

2 月 3 日 (月)



【 献 立 表 】

おまめごはん

牛乳

いわしうめに

ぐだくさん さけかすじる

てまきのり

2 月 4 日 (火)



【 献 立 表 】

ツートンカラーあげパン

牛乳

ミネストローネ

ころころ さつまいもサラダ

かたぬきチーズ

2 月 5 日 (水)



【 献 立 表 】

ちゅうかおこわ

牛乳

ときめきはるまき

はるさめスープ

かじゅうグミ

2 月 6 日 (木)



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

なりたのめぐみピザ

みさとオリジナルカレー

ツナとやさいのごまあえ

2 月 7 日 (金)



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

みさとジューシーメンチカツ

とんじる

てづくりふりかけ

ぽんかん

2 月 10 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

やきにくどんのぐ

みそしる

いもフライ

2 月 12 日（水）



【 献 立 表 】

ちゃめし

牛乳

だいこんのオイスターに

ツナそぼろ

オレンジ

2 月 13 日（木）



【 献 立 表 】

ツイストパン

牛乳

しろみざかなの
アクアパッツァふう

きんにくのもとをつくるシチュー

シーザーサラダ

てづくりりんごジャム

2 月 14 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

はんげつおつきさま
あげぎょうざ

ちゅうかどんのぐ

かたぬきレアチーズ(いちご)

2 月 17 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

シルバーの ちゃんちゃんやき

ツナとやさいのごまあえ

かきたまじる

2 月 18 日 (火)



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

えどふうからあげ (のり)

マヨしょうゆおひたし

とんじる

でこぼん

2 月 19 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

そばろ

てづくり いもだんごスープ

いちご

2 月 20 日 (木)



【 献 立 表 】

ツイストパン
牛乳
てづくりマカロニグラタン
カレーポトフ
りんご
ミルメークコーヒー

2 月 21 日 (金)



【 献 立 表 】

こんぶごはん
牛乳
あじの いそべフライ
こまつなの いそかあえ
すいとんじる
カルシウムウエハース

2 月 25 日 (火)



【 献 立 表 】

ツイストパン
牛乳
みさとカルツォーネ
かぼちゃのシチュー
なりた えんじょうじさんの
ブルーベリージャム

2 月 26 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

ほきのオイネーズやき

ごぼうの ごまあえ

どさんこじる

2 月 27 日（木）



【 献 立 表 】

てっぼうチーズパン

牛乳

ブラウンシチュー

じゃがいものハニーサラダ

はっさく

2 月 28 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

ロースカツ

ぎょぎょとそぼろ
（かんぱちそぼろ）

ぐだくさんみそしる

いよかん・こぶくろソース