

2025年2月3日（月）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇いわしのオレンジ煮
- ◇みそドレッシングサラダ
- ◇けんちん汁

2025年2月4日（火）



【 献 立 表 】

- ◇はなやかごはん
- ◇牛乳
- ◇豚肉のりんごソースがけ
- ◇ひじきの五目煮
- ◇むらくも汁

2025年2月5日（水）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇みかん
- ◇コールスローサラダ
- ◇チキンカレー

2025年2月6日（木）



【 献立表 】

- ◇ココア揚げパン
- ◇牛乳
- ◇海そうサラダ
- ◇牛肉と大豆のトマト煮

2025年2月7日（金）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇さば塩こうじ焼き
- ◇塩昆布和え
- ◇豚汁

2025年2月10日（月）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ぶり味噌漬けフライ
- ◇もやしのおひたし
- ◇鶏だんご汁

2025年2月12日（水）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇棒ぎょうざ
- ◇しらたきのピリ辛炒め
- ◇トックのスープ

2025年2月13日（木）



【 献 立 表 】

- ◇テーブルロール
- ◇牛乳
- ◇菜の花のグラタン
- ◇れんこんサラダ
- ◇ポトフ

2025年2月14日（金）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ハートのコロッケ
- ◇千草あえ
- ◇親子煮
- ◇チョコプリン

2025年2月17日（月）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇鶏肉のねぎ塩焼き
- ◇にんじんの炒め煮
- ◇かぶのみそ汁
- ◇ヨーグルト

2025年2月18日（火）



【 献 立 表 】

- ◇わかめごはん
- ◇牛乳
- ◇鮭のオイネーズ焼き
- ◇ツナと野菜のごま和え
- ◇いも団子汁

2025年2月19日（水）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇ポークしょうまい
- ◇春雨サラダ
- ◇家常豆腐

2025年2月20日（木）



【 献 立 表 】

- ◇食パン
- ◇牛乳
- ◇たらアーモンドフライ
- ◇青菜のソテー
- ◇ABCマカロニスープ
- ◇キャラメルパテ

2025年2月21日（金）



【 献 立 表 】

- ◇ソフト麺
- ◇牛乳
- ◇紫芋もち
- ◇バンバンジーサラダ
- ◇肉うどん汁

2025年2月25日（火）



【 献 立 表 】

- ◇コッペパンスライス
- ◇牛乳
- ◇フランクフルト
- ◇コーンサラダ
- ◇白菜のクリーム煮
- ◇パックケチャップ

2025年2月26日（水）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇鶏肉のからあげ
- ◇こんにゃくサラダ
- ◇沢煮椀

2025年2月27日（木）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇いかの香り焼き
- ◇ホイコーロー
- ◇中華スープ
- ◇いよかんゼリー

2025年2月28日（金）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ハンバーグ和風ソース
- ◇菜の花ののりマヨ和え
- ◇根菜のみそ汁