

2 月 3 日 (月)



【 献 立 表 】

ご飯
いわしフライ
おなか和え
豚汁
黒糖福豆
牛乳

2 月 4 日 (火)



【 献 立 表 】

麦ご飯
ホイコーロー
中華和え
ワンタンスープ
さきさきチーズ
牛乳

2 月 5 日 (水)



【 献 立 表 】

ご飯 (ふりかけ)
おでん
ツナと菜花入りのりマヨ和え
焼き芋
牛乳

2 月 6 日 (木)



【 献 立 表 】

ご飯
さばのカレー焼き
里芋のそぼろ煮
すまし汁
牛乳プリン
牛乳

2 月 7 日 (金)



【 献 立 表 】

丸わりパン
鶏のごまネーズ焼き
イタリアンサラダ
ヨーグルト和え
牛乳 (ミルメークココア)

2 月 10 日 (月)



【 献 立 表 】

ご飯
厚揚げそぼろあんかけ
いそか和え
根菜のみそ汁
アセロラミルク
牛乳

2 月 12 日 (水)



【 献 立 表 】

ご飯
あじ磯辺フライ
即席漬け
肉じゃが
牛乳

2 月 13 日 (木)



【 献 立 表 】

麦ご飯
ハヤシライス
ブロッコリーサラダ
いよかん
牛乳

2 月 14 日 (金)



【 献 立 表 】

中華麺
しゅうまい
ごぼうサラダ
みそラーメンスープ
米粉ガトーショコラ
牛乳

2 月 17 日 (月)



【 献 立 表 】

ご飯

ししゃもの南蛮漬け

焙煎ごま和え

おじゃがもち汁

牛乳

2 月 18 日 (火)



【 献 立 表 】

ご飯

手作りハンバーグ

グリーンサラダ

野菜スープ

牛乳

2 月 19 日 (水)



【 献 立 表 】

食パン (いちごジャム)

手作りほうれん草グラタン

きのこのサラダ

フルーツとゼリーミックス

牛乳

2 月 20 日 (木)



【 献 立 表 】

麦ご飯
焼きぎょうざ
きゅうりとじゃこのナムル
マーボー豆腐
デコポン
牛乳

2 月 21 日 (金)



【 献 立 表 】

ご飯
ほっけ一夜干し
和風サラダ
五目汁
ヨーグルト
牛乳

2 月 25 日 (火)



【 献 立 表 】

麦ご飯
牛丼の具
ごま和え
切干大根のみそ汁
スイートポテト
牛乳

2 月 26 日（水）



【 献 立 表 】

麦ご飯
チキンカレー
わかめサラダ
ぎょうざピザ
牛乳

2 月 27 日（木）



【 献 立 表 】

ご飯
春巻
バンバンジー
キムチ鍋
牛乳

2 月 28 日（金）



【 献 立 表 】

ご飯
ぶりの照り焼き
納豆和え
キャベツのみそ汁
ミックスナッツ
牛乳