

2 月 3 日（月）



【 献 立 表 】

ごはん（手巻きのり納豆ツナマヨ）
牛乳
いわしみぞれ煮
すまし汁
やさいのごま和え
せつぶんふくめ

2 月 4 日（火）



【 献 立 表 】

ココア揚げパン
牛乳
オムレツ
コンソメスープ
いもいっぱいサラダ
みかんクレープ

2 月 5 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
肉だんごてりやきソース
インド煮
コーンサラダ（ドレッシング）

2 月 6 日 (木)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
あじのあげ煮
さつま汁
れんこんのおかか煮

2 月 7 日 (金)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
春巻き
やさいと玉子の中華風スープ
チンジャオロース

2 月 10 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
とり肉のさらさ焼き
とうふと玉ねぎのみそ汁
こまつなのいそかあえ
ソファール元気ヨーグルト

2 月 12 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
ハンバーグ和風ねぎソース
かきたま汁
切り干し大根のいため煮

2 月 13 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
しゅうまい
マーボ豆腐
でこぽん

2 月 14 日（金）



【 献 立 表 】

キャロットピラフ
牛乳
とり肉のハニーマスタード焼き
オニオンスープ
ツナサラダ
いちごのハートムース

2 月 17 日 (月)



【 献 立 表 】

麦ごはん
牛乳
ヒレカツ
チキンカレー
グリーンサラダ (ドレッシング)

2 月 18 日 (火)



【 献 立 表 】

背割りコッペパン
牛乳
焼きそば
あつやきたまご
ブロッコリーとカリフラワーの
サラダ (マヨネーズ)

2 月 19 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
さわらのさいきょうやき
こまつなと油あげのみそ汁
れんこんのきんぴら

2 月 20 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
とり肉のごまつけ焼き
とん汁
和風サラダ

2 月 21 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
キムタクごはんの具
肉だんごとキャベツのスープ
もやしのあえもの

2 月 25 日（火）



【 献 立 表 】

ちゅうかめん
牛乳
ぎょうざ
みそラーメンスープ
もやしのナムル
レモンカスタードタルト

2 月 26 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
いかのカレーフライ
トマトABCスープ
ブロッコリーのアーモンドあえ

2 月 27 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
ビビンバ
中華風コーンスープ
寒天サラダ（ドレッシング）

2 月 28 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
さけのしお焼き
どさんこ汁
ちぐさ和え