4167 ひがき 檜垣