

2 月 3 日 (月)



【 献 立 表 】

すしめし

牛乳

手巻きずしの具

(のり・いかスティック・きゅうり)

卵焼き・ツナマヨネーズ

もやしのあえもの

豚汁

福豆

2 月 4 日 (火)



【 献 立 表 】

チャーハン

牛乳

春巻き

肉だんごと白菜のスープ

せとか

2 月 5 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

さばのカレーじょうゆ焼き

キャベツの塩昆布あえ

洋風肉じゃが

2 月 6 日 (木)



【 献 立 表 】

テーブルロール
(キャラメルクリーム)
牛乳
ハンバーグきのこソースかけ
ほうれん草とコーンのソテー
コンソメスープ
いちご

2 月 7 日 (金)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
鮭の塩こうじ焼き
きゅうりの南蛮漬け
おでん
牛乳プリン

2 月 10 日 (月)



【 献 立 表 】

カレーピラフ
牛乳
鶏肉のチーズオイル焼き
ミネストローネ
でこぼん

2 月 12 日（水）



【 献 立 表 】

麦ごはん
牛乳
花しゅうまい
くらげのあえもの
鶏クッパ
ひとくちりんごゼリー

2 月 13 日（木）



【 献 立 表 】

わかめごはん
牛乳
いわしのフライ
和風サラダ
けんちん汁

2 月 14 日（金）



【 献 立 表 】

スパゲティー
牛乳
ナポリタンソース
わかめサラダ
チョコバナナパイ

2 月 17 日 (月)



【 献 立 表 】

麦ごはん(手作りのり佃煮)

牛乳

れんこんつくね

キャベツのたくあんあえ

飛鳥汁

2 月 18 日 (火)



【 献 立 表 】

発芽米ごはん

牛乳

ポークカレー

コーンとかにかまぼこのサラダ

手作りピーチゼリー

2 月 19 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

まんだいの香味揚げ

ごぼうと牛肉の炒め煮

どさんこ汁

2 月 20 日（木）



【 献 立 表 】

メロンパン風トースト

牛乳

こんにゃくサラダ

ポークビーンズ

はるみ

2 月 21 日（金）



【 献 立 表 】

鶏飯

牛乳

チーズ入りかまぼこの天ぷら

ツナと野菜のごまあえ

すまし汁

2 月 25 日（火）



【 献 立 表 】

麦ごはん

牛乳

ハヤシライスソース

じゃがいものハニーサラダ

ヨーグルト

2 月 26 日 (水)



【 献 立 表 】

麦ごはん(手作りのりふりかけ)
牛乳
ぶりの照り焼き
ピーナッツあえ
わかめスープ
ひとくちぶどうゼリー

2 月 27 日 (木)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
揚げぎょうざ
きゅうりともやしのナムル
ジャージャー豆腐
ココアウエハース

2 月 28 日 (金)



【 献 立 表 】

うどん
牛乳
カレーうどん汁
ごまじゃこサラダ
りんご蒸しパン