

2 月 3 日 (月)



【 献 立 表 】

すめし (具 : のり、納豆、ツナ
マヨネーズ、いかスティック、
たまご焼き)

即席漬け

すまし汁

節分豆

牛乳

2 月 4 日 (火)



【 献 立 表 】

ココア揚げパン

ツナサラダ

フルーツあえ

ポトフ

牛乳

2 月 5 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん

親子丼の具

きゅうりの南蛮漬け

じゃがいものみそ汁

みかん

牛乳

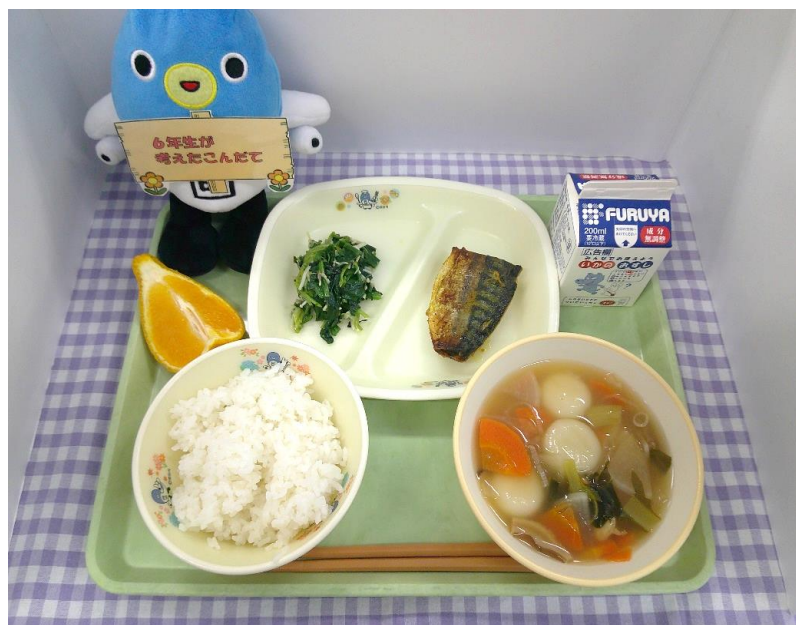
2 月 6 日 (木)



【 献 立 表 】

ごはん
海鮮しゅうまい
チンジャオロースー
中華風コーンスープ
パイナップル
牛乳

2 月 7 日 (金)



【 献 立 表 】

ごはん
さばのカレーじょうゆ焼き
和風サラダ
白玉汁
でこぼん
牛乳

2 月 10 日 (月)



【 献 立 表 】

菜の花ごはん
いわしのかば焼き風
えびとブロッコリーのサラダ
高野豆腐のみそ汁
コアヨーグルト
牛乳

2 月 12 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん
いかのレモンじょうゆ
納豆あえ
とん汁
レモンソーダゼリー
牛乳

2 月 13 日（木）



【 献 立 表 】

食パン（いちごジャム）
とり肉のトマトソース焼き
ブロッコリーとれんこんのサラダ
パンプキンポタージュ
牛乳

2 月 14 日（金）



【 献 立 表 】

ツナカレーピラフ
コーンとかにかまぼこのサラダ
（マヨネーズ）
コンソメスープ
チョコチップマフィン
牛乳

2 月 17 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん (わかめふりかけ)
いかの揚げ煮
キャベツのたくあんあえ
さつまいものみそ汁
チーズ
牛乳

2 月 18 日 (火)



【 献 立 表 】

ごはん
ぶりの照り焼き
寒天サラダ (ドレッシング)
小松菜とたまごのみそ汁
カルシウムヨーグルト
牛乳

2 月 19 日 (水)



【 献 立 表 】

ガーリックトースト
ブロッコリーとたまごのサラダ
ポークビーンズ
オレンジ
牛乳

2 月 20 日 (木)



【 献 立 表 】

麦ごはん
とり肉の照り焼き
白菜ののりあえ
もち入りすまし汁
みかん
牛乳

2 月 21 日 (金)



【 献 立 表 】

発芽米ごはん
ハートオムレツ
フルーツのヨーグルトあえ
チキンカレー
牛乳

2 月 25 日 (火)



【 献 立 表 】

わかめごはん
チキンカレーソテー
ブロッコリーのアーモンドあえ
白菜と油揚げのみそ汁
ウエハース
牛乳

2 月 26 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん
赤魚の一夜干し
きゅうりの風味漬け
韓国風肉じゃが
一口カルシウムゼリー
牛乳

2 月 27 日（木）



【 献 立 表 】

うどん
ごぼうサラダ
五目うどんじる
米粉の小松菜ケーキ
牛乳（ミルメークコーヒー）

2 月 28 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん（ひじきふりかけ）
ぶた肉の生姜焼き
青菜のごまあえ
ねぎととうふのみそ汁
牛乳